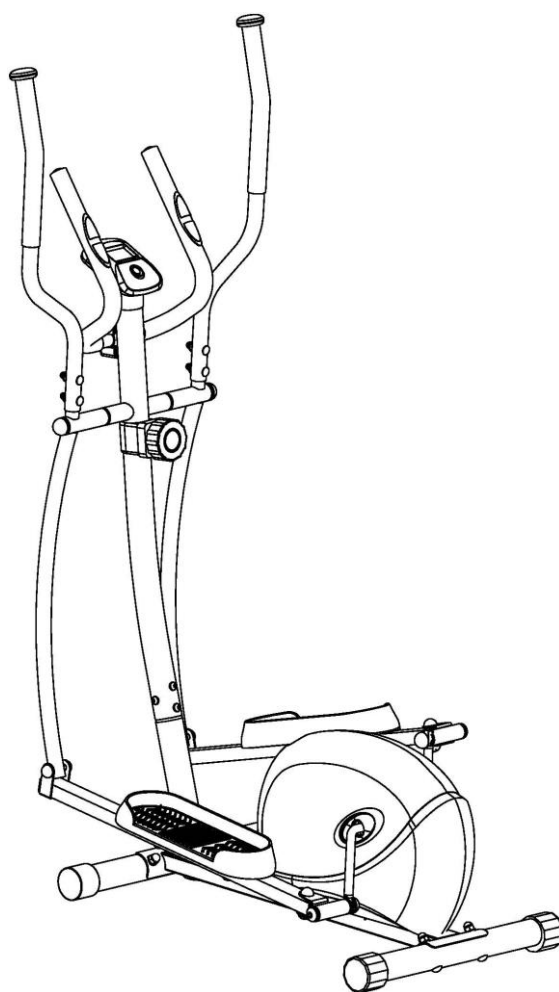




**ТРЕНАЖЕР
ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ
МАГНИТНЫЙ**

**MAGIC
VE-101**

ИНСТРУКЦИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



ВАЖНО!

ПОЖАЛУЙСТА, ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ДАННУЮ ИНСТРУКЦИЮ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРЕНАЖЕРА!

ВАЖНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

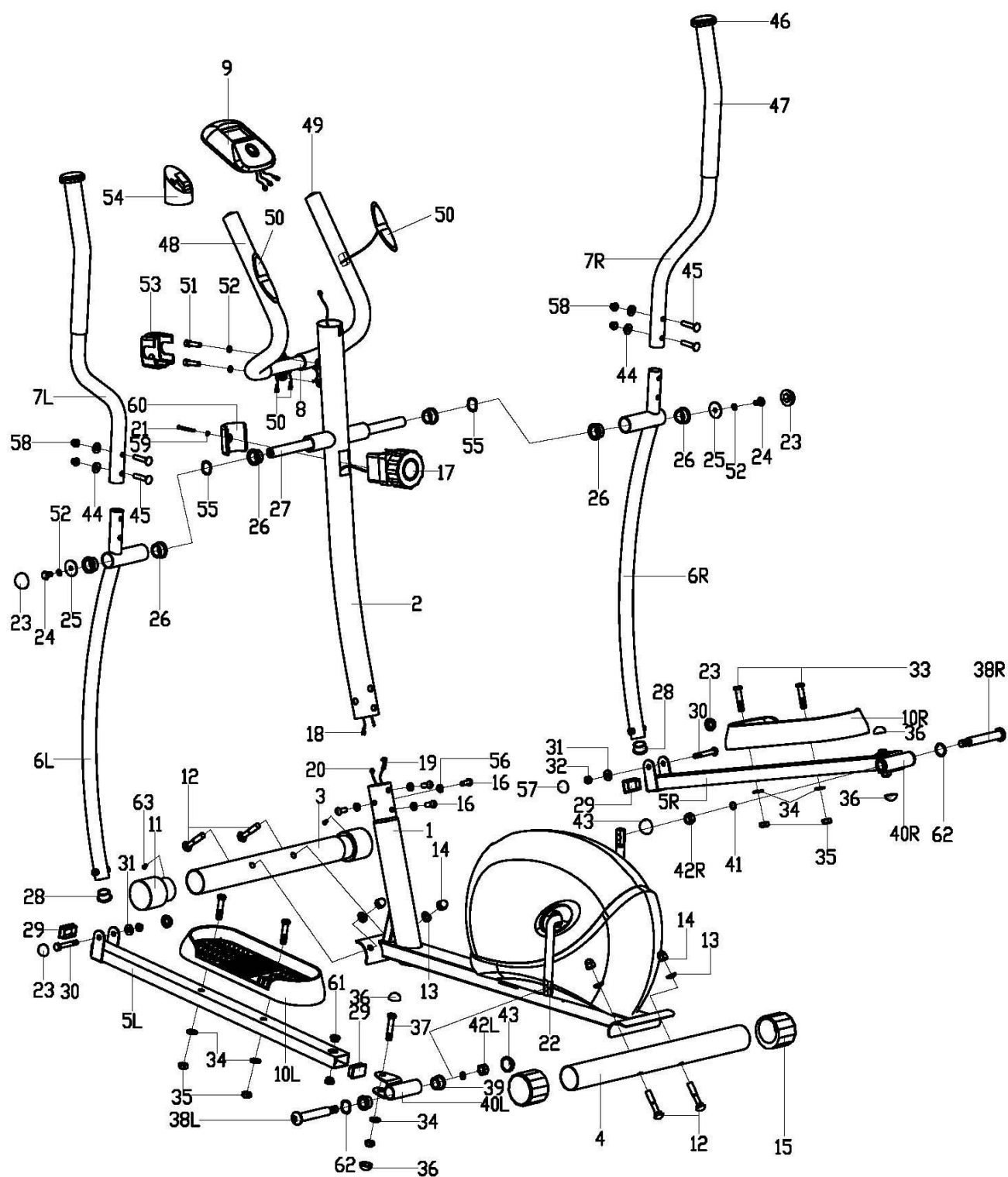
Благодарим Вас за покупку нашего продукта. Правильное использование обеспечит Вашу безопасность и здоровье, поэтому, пожалуйста, внимательно прочитайте информацию, предоставленную далее перед использованием тренажера.

1. Очень важно внимательно прочитать инструкцию перед сборкой и использованием данного тренажера. Ваши тренировки будут безопасными и эффективными только при правильной сборке, обслуживании и эксплуатации оборудования.
2. Прежде чем начать любую программу тренировки, проконсультируйтесь со своим персональным врачом, чтобы оценить свою текущую физическую форму и определить, смогут ли тренировки нанести вред Вашему здоровью или нет. Важно проконсультироваться со своим врачом, если у Вас повышенное артериальное давление или повышен уровень холестерина.
3. Обращайте внимание на сигналы собственного тела. Неправильные и чрезмерные тренировки могут нанести вред Вашему здоровью. Если во время тренировки Вы испытываете боль или тяжесть в груди, нерегулярное сердцебиение, сильную одышку, головокружение или тошноту или любые другие симптомы, вызывающие дискомфорт, немедленно остановитесь и проконсультируйтесь со своим врачом, прежде чем продолжить тренировки.
4. Держите детей и домашних животных подальше от оборудования; тренажер предназначен для использования только взрослыми людьми.
5. Чтобы защитить поверхность и ковер, положите твердый и ровный материал под тренажер. В целях обеспечения безопасности вокруг оборудования должно быть 2м свободного пространства.
6. Убедитесь, что все детали, такие как болты, гайки и шайбы надежно закреплены.
7. Будьте внимательны при использовании тренажера. Немедленно прекратите тренировку, если Вы нашли какие-то проблемы или услышали странные шумы в ходе сборки или использования оборудования. Не используйте тренажер, пока эти проблемы не будут решены.
8. Всегда во время тренировок надевайте соответствующую одежду и обувь, чтобы избежать попадания свободных частей Вашей одежды в движущиеся части тренажера или ограничения Ваших действий.
9. Данное оборудование предназначено только для домашнего использования и только в помещении. Максимальный вес пользователя – 100 кг.
10. Чтобы избежать повреждений, будьте аккуратны при перемещении тренажера.
11. Оборудование не подходит для применения в терапевтических целях.

12. Компьютер имеет множество функций, значения которых будут показываться при использовании оборудования в соответствии с количеством упражнений (например, указывать величину сердечного пульса, просто выведя на экран справку об этом).
13. Мощность тренажера возрастает с увеличением скорости и наоборот. Тренажер оснащен специальным регулятором, с помощью которого можно настраивать сопротивление. Для увеличения нагрузки поверните регулятор в сторону 8, для уменьшения – в сторону 1.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЛЮБОЙ ТРЕНИРОВОЧНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. В ОСОБЕННОСТИ ЭТО ВАЖНО ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕ 35 ЛЕТ ИЛИ ТЕХ, У КОГО ИМЕЮТСЯ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ СО ВСЕМИ ИНСТРУКЦИЯМИ ПРЕЖДЕ, ЧЕМ НАЧИНАТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЮБОГО СПОРТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ.

СХЕМА В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ



ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

№	Описание	К-во	№	Описание	К-во
1	Основная рама	1	29	Квадратная заглушка 40X25X1.5	4
2	Стойка руля	1	30	Шестигранный болт M8X55	2
3	Передний стабилизатор	1	31	Плоская шайба d8 X1.5	2
4	Задний стабилизатор	1	32	Нейлоновая гайка M8	2
5 L/R	Опора педали (L/R)	1/1	33	Шестигранный болт M10X45	4
6 L/R	Подвижные рукояти (L/R)	1/1	34	Плоская шайба d10X1.5	6
7 L/R	Рукояти (L/R)	1/1	35	Нейлоновая гайка M10	6
8	Подлокотники	1	36	Гайка S16	4
9	Монитор	1	37	Шестигранный болт M10X50	2
10 L/R	Педаль (L/R)	1/1	38 L/R	Фиксирующий болт педали (L/R)	1/1
11	Заглушка для переднего стабилизатора	2	39	Втулка Ф24 X20XФ16.1	4
12	Болт M10X57	4	40 L/R	Соединитель (L/R)	1/1
13	Дугообразная шайба Ф10X1.5XФ25XR28	4	41	Пружинная шайба Ф13 XB2	2
14	Гайка M10	4	42 L/R	Нейлоновая гайка (L/R)	1/1
15	Заглушка для заднего стабилизатора	2	43	Гайка S19	2
16	Шестигранный винт M8X16	4	44	Дугообразная шайба Ф20 Xd8X2XR16	4
17	Регулятор натяжения	1	45	Болт M8X40	4
18	Соединительный провод	1	46	Заглушка рукояти	2
19	Провод натяжения	1	47	Пенные рукояти	2
20	Провод датчика	1	48	Рукояти подлокотника	2
21	Винт M5X45	1	49	Круглая заглушка Ф25X1.5	2
22	Кривошип	1	50	Датчик сенсора пульса	2
23	Гайка S14	4	51	Шестигранный болт M8X30	2
24	Шестигранный болт M8X15	2	52	Пружинная шайба D8	4
25	Плоская шайба Ф8.2XФ32 X2	2	53	Крышка руля	1
26	Втулка Ф32 X2.5	4	54	Кронштейн компьютера	1
27	Длинная ось	1	55	Волновая шайба	2
28	Круглая заглушка Ф28 X1.5	2	56	Дугообразная шайба Ф20Xd8.5XR25	4

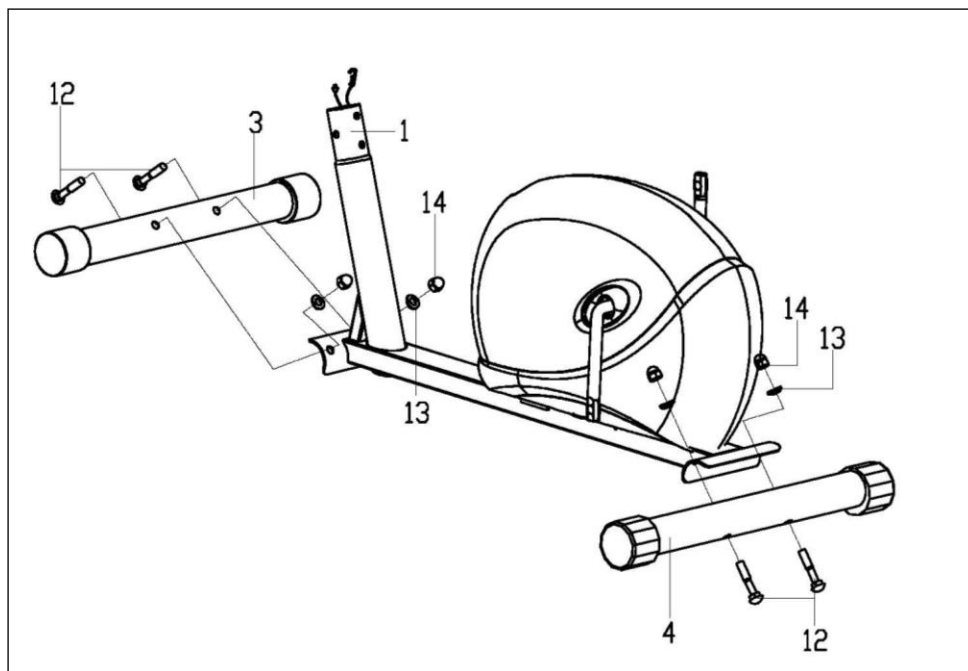
57	Гайка S13	2	61	Металлический бушинг Ф14Х10ХФ10.1	4
58	Гайка М8	4	62	Дугообразная шайба D17Х0.3	2
59	Плоская шайба D5	1	63	Резьбовой винт ST3Х10	2
60	Крышка регулятора натяжения	1			

ЗАМЕТКА:

ПОДГОТОВКА: Перед сборкой убедитесь, что у Вас будет достаточно места вокруг тренажера; для сборки используйте инструменты, входящие в комплект; перед сборкой проверьте, имеются ли все необходимые детали. Настоятельно рекомендуется, чтобы данный тренажер собирался двумя или более людьми во избежание получения травмы.

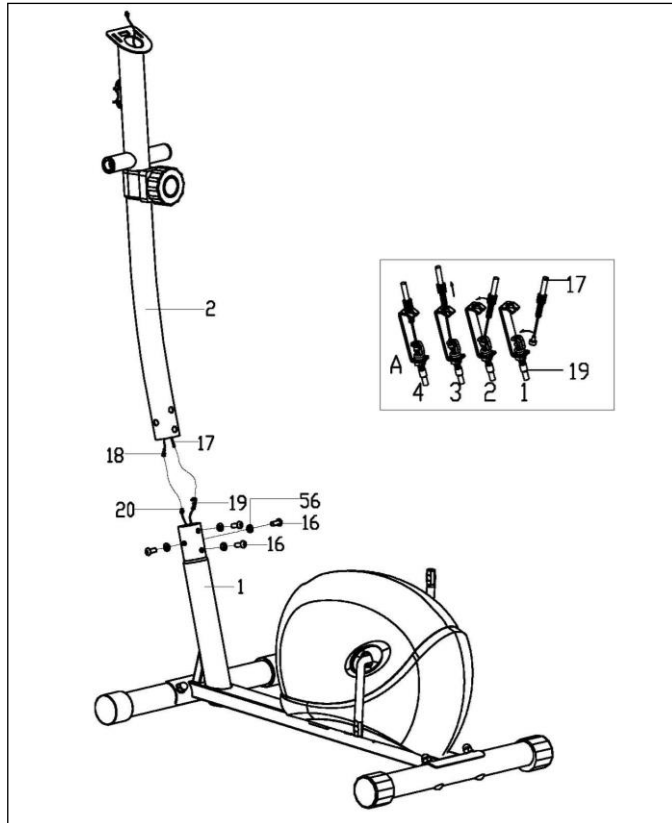
ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ШАГ 1:

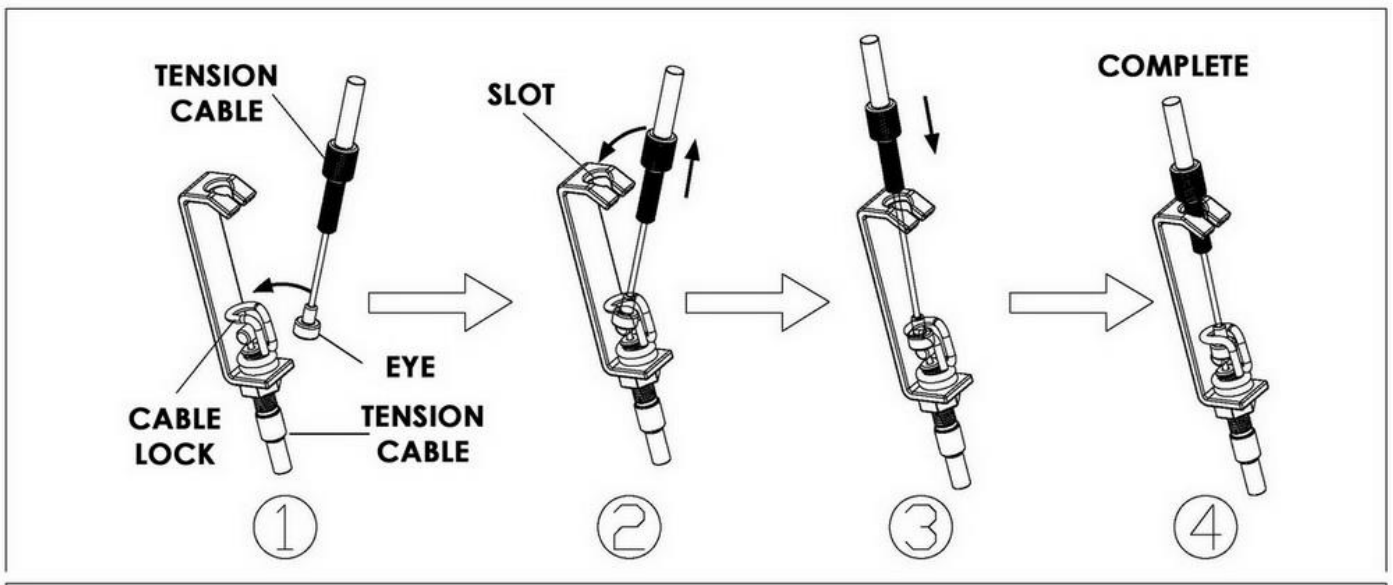


Прикрепите Передний стабилизатор (3) и Задний стабилизатор (4) к Основной раме (1) с помощью Болта М10Х57 (12), Дугообразной шайбы Ф10Х1.5ХФ25ХR28 (13) и Гайка М10 (14).

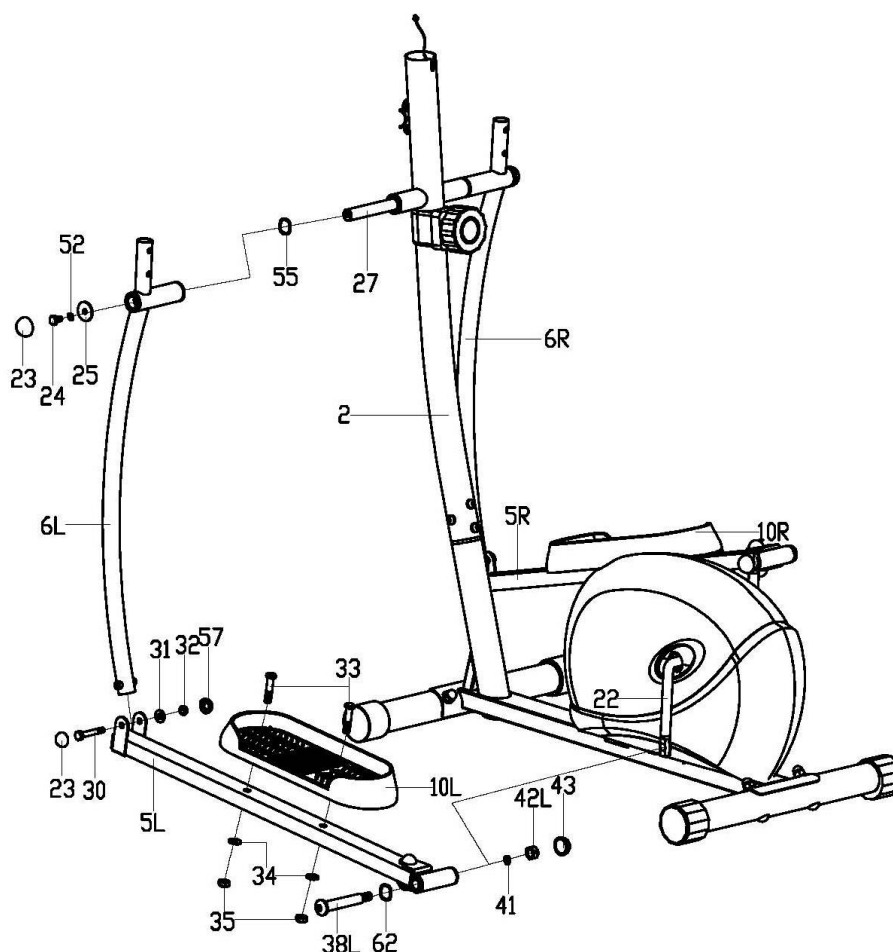
ШАГ 2:



Соедините Провод датчика (20) с Соединительным проводом (18), а затем соедините Провод натяжения (19) с проводом Регулятора натяжения (17), как показано на рисунке. Закрепите Стойку руля (2) на Основной раме (1) с помощью шестигранного винта М8Х16 (16) и Дугообразной шайбы Ф20Хd8.5ХR25 (56)



ШАГ 3:



А: Закрепите левую Подвижную рукоять (6L) на длинной оси Стойки руля (2) с Шестигранным болтом М8Х15 (24), Пружинной шайбой D8 (52), Плоской шайбой Ф8.2ХФ32 Х2 (25), Волновой шайбой (55) и Длинной осью (27) как показано на рисунке. На данном этапе не затягивайте их.

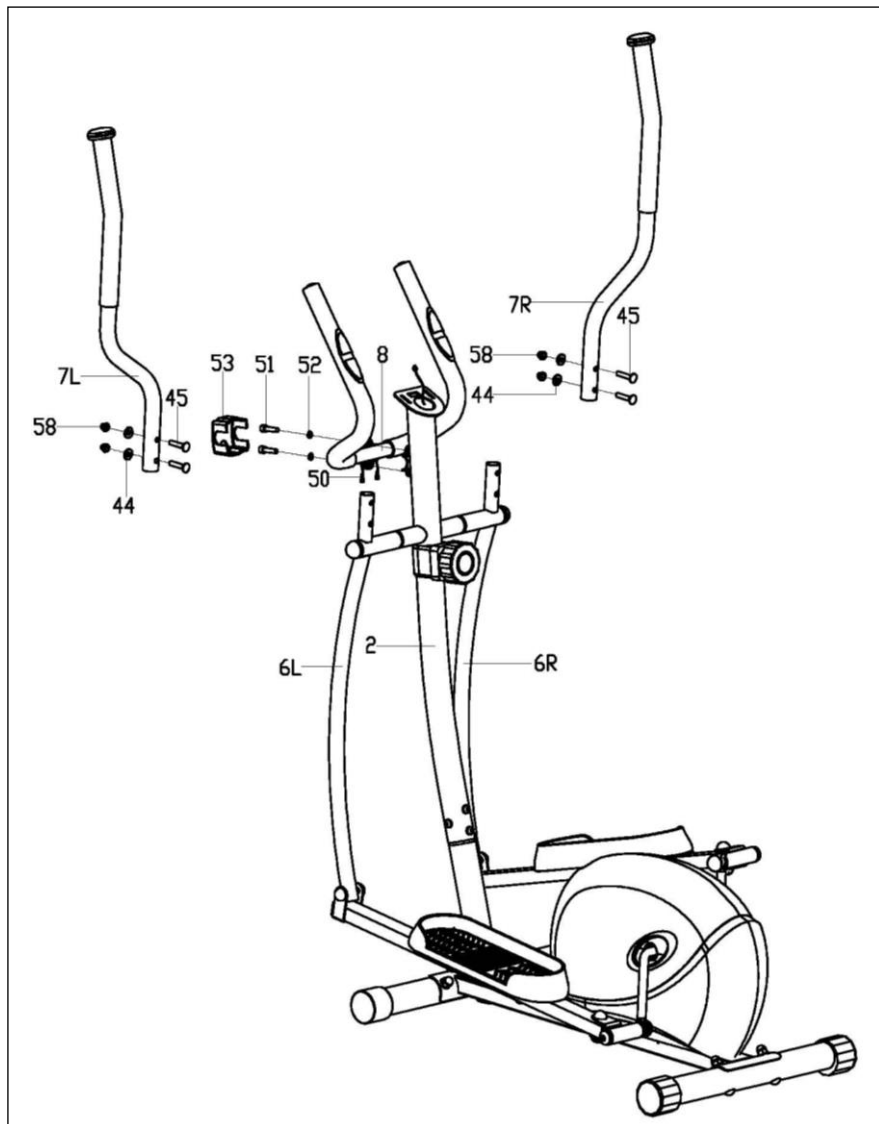
В: С помощью Соединителя (40L) закрепите Педаль (10L) с Опорой педали (5L) и Кривошипом (22) с помощью Фиксирующего болта педали (38L), Дугообразной шайбы D17Х0.3 (62), Пружинной шайбы Ф13 ХВ2 (41) и Нейлоновой гайки (42L), как показано на рисунке для левой и правой соответственно. На данном этапе не затягивайте их.

С: Соедините Подвижную рукоять (6L) с Опорой педали (5L) с помощью Шестигранного болта М8Х55 (30), Плоской шайбы d8Х1.5 (31) и Нейлоновой гайки М8 (32). Затяните Шестигранный болт М8Х15 (24) (30) и Нейлоновую гайку (42L). Зафиксируйте Гайками (23) (57) (43).

Д: Прикрепите Опору педали (5R) и Подвижную рукоять (6R) к Кривошипу (22) и к Стойке руля (2) таким же образом.

Е: Установите Педаль (10L / R) на Опору педали (5L / R) с Шестигранным болтом (33), Плоской шайбой (34) и Нейлоновой гайкой (35).

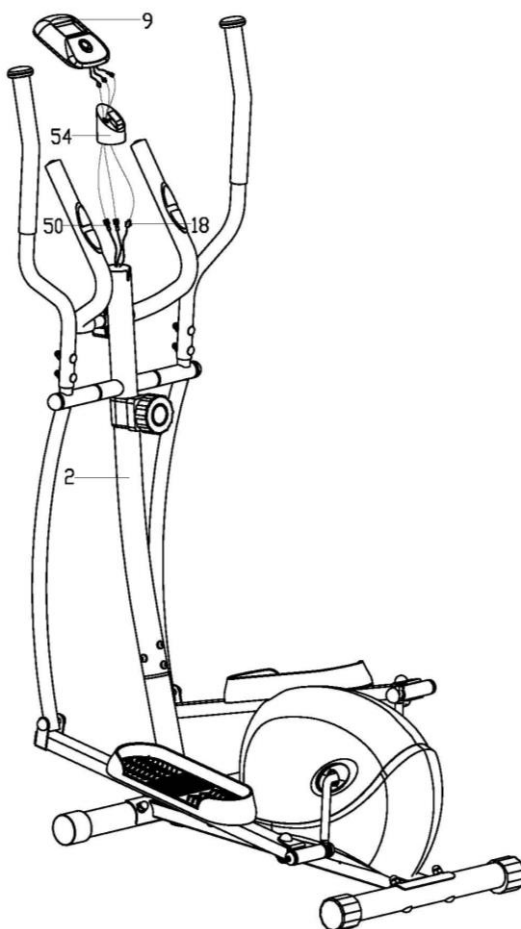
ШАГ 4:



А: Протяните Датчик сенсора пульса (50) через Стойку руля (2), а затем вытащите его из отверстия Кронштейна компьютера (54). Закрепите Подлокотник (8) на Стойке руля (2) с помощью Шестигранного болта (51) и Пружинной шайбы (52), а затем закройте крышку руля (53) в соответствующее положение.

В: Прикрепите Рукоять (7L / R) к Подвижной рукояти (6L / R) с помощью Болта (45), Шайбы (44) и Гайки (58).

ШАГ 5:



Вытащите Датчик сенсора пульса (50) и Соединительный провод (18) из Кронштейна компьютера (54) и зафиксируйте Кронштейн компьютера (54) на Стойке руля (2), а затем соедините провода с Монитором (9) и закрепите Монитор (9) на Кронштейне компьютера (54).

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ КОМПЬЮТЕРА

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КНОПКИ

MODE - Нажмите для выбора функций.

Удерживайте 3 секунды для сброса показателей времени, расстояния или калорий.

ФУНКЦИИ

1. SCAN (СКАН): Нажимайте кнопку MODE, пока не появится функция SCAN. На дисплее поочередно отобразятся доступные функции: Time (время), Speed (скорость), Distance (расстояние), Calorie (калории). Каждое значение будет отображаться в течение 6 секунд.
2. TIME (ВРЕМЯ): Считает общее время тренировки с ее начала до завершения.
3. SPEED (СКОРОСТЬ): Отображает текущую скорость.
4. DIST (РАССТОЯНИЕ): Считает пройденное расстояние во время тренировки
5. CALORIES (CAL) (КАЛОРИИ): Считает общее число калорий, затраченное с момента начала тренировки до ее завершения.
6. AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP (АВТОВКЛ/ВЫКЛ И АВТОСТАРТ/СТОП): Если в течение 8 минут не поступает входящего сигнала, то тренажер отключится автоматически. Как только тренажер будет приведен в действие или будет нажата какая либо кнопка, компьютер снова включится.
7. PULSE RATE (ИЗМЕРЕНИЕ ПУЛЬСА): Нажмите кнопку MODE пока на дисплее не отобразится показатель PULSE. Прежде чем начать измерение пульса, положите ваши ладони на датчики пульса. На дисплее через 3-4 секунды отобразится ваше текущее сердцебиение (число ударов в минуту).

ЗАМЕТКА: Во время измерения пульса из-за заклинивая контактов реальные показатели могут быть выше, чем отображаемые, компьютер подстроится в течение 2-3 секунд. Для обеспечения точных значений рекомендуется на время измерения приостановить тренировку во избежание помех. Показатели сенсорных датчиков не могут быть расценены как основа медицинского лечения.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

ФУНКЦИИ	Автосканирование	Каждые 6 секунд
	Время	00:00 ~ 99:59 (минута:секунда)
	Текущая скорость	Максимальный показатель 999.9 км/ч или миль/ч (ИЛИ 9999 удар/мин.)
	Расстояние	0.0 ~ 999.9 км или миля
	Калории	0 ~ 999.9 ~ 9999 ккал
	Общее расстояние	0 ~ 9999 км или миля
	Частота пульса	40-240 удар/мин
Тип батареи		2 шт. AAA и UM-4
Рабочая температура		0°C ~ +40°C(32°F ~ 104°F)
Температура хранения		-10°C ~ +60°C(14°F ~ 140°F)

КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Упражнения на растяжку

Независимо от того, в течение какого срока Вы занимаетесь спортом, пожалуйста, начинайте тренировку с растяжки. Разогретые мышцы будут легче поддаваться тренировке, поэтому выполняйте растяжку в течение 5-10 минут. Мы предлагаем следующий комплекс упражнений на растяжку (10 подходов на каждое упражнение или больше; также выполняйте их после тренировки).

1. Растяжка задней поверхности бедра

Медленно наклонитесь вперед, не напрягая спину и плечи, постарайтесь дотянуться до пальцев своих ног и постоит в таком положении, считая до 15. Затем расслабьтесь и трижды повторите упражнение.

2. Растяжка задней поверхности бедра и подколенных сухожилий

Сядьте и вытяните вперед правую ногу; левая нога согнута и стопой касается внутренней поверхности бедра правой ноги. Потянитесь вперед и постарайтесь достать пальцев ноги. Оставайтесь в таком положении, пока не досчитаете до 15. Повторите упражнение для левой ноги. Затем расслабьтесь и трижды повторите упражнение для каждой ноги.

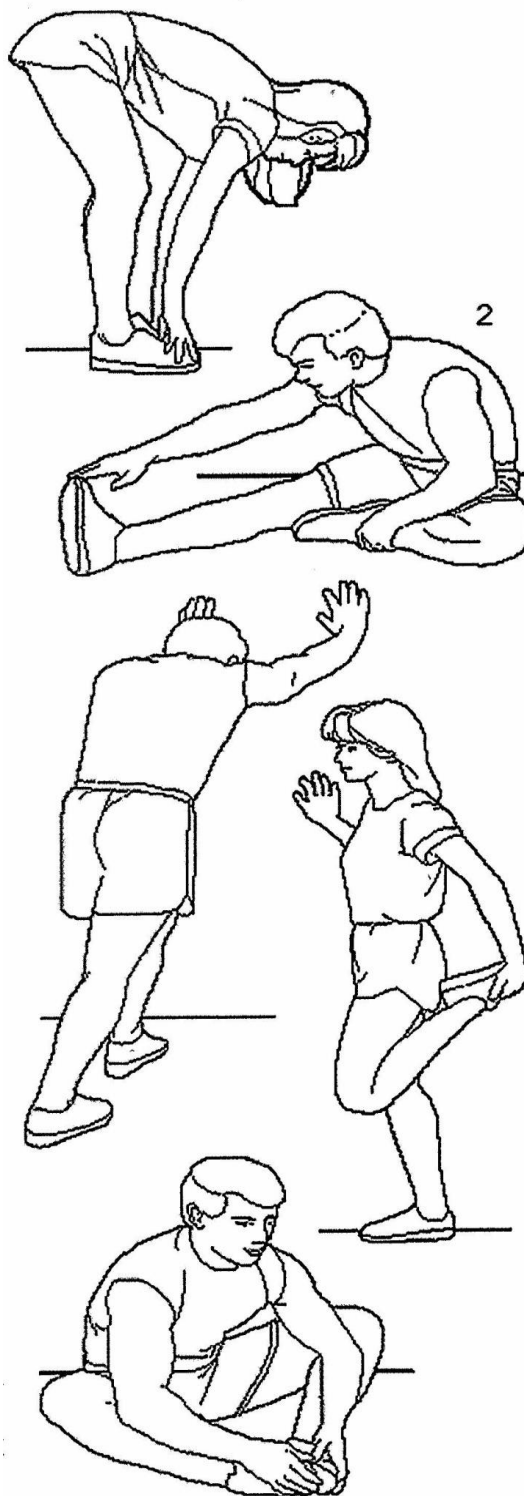
3. Растяжка икроножной и камбаловидной мышцы

Опираясь на стену руками, согните в колене левую ногу, не отрывая подошву от пола. Правая нога остается прямой. Наклонитесь вперед (бедра должны приблизиться к стене). Задержитесь в таком положении, считая до 15, затем повторите упражнение с другой ногой. Расслабьтесь и трижды повторите упражнение для каждой ноги.

4. Растяжка квадрицепсов

Одной рукой держась за стену (это необходимо, чтобы соблюсти баланс), второй потяните за носок правой ноги. Постарайтесь пяткой достать до ягодиц. Задержитесь в таком положении, считая до 15, затем расслабьтесь. Повторите упражнение 3 раза для каждой ноги.

5. Растяжка приводящих мышц бедра



Сядьте на пол, соединив стопы своих ног, колени направлены наружу. Постарайтесь подтянуть ноги максимально близко к паху и аккуратно прижмите колени к полу. Задержитесь в таком положении, считая до 15. Затем отдохните и трижды повторите упражнение.

УСЛОВИЯ ГАРАНТИИ

Официальный срок службы тренажера – **10 лет**, при условии соблюдения правил эксплуатации. Учитывая высокое качество, надежность и степень безопасности продукции, фактический срок эксплуатации может значительно превышать официально установленный.



Внимание! Важная информация для потребителей

- Данный товар предназначен для личного и домашнего использования.
- Использование товара в иных целях является нарушением правил эксплуатации товара.
- Для подтверждения даты покупки товара при гарантийном ремонте или предъявлении иных предусмотренных законом требований, убедительно просим Вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанцию, правильно и четко заполненный гарантийный талон, иные документы, подтверждающие дату и место покупки).
- При возникновении гарантийного случая, необходимо обратиться к продавцу, у которого приобретался тренажер, предоставив неисправное изделие для экспертизы и ремонта.

Условия предоставления гарантийных обязательств на товар

Гарантийные обязательства на товар не распространяются в случаях когда:

- сервисной службой будет доказано, что поломки возникли после передачи товара потребителю, вследствие нарушения им правил пользования, транспортировки, хранения, неквалифицированных действий третьих лиц, непреодолимой силы (пожара, природной катастрофы и т.п.), попадания насекомых и грызунов, воздействия иных факторов, а также вследствие нарушений технических требований, оговоренных в инструкции по эксплуатации, в том числе нестабильности параметров электросети, установленных ГОСТ 13109-97;
- товар используется для коммерческих целей;
- потребителем не представлен документ, позволяющий установить дату покупки, и потребитель не может подтвердить факт приобретения товара свидетельскими показаниями (Основание: Закон РФ "О защите прав потребителей" (закон о правах потребителя) от 07.02.1992 N 2300-1 в ред. Федерального закона от 21.12.2004 N 171-ФЗ);
- имеются расхождения в информации, указанной в гарантийном талоне и предоставленном на ремонт товаре;
- после приобретения товар был поврежден в результате переделки или некорректного ремонта, произведенного не авторизованным сервисным центром или третьим лицом;
- возникает необходимость замены быстроизнашивающихся и сменных деталей. К таким деталям в частности относятся: элементы питания, лампы и т.п.;
- условия гарантии не предусматривает чистку, смазку деталей и элементов подвижных механизмов. Такие дефекты могут быть устранены за отдельную плату по желанию клиента;
- данная гарантия не распространяется на беговое полотно у беговых дорожек и ремень, маховик тренажеров;
- настоящая гарантия не ущемляет законных прав потребителя, предоставленных ему действующим законодательством.



Предупреждаем, что любые сервисные работы, кроме стандартной чистки тренажера должны проводиться авторизованной сервисной службой продавца.

С условиями гарантии ознакомлен. Изделие получено исправным, к внешнему виду, упаковке и комплектации претензий не имею.

Подпись покупателя _____

ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

- Гарантия на тренажер – 2 года, гарантия на раму – 5 лет.
- Гарантийный талон действителен при правильном оформлении.
- Срок гарантии исчисляется от даты продажи.

Наименование товара: _____

Дата продажи: « ____ » _____ 201 ____ г. Цена _____ руб.

ФИО покупателя: _____

Телефон: _____

Предпродажная подготовка произведена.

С условиями гарантии согласен, претензий к внешнему виду не имею:

Подпись покупателя

Наименование продавца: _____

Адрес продавца: _____

Телефон продавца: _____

Отпуск товара произвел: _____ (_____)

Подпись продавца

ФИО

М.П.