

ADVENTURE 3 VIEWFIT БЕГОВАЯ ДОРОЖКА



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

<u>Если у Вас возникли какие</u>—либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для коммерческого использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- ОСТОРОЖНО! Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некоректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажёр в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача



кислорода;

- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него.

ОСТОРОЖНО! Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

- 1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
- 2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
- 3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- 1. температура + 10 + 35 С;
- 2. влажность: 50 -75%;
- 3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.



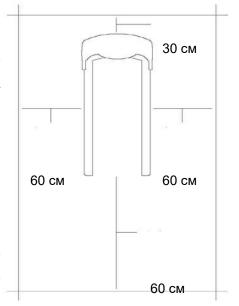
Настройка оборудования

Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.



Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.

Инструкция по заземлению

Беговая дорожка должна быть заземлена. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

ОСТОРОЖНО! Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к



инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажёра, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажёра и сводит ваши обращения в сервисную службу до минимума. Для этого мы рекомендуем вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажер.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера — ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

После каждой тренировки (ежедневно)

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- •Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- •Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.
- •Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца.
- •Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колёсики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван.
- •Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки.
- •Убедитесь, что тренажёр находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см).

Еженедельно

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

•Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети.



- •Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении(для складных моделей).
- •Переместите тренажер в другое место.
- •Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой.
- •Поставьте тренажер обратно.

ЕЖЕМЕСЯЧНО - ВАЖНО!

- •Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- •Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера.
- •Выключите беговую дорожку и подождите 1 минуту.
- •Снимите кожух двигателя. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут.
- •Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек , чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов.
- •Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей. Периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

Тренажёр предназначен для домашнего использования.



Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне. Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона. Не выбрасывайте гарантийный талон.

	Гарантийный талон действи						
NEO DTREN	Ушповня провития устанавливають Инструмане по эксплуатация Товар На все поворы распростронявтся п покупна Товара.	4.					
	 Rosynaries, obsass reswers, roses; donneries, rosessars, rosessy asin. 						ofsetcheyouane egeneral
арантийный талон сервисного обслуживания №	обніврукенные после приёма Товар 4. Парактия на Товар действуєт при у	ив у Продевца, не приник споливи собполнине всем	enoron in by	дут устранен	ны за счёт Покупать	ER.	
Гарантийный тапон действителен при заполнении всех вго граф	обслуживания. Ответственность за 5. Срок службы на есю продукцию технического обслуживания.	регулярное и своевремя	PHICE TEXTS	неское обслу	provisione economies	OF HE BYRGE	Льца тренаийся.
Angerty Toel-awapar	б. Гарантия не распространяется на:						
	 rescriptionoche ir nospeciphiese ichie Tomannia, ristina et V.O. 	CHROS BUSINESS BIR	REPORTED MEX	BHIPISCORNI I	H XHAP-ROOM BOUGH	инствивами (о	коли, шерепени,
рвестокоў (сейнунту) номей.	- вімпоненты, подверженные естест	венному износу, необход	place's per	KONTO HOM SON	METER STEEDING MOONE	чла испедст	BANK MIX MEMOCIA AI
Дата продажи: ""	e Sartanes, conclusion, colonia, custos	et a former un anachmen	ранители, о ителя (паро	фиясорные ре илона, пеноре	емени, поручени из пер езинику, щейтем и под	есрезных, за шитическай	Personni ryrianus extroperateris,
арантийный срок обслуживания: см. на обороте	полочине менебрены полоски и ру - проверочные работы и операции р	es Aubsstrom patricina.	-Server				
M.O., nognece repotables:	я техническому обслуживанию, сма ремия, центрофиа и натехнича бого	эка приводре и движущи	HOR YOUTHA.	VACTOR & CAR	SONE GROW, YAKTHER BE	COR. WICTHS	шина и гриворного
Pageod	протяжив болтовых совдинений три зависит от условий эксплуатации п	няхёра, калибровка (вкл рекажёра);	почал, но не	• огранична	ось, так как период	HHOOTE H OF	lubs or sunch-sever
М.П. торговой организации	 опереции, когорые должен выполн полктия, удаление пыля, честка вы 	ешних говерхноствік					
м.т. торговой организации	- двійствия непреодоливой гилы (по			, неистравн	ость электрической	оетингд).	
	 Гарантийный ремоит не производи — выход из строи электронных компо 			Man man	THE STATE OF STATE AND		annual effects
С условиями гарантийных обязательств ознакомлен. Претензий по качеству, внешнему виду и	подключения или ремонта изделия						
омплектности оборудования не имею.	 использование изделие в целех со погребностей предприятий, учрежу прочинование хидиости, пыли, на 	ричник, организация, вслиг ричник и другии гостори	Desert Spaje	метов внуточ	модельно изделяю; • изделия (моторный	A errowe, wowen	tisses and
P.V.O. noxynarene nonectuo:	 OFDYTCTERS ADV HEIGHBACHARDS SAFE 	numpe rangereducen nan	Maria Certifylin	THURST MATERIAL	AND MANAGEMENT OF THE PARK	COEKH, 1860	дохой номер издели
(mg/ms)	штамп терговой организации), пред - если повреждения вызваны несоот	bercheel votecateur.	or napework	MINOTO TRITONI NOR INTENTIONA	e. Boses ceresi v dovne		a discretions
	 если нароспаток изделня явилов с запасных частей, влементов ситах 	едствием использовани их, насителей информац	я нестандар риг различня	prinding regalities in his thereographic	некачественных гри и нестандартных фо	пидатежност рекетов инф	eli, acecyapos, opeasure.
	 Для предъявления пребования об- 						
Оборку, установку и подключение оборудования произвек: "	 вомплетность израпия, включая у техническое описания и т.д. ;; 				утиновки отдельны	и увлов и да	rraneil,
N.O. wacrea	 сопранение товарного вида издели наление сритинала товарного нека 	я (отсутствие царапия, о	итертостью	*1AT			
Data yoranosase * *	8. Policity to resummation of change	Service Annual A	named many	-	name of consensus		a madesarian
	оборудования. Данные визы работ неногравности покрывается гарын	SWINDSHIPPER DE OTISETAN	rylo totally o	о утвержден	ному пренскуранту	Дивтюстии	I MANUFOCK
По отбельному созпашения, услуга платния.	10. Оборка, установка и годолизники	sponners, convicement is not	PARCET HOME	Principle and Application of the Control of the Con	the sensor server flow	a married and	whit Cinema
***************************************	пользователем, так и специалиста 11. Если для проведения гарантийного	nesento a neminiar PO	BOARDSHIP V	and an assess	The State of the S	Management and	Surrey one su
	 Ести для проведения гарантийного в стициализарованный своритовый 	ремогла в регионах РФ центо Поколеца, или воз	BOSHWEST H	and an assess	The State of the S	Management and	Surrey one su
	 Експи для проведения гарантийного в стициализарованный окрановый Предвеще, все транспортные раско 	ремонто а регионах РФ центр Продзеца, или воз ды возпагаетия на Покуг	BOSHWEST H	and an assess	The State of the S	Management and	Surrey one su
	 Ести для проведения гарантийного в стициализарованный своритовый 	ремонто а регионах РФ центр Продзеца, или воз ды возпагаетия на Покуг	BOSHWEST H	нобидинос биданость г	ть транспортировки пожендировки градо	Изделия ил главителя те	or ero vacrad couredocal crystia
	 Біги для проведання герактивного в стицентиворовники серезоний Проденця, вой транспортние раск Сроки парактивного обслуживаний (Мавль 	ремонто а регионах РФ центр Продзеца, или воз ды возпагаетия на Покуг	BOSHINGET HEOD HAVEDUT HEOD HATELON.	нобидинос видиность к	The State of the S	Management and	Surrey one su
	 Ести для проведения гарентийног в стицектикровориямый организаций Продавид, все тренспортные раск Ороже гарентийного обстуживание (Мідель Сакол Ріпеня 	режила в регионах РФ- шинтр Продавше, или вос- ды возпатаните на Покул (каламо в ладах); Иополькования Биговоя	Pass	Murropu (ть транспортировки командировки гредо	Magaziet un masurecie ne	и его частва комнеской службы
	Егги для проведения гарентийног в стицеличирований образочью Просейных вой тре-спортные раск Сроин гарентийного обслуживания (Мідель Сакол Повек Онурги Троне беганы дероне)	ремосто в регионал РФ цинто Продава, или воз да возпатантие на Покуз указано в гадах): Иопользование Билова Билова	Pans 1 2	необиодинесть и биодинесть и Митеры	гъ транспортировки гредо глани движения и втестронныя блоки 0,5	""Дигити изментеля то ""Дигити измента 0.5	or eno vacinali conredicali crigadia ******Paccopalar sorracionalia ***********************************
	11. Ести для провадимия герватийност в личанизорожимий обратовый проблему, в не тренспортные разил Сроке герватийного обслуживания (Модель Совто Полима Самон Полима Окурен произ безовы Окурен произ безовы Окурен Полима Окурен Полима Окурен Полима Окурен Полима	револито в регионал РФ- цинтр Порабрица, или чео ды возпатвентие на Поку (калено в годех): Иопольгование Биловое биловое биловое биловое	Pass	Murropu (ть транспортировки компицировки гредо "Узлы движения и втестронные блоки	Magement on measurement of "Electronic stances	in eno vacinió con-ecció cripidos ****Pacocipiose estroceros ret* ret*
	11. Sime yor operationer reportables of a manufacturing data before depressed in the control operation of the control operation (published to the control operation of the control operation operation of the control operation operation of the control operation operation operation of the control operation oper	ремосто в регионал РФ цинто Продава, или воз да возпатантие на Покуз указано в гадах): Иопользование Билова Билова	Pans 1 2	Murropu (гъ транспортировки гредо глани движения и втестронныя блоки 0,5	""Дигити изментеля то ""Дигити измента 0.5	or eno vacinali conredicali crigadia ******Paccopalar sorracionalia ***********************************
	Simu zir reposageven reparameter in company or com	ремойто в регионация Ре- цента Продительной по- ды вознагается на Порт (жалено в педех): Уположнования биловоя билов	Potes Potes 1 2 5 5 5 7 7 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	Marapu (ть пранилогичуровии градо "Узлы движения и впектроння блики 0,5 1 15 2	Pagament est chaserede no ***Seriene es-ecs 0.5	or eno vacrini convetocial cryvidia *****Piscoliphiae extractions/ ************************************
	Strick plan global programming registeration of programming and programming plant of programming plant of programming plant of programming plant of programming control plant of programming plants of programming prog	револьно в региона РФ шент Продити или во общи возгатавити и и Поку извлено в гладея). Иппользования бытово в бытово бытово в бытово бытово в бытово в от от бытово в от от от от от от от от от	Pana Pana 1 2 5 3 3 5 3	Managee 1 test 5 2 2	ть транистортировки градо Узлы движения и впестронный блоки 0,5 1 15 2 2	Pagament est masurece no masurece no masurece en-ece 8.5 1	or eno vacativi convenicusi cinyalitiu """Pachopeus satrapiano "est" est" est" est" est"
	Structure of registeratives registeratives for the following particular programme plant (Finderson and Technologies) Copies registeratives of disciplinational (Malahin Caption Financia, agreeme) Original Registeratives agreemed (Martine Vision Caption Financia, agreemed) Martine Vision (Martine Registerative Vision Caption Financia, agreemed) Anthronic, Financia Gyrin (Martine Vision Author), format Gyrin (Martine Vision Author)	ремойно в регионация Ре- центо Продражда или возда дожителенто на Покуз (калани в педдах); Иппользования биловое биловое биловое биловое биловое биловое биловое биловое биловое биловое биловое северичного биловое северичного биловое северичного биловое северичного биловое северичного биловое биловое северичного биловое биловое биловое северичного биловое биловое северичного биловое биловое биловое северичного биловое би	Poses 1 2 5 3 3 5	Managee Managee 1 set 5 2 3 set set set set set set set set	ть преиспольновый предстага и	""Bettere so	In ero vacreal convention convent
	11. Straw pier opinical processor opportunity of the Control of th	ревойной а регионал Ре- цинто Продраги, или воз бы возгатерития на Поку инделено в Рафея). Инполнасевиня Биловоя Бил	Passa 1 2 5 3 3 3 1	Marrapus (1 set 5 2 2 3 set	ть преиспортировки гредо пожений регориям гредо "Улим деяжения в втестронных блоки 0,5 1 1 2 2 2 2 1 1	""Between the state of the stat	in eno vacinali convectorali co
	Error per oppositioner oppositioner programme of the programme of the processing of the processing opposition of the programme of the pro	револьна в регионал Ре- шент Продраги, или воз шент Продраги или воз шент Продраги или порежения укально в геддер Уколом бытово бы бытово бы бы бы бы бы бы бы бы бы бы	Passa 1 2 5 3 3 5 5 3 1 6	Minrops () Minrops () 1 Minrops () 1 Minrops () 2 2 3 Minrops () 5 5 5 6 7 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	ть преисторпирован градо "Удина двеняемия и влектронным блока 0.3 1.1 1.5 2.2 2.1 1.1 5.5 5.5 6.5 6.7	Vitagement on transversion for several field of the several field	in eno vacinali consensionali consella estriculaturi rest rest rest rest rest rest rest rest
	11. Straw pier opinical processor opportunity of the Control of th	ревойной а регионал Ре- цинто Продраги, или воз бы возгатерития на Поку инделено в Рафея). Инполнасевиня Биловоя Бил	Passa 1 2 5 3 3 3 1	Marrapus (1 set 5 2 2 3 set	ть преиспортировки гредо пожений регориям гредо "Улим деяжения в втестронных блоки 0,5 1 1 2 2 2 2 1 1	""Between the state of the stat	in eno vacinali convectorali co
	11. Story per oppositions organization programment pr	револе в регенова РО- учено Российно в Поручено Российно в Поручено Российно в Поручено	Passa Passa 1 2 5 5 3 1 1 5 5 1 1 1 2 5 5 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Micropal (Micropal (Micropal (Micropal (Micropal (Micro	7% предположений предости пред	""Betave of transcent of transcent of transcent of the tr	in eno vacinali consedució consed
	11. Silve jun oppositioner ingeneheiter programmen from ingeneheiter of the three-tripmen and order programmen. Come repeatmenter of the programmen of the same frame. Depart primer. Dep	револи з регенови Ре- вечено Технарии и регенови Ре- вечено Технарии и регенови Ре- вечено Технарии и регенови в возглавия в под под под регенови бытовия бытови	Passa Passa 1 1 2 5 3 5 1 1 5 1 1 1 2 5 1 1 5 1 1 5 1 1 5 1 1 5 1 1 5 1 1 5 1 1 5 1 1 5 1 1 5 1 1 5 1 1 5 1 1 5 1 1 5 1 1 5 1 5 1 1 5 1 1 5 1 1 5 1 1 5 1 1 5 1 1 5 1 1 5 1 1 5 1 1 5 1 1 5 1 1 5 1	Micropus (Micropus (Micropus (Micropus (та приноторі правиторі правиторі правиторі правиторі в придоторі в правиторі в правиторі в придоторі	Placement on trassersion to trassersion to trassersion to the product of the prod	in eno vacinali consecució consecució consecució consecució consecució consecució consecució con estra
Севдения о произведенных ремонтах: Отметка сервисной службы: 1,	11. Sithy per oppositions or oppositions or oppositions of the performance of the perform	prescrito a previous Per de la previous Personal P	Poses Poses 1 2 5 3 3 5 1 1 confidence conf	Micropus (Micropus (1 Leat (2 2 3 Well (Well (September (Micropus (Micr	ть преисторпиравительного почений преистории представительного и почений по	Properties on transverse of the contract of th	or eno vacreal consensoral crysefus ***********************************
	11. Silve jun oppositioner ingeneheiter programmen from ingeneheiter of the three-tripmen and order programmen. Come repeatmenter of the programmen of the same frame. Depart primer. Dep	реактор з регипнов Ро- вения Россий и по	Poses Poses 1 2 5 3 3 5 1 1 confidence conf	Microgue Microgue 1 1 1 1 1 1 1 1 1	ть правительной провительной поина и провительной поина и пои	"Taskment un'taskment in traskment in traskm	or eno vacreal consensoral crysefus ****Purcularian estricularian estri

Указания по утилизации

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации. Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на



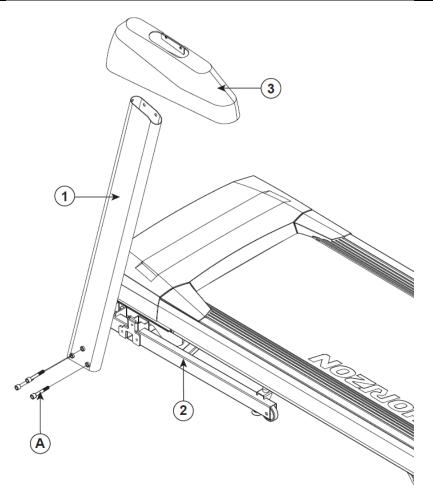
окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



СБОРКА ОБОРУДОВАНИЯ

ВНИМАНИЕ! Во время установки винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.

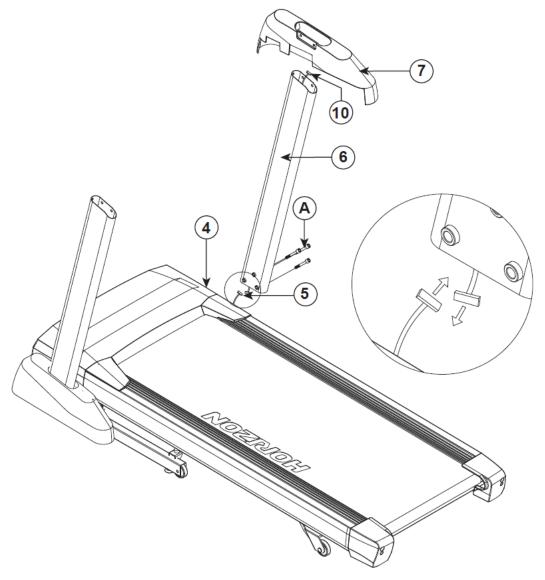
Сборочный комплект для шага 1			
A	Болт M8x1.5Px60L-30L	3	



- А. Откройте монтажный комплект 1.
- В. Достаньте из коробки левую и правую стойки консоли.
- С. При помощи 3 болтов (А), приверните левую стойку консоли (1) к основной раме (2), 3 болта не затягивайте.
- D. Осторожно оденьте левый кожух стойки консоли (3) на соответствующую стойку консоли (1).



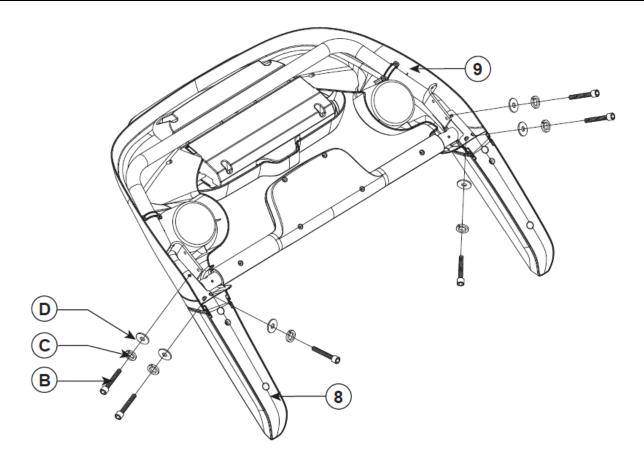
Сборочный комплект для шага 2				
A	Болт M8x1.25Px60L-30L	3		



- А. Протяните кабель консоли рамы (5) через основную раму. Подключите его (5) через основную раму (4) к кабелю стойки консоли (5) в нижней части правой стойки консоли (6). Противоположный конец кабеля (10) должен оставаться в верхней части стойки консоли.
- В. Откройте монтажный комплект 2.
- С. При помощи 3 болтов (А), приверните правую стойку консоли (6) к основной раме (4), 3 болта не затягивайте.
- D. Осторожно оденьте правый кожух стойки консоли (7) на соответствующую стойку консоли (6).



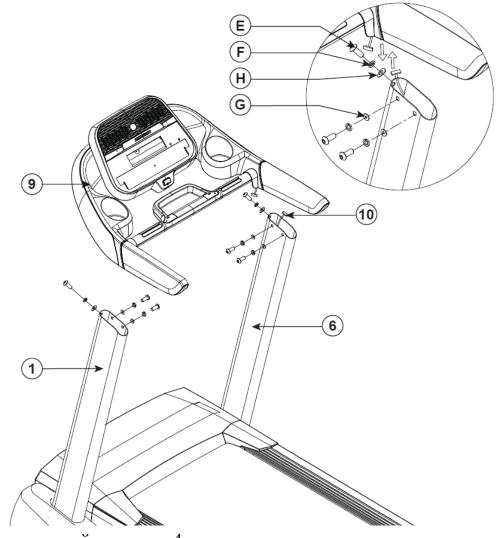
Сборочный комплект для шага 3				
В	Болт M6x1.0Px15L	6		
С	Шайба Ф6.2xФ18.0x1.5T	6		
D	Пружинная шайба Ф6.1xФ12.2x1.5T	6		



- А. Откройте монтажный комплект 3.
- В. Оденьте поручни (8) на консоль (9).
- С. Присоедините поручни (8) к консоли (9) используя 3 болта (В), 3 шайбы (С) и 3 пружинных шайбы (D) для каждой стороны.

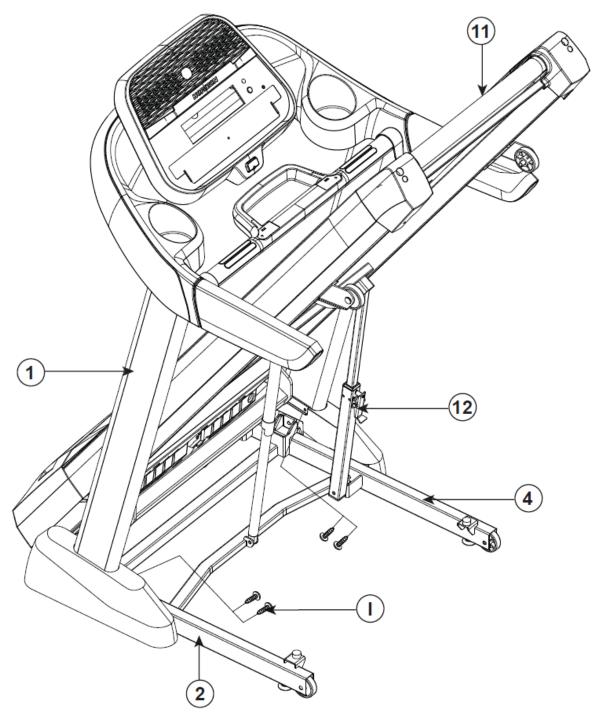


Сборочный комплект для шага 4				
Е	Болт M8x1.25Px20L	6		
F	Пружинная шайба Ф8.2xФ13.5x2.0T	6		
G	Шайба Ф8.2xФ15x1.2T	4		
Н	Шайба Ф8.2xФ18.0x1.5T	2		



- А. Откройте монтажный комплект 4.
- В. Аккуратно установите консоль (9) на верх стоек консоли (1 и 6).
- С. Соедините кабель консоли (10) и убедитесь, что они скрываются внутри консоли (9).
- D. С помощью 2 болтов (E), 2 пружинных шайб (F) и 2 шайб (G) присоедините консоль (9) к правой стойке консоли (6) с внутренней стороны и 1 болт (E), 1 пружинная шайба (F) и 1 шайба (H) с внешней стороны.
- Е. Повторите пункт D для левой стороны.
- F. Затяните болты стоек консоли (A) с шагов 1 и 2.

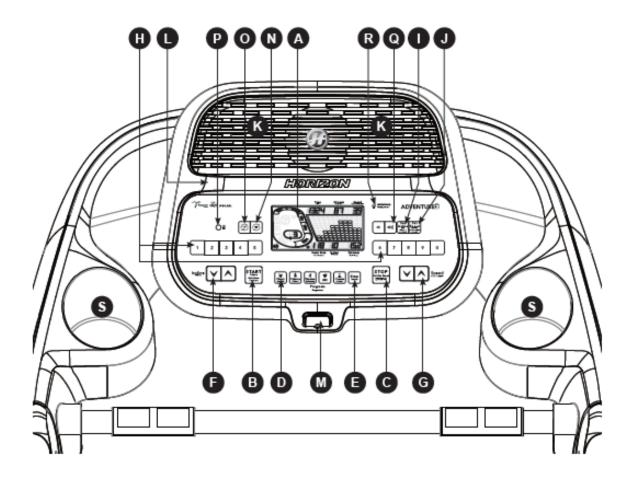




- А. Подымите деку (11) до полной фиксации ножной защелки (12). Удалите все содержимое под основной рамой (2 и 4).
- В. Пока дека (11) в поднятом состоянии, зафиксируйте левый кожух стойки консоли (3) и правый кожух стойки консоли (7) на основной раме (2 и 4), используя 2 предустановленных винта кожухов стоек консоли (I) на каждой из сторон.



РАБОТА С КОНСОЛЬЮ



ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ УПРАВЛЕНИЯ

Примечание: Перед первым использованием необходимо снять пленку, защищающую экран консоли.

- A. ОКНА ДИСПЛЕЯ: Время (time), дистанция (distance), калории (calories), сердечный ритм (heart rate), скорость (speed), угол наклона (incline) и количество кругов (laps).
- В. START (СТАРТ): Старт-пауза.
- С. STOP (СТОП): Остановка-перезагрузка (после удержания кнопки в течение 3 секунд)
- D. Выбор предустановленной программы.
- Е. Enter: подтверждение выбора во время настройки программ
- F. Изменение угла наклона
- G. Изменение скорости тренировки **У**
- Н. Кнопки быстрого изменения скорости и угла наклона.

Пример: Чтобы установить угол наклона 4% нажмите следующие клавиши: 4-0-SET INCLINE Чтобы установить скорость тренировки 12, нажмите 1-2-0-SET SPEED



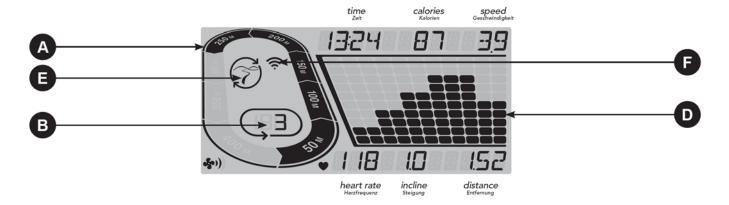
- I. SET INCLINE: Подтверждение изменения угла наклона.
- J. SET SPEED: Подтверждение изменения скорости.
- К. Динамики
- L. Поставка
- М. Ключ безопасности
- N. Подключение к WI-FI/SYNC/TIMEZONE
- О. Подключение к PASSPORT
- Р. Аудио вход
- Q. Громкость
- R. Индикатор режима сохранения энергии
- S. Держатель бутылки

ОКНА ДИСПЛЕЯ:

- **ВРЕМЯ (ТІМЕ):** Выражено в Минутах:Секундах. Данный параметр показывает сколько времени прошло с момента начала тренировки.
- **ДИСТАНЦИЯ (DISTANCE):** Выражена в километрах. Показывает пройденную или оставшуюся дистанцию тренировки.
- **СКОРОСТЬ (SPEED):** Выражена километрах в час. Показывает с какой скоростью Вы двигаетесь.
- **HAKJOH (INCLINE):** Выражен в процентах. Показывает угол наклона деки.
- **КАЛОРИИ** (CALORIES): Показывает количество затраченных калорий или сколько еще необходимо потратить в рамках выбранного тренировочного режима.
- **СЕРДЕЧНЫЙ РИТМ (HEART RATE):** Выражен в количестве ударов за минуту. Показывает Ваш сердечный ритм (когда ладони находятся на сенсорных датчиках пульса).
- ПРОГРАММНЫЕ ПРОФИЛИ: Показывает выбранный программный тренировочный режим.



ДИСПЛЕЙ



- А) Круг. Индикатор загорается по завершения каждых 50 метров.
- В) Количество кругов один круг 400 м
- D) Профиль программы
- E) Индикатор подключения к Passport
- F) WI-FI

Регистрация кросс-брендового мастер-аккаунта xID и подключение оборудования к сети Wi-Fi

хID - это опция на базе облачных технологий, которая дает возможность создать свой универсальный личный кабинет и в дальнейшем использовать его в любой точке мира, где стоит оборудование, поддерживающее хID. Данная технология позволяет пользователю сохранять, и делиться результатами тренировки, используя приложение Via Fit. Приложение Via Fit для мобильных устройств на базе iOS и Android доступно для скачивания в App Store и Google Play соответственно. В память консоли может быть внесено до четырех разных пользовательских профилей.

Шаг 1. Регистрация xID.

На сайте <u>www.viafitness.com</u> необходимо кликнуть по CONNECT YOUR EQUIPMENT. После этого, кликнуть Yes, если используется сенсорный дисплей и No при использовании компьютера.

В том случае, если у Вас уже есть xID, введите его значение в соответствующее поле, подтвердите четырехзначным паролем, и кликните Sign in now.

Для создания нового xID необходимо:

- 1. ввести 10 14-значное цифровое значение. Для удобства советуем Вам использовать номер Вашего телефона, это будет логин для Вашего личного кабинета и входа в Via Fit; придумайте и введите четырехзначный цифровой пароль;
- 2. заполнить информацию о профиле для завершения регистрации. Необходимо будет указать адрес e-mail, который не связан ни с какими другими xID. Проверьте свой e-mail ящик и выполните



указания в письме для подтверждения учетной записи.

Шаг 2. Активация оборудования.

- 1. Стрелками на консоли тренажера выбрать Edit a user;
- 2. Зажать на 3-5 секунд кнопку па консоли;
- 3. Установить стрелками часовой пояс (перечень указан в конце инструкции и на сайте www.viafitness.com. Для России значение 57). После установки часового пояса нажмите Enter, после чего на консоли появится сообщение ACTIVATED.

Шаг 3. Соединение оборудования с Wi-Fi.

ВАЖНО! Необходимо использовать компьютер, планшет или мобильный телефон, имеющий доступ в Интернет.

Для подключения тренажера к выбранной сети Wi-Fi необходимо произвести следующий алгоритм действий:

- 1. На компьютере или мобильном устройстве необходимо зайти в меню доступных Wi-Fi сетей;
- 2. В списке доступных сетей выбрать сеть "Via Fit" и подключиться к ней;
- 3. После выполнения предыдущего пункта, открыть браузер либо через компьютер, либо на мобильном устройстве и ввести в адресной строке 10.10.100.254;
- 4. В открывшемся окне выбрать Вашу сеть Wi-Fi (офисная или домашняя), которая используется в качестве основной для подключения устройств к сети Интернет;
- 5. После выполнения всех пунктов иконка так консоли должна перестать мигать и начать гореть постоянно;
- 6. Обновить профиль, используя стрелки на консоли;
- 7. Выбрать, используя стрелки, одного из пользователей, выбор подтвердить нажатием клавиши «Enter»
- 8. Ввести на консоли свой xID, используя стрелки и Enter, после ввода xID аналогичным образом ввести пароль доступа к учетной записи xID, подтвердить ввод нажатием клавиши «Enter».

Вы подключены и готовы к использованию Via Fit!

** В карточке товара на сайте <u>www.neotren.ru</u> также доступно наглядное видео-пособие по подключению.

ПРИСТУПАЯ К ТРЕНИРОВКЕ

- 1) Убедитесь, что никакие предметы не мешают Вашему движению и движению полотна.
- 2) Подсоедините шнур питания и включите дорожку.
- 3) Встаньте на боковые направляющие дорожки.
- 4) Прикрепите клипсу ключа безопасности к одежде.
- 5) Вставьте ключ безопасности в соответствующее гнездо консоли.



6) У Вас есть два варианта начала тренировки.

А) БЫСТРЫЙ СТАРТ

Просто нажмите ВПЕРЕД/СТАРТ (GO/START) для начала тренировки. Время, дистанция и калории начнут отсчитываться с нуля. Или же...

А) Выбор программы:

- Выберете программу кнопками **У** , нажмите ENTER для подтверждения.
- Введите необходимые настройки для начала тренировки кнопками , используйте ENTER для подтверждения выбора каждого параметра.
- Нажмите START для начала.

Завершение тренировки.

Когда тренировка завершена, информация о ней будет отображаться на консоли в течение 30 секунд, затем автоматически сохранится в вашем профиле, если хID был активирован.

ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ

- Ручное управление (Мануал)
- Интервалы Скоростные интервалы:

Speed Intervals-Speed changes							
Segment		Warm Up		1	2	Cool Down	
Time		4:00 Mins		90 sec	30 sec	4:00 Mins	
Level 1	Speed (km/h)	1.6	2.4	3.2	6.4	2.4	1.6
Level 2	Speed (km/h)	1.6	2.4	3.2	7.2	2.4	1.6
Level 3	Speed (km/h)	2	3	4	8	3	2
Level 4	Speed (km/h)	2	3	4	8.8	3	2
Level 5	Speed (km/h)	2.4	3.6	4.8	9.6	3.6	2.4
Level 6	Speed (km/h)	2.4	3.6	4.8	10.4	3.6	2.4
Level 7	Speed (km/h)	2.8	4.1	5.6	11.2	4.1	2.8
Level 8	Speed (km/h)	2.8	4.1	5.6	12	4.1	2.8
Level 9	Speed (km/h)	3.2	4.8	6.4	12.8	4.8	3.2
Level 10	Speed (km/h)	3.2	4.8	6.4	13.6	4.8	3.2

Пиковые интервалы



Peak Intervals-Speed and Incline changes							
Segment		Warm Up		1	2	Cool	Down
Time		4:00 Mins		90 sec	30 sec	4:00 Mins	
Level 1	Speed (km/h)	1.6	2.4	3.2	6.4	2.4	1.6
Level	Incline	1	1.5	0.5	1.5	1.5	0
Level 2	Speed (km/h)	1.6	2.4	3.2	7.2	2.4	1.6
Level 2	Incline	1.5	2.5	3	6.5	2.5	1.5
Level 3	Speed (km/h)	2	3	4	8	3	2
Level 3	Incline	2	3	4	7.5	3	2
Level 4	Speed (km/h)	2	3	4	8.8	3	2
Level 4	Incline	2	3	4	8.5	3	2
Level 5	Speed (km/h)	2.4	3.6	4.8	9.6	3.6	2.4
Level 3	Incline	2.5	3.5	4.5	9	3.5	2.5
Level 6	Speed (km/h)	2.4	3.6	4.8	10.4	3.6	2.4
Levelo	Incline	2.5	3.5	4.5	10	3.5	2.5
Level 7	Speed (km/h)	2.8	4.1	5.6	11.2	4.1	2.8
Level	Incline	2.5	4	5.5	10	4	3
Level 8	Speed (km/h)	2.8	4.1	5.6	12	4.1	2.8
Levelo	Incline	3	4	5.5	10	4	3
Level 9	Speed (km/h)	3.2	4.8	6.4	12.8	4.8	3.2
Level 3	Incline	3	4.5	6	10	5	3
Level 10	Speed (km/h)	3.2	4.8	6.4	13.6	4.8	3.2
Level 10	Incline	3	4.5	6	10	5	3

- Калории (Целевые программы по сжиганию калорий. Выберете программы: 100, 300 или 500. Пользователь настраивает скорость и угол наклона. Количество потраченных калорий считается на основании информации о весе пользователя, сохраненной в его профиле.)
- Дистанция (3 программы на дистанцию: 1K, 5K и 10K, пользователь настраивает скорость и угол наклона)
- Шаги (Выберете 5000 или 10000 шагов, пользователь настраивает скорость и угол наклона)

ПУЛЬСОЗАВИСИМАЯ ПРОГРАММА (HRC)

Одна из программ Вашего велотренажера – пульсозависимая. Режим пульсозависимой тренировки позволяет пользователю получить уже рассчитанный программой уровень сопротивления. Уровень сопротивлению зависит от целевой частоты пульса пользователя.

Целевая частота пульса = (220 - ваш возраст)*100%.

Пользователь может использовать нагрудный датчик пульса или держаться за поручни с датчиками пульса во время тренировки.

Для того чтобы зайти в режим программы следуйте инструкциям на дисплее.

КОНТАКТНЫЕ ДАТЧИКИ ПУЛЬСА

Обхватите руками поручни. Ладони должны находиться на датчиках пульса. В течение 15-20 секунд датчик измерит последние 5 ударов пульса. Не сжимайте датчики плотно, так как в этом случае может повыситься артериальное давление. Убедитесь, что ладони расположены на пластинах пульсомера, а не на поручнях, во избежание получения неправильных данных.



ТЕЛЕМЕТРИЧЕСКИЙ ДАТЧИК ПУЛЬСА

Вы можете измерять уровень пульса с помощью беспроводного телеметрического датчика пульса, значение которого будет отображено на дисплее консоли.

Прежде чем закрепить датчик на груди, смочите резиновые электроды водой. Установите датчик на груди. Как показано на рисунке, логотип должен быть «от себя».

Примечание: телеметрический датчик должен быть плотно и правильно закреплен на груди для того, чтобы считывать более точный и правильные данные. Если датчик расположен неправильно. Вы может получить некорректную информацию.





ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЕ ПРОГРАММЫ

Создание индивидуальной программы пользователя, основанной на целевом показателе времени.

ДЛЯ ПЕРЕЗАГРУЗКИ КОНСОЛИ

в течение 3 секунд удерживайте нажатой клавишу STOP.

ОТМЕНА ВЫБОРА

Для отказа от выполнения текущей программы или отмены выбора индикации в течение 3-5 секунд удерживайте нажатой клавишу STOP.



СИНХРОНИЗАЦИЯ ДАННЫХ С БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ НА PASSPORT $^{\mathrm{TM}}$

- 1) Используйте кнопки навигации на роутере, чтобы пролистать иконки и сделать выбор.
- 2) Следуйте инструкциям на экране, нажмите и удержите кнопки наклон вверх и стор (incline up и stop) на консоли.
- 3) Как только процесс синхронизации успешно завершен, информация с консоли беговой дорожки будет поступать на роутер.
- 4) Появится сообщение об успешном либо неуспешном завершении синхронизации.

Примечание: Используйте инструкцию по эксплуатации роутера Passport для более подробной информации.





ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Тип	электрическая				
Скорость	0.8 - 18 км./ч.				
Двигатель	3 л.с.				
, ,					
Пиковая мощность двигателя	5 л.с.				
Беговое полотно	1.6 MM.				
Размер бегового полотна	140*51 см.				
Регулировка угла наклона	электрическая				
Наклон бегового полотна	0 - 10%				
Дека	18 мм. парафинированная				
Система амортизации	Трехзонная система амортизации Variable Response Cushioning TM				
Измерение пульса	сенсорные датчики, Polar приемник				
Консоль	7.5 - дюймовый многофункциональный LCD дисплей				
Показания консоли	профиль, время, скорость, дистанция, калории, пульс, угол наклона,				
Показания консоли	количество кругов				
Кол-во программ	12 (в т.ч. пульсозависимые)				
	ручной режим, интервалы, максимальные интервалы, 3 целевые (1 км., 5				
Спецификации программ	км., 10 км.), калории (100 Ккал, 300 Ккал, 500 Ккал) 1 пользовательская,				
	2 пульсозависимые (пульс по скорости, пульс по наклону)				
Статистика тренировок	есть				
Специальные программные					
возможности	облачный сервис мониторинга тренировок VIEWFIT				
	динамики объемного звучания Sonic Surround, виртуальный ландшафт				
Мультимедиа	Passport TM Ready				
Интеграция	Audio IN (mini-jack 3.5 mm), WI-FI				
Интернет	нет				
Многоязычный интерфейс	нет				
Вентилятор	нет				
Транспортировочные ролики	есть				
Компенсаторы неровностей					
пола	есть				
Складывание	есть (FeatherLIGHTFolding TM)				
Размер в сложенном виде	(1 camer Di citaling)				
тазмер в сложенном виде (Д*Ш*В)	114*89*155 см.				
(дш в)					



Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	182*89*138 см.
Вес нетто	81 кг.
Макс. вес пользователя	147 кг.
Питание	сеть 220 Вольт
Гарантия	3 года
Производитель	Johnson Health Tech, Co
Страна изготовления	KHP

Поставщик: ООО «Неотрен», 115201 Россия, Москва, Каширский проезд, д.17 стр.9, Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» www.neotren.ru

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Неотрен» www.neotren.ru

ВНИМАНИЕ!

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ





^{*}Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: C160122, где 16 – год изготовления, 01 –месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.