



HORIZON
FITNESS



Adventure 5 Via Fit

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА
РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



Перед использованием оборудования внимательно прочитайте Руководство Пользователя.

Уважаемые покупатели!

Поздравляем Вас с удачным приобретением.

Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником.

Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму.

Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования.

В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени напомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие – либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Внимание!

Настоятельно рекомендуем Вам, перед тем как приступить к тренировкам, пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям.

Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке.

Заводская упаковка не должна быть нарушена.

При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С
2. влажность: 50 -75%
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера.

Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации.

Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность соединений.

Советуем держаться за поручни во время занятий.

Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент.

Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера.

Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Рекомендации по уходу

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

ВНИМАНИЕ

Чтобы избежать повреждения/поломки беговой дорожки, в процессе сборки важно следовать указаниям инструкции. Убедитесь, что все части плотно затянуты. Неправильная сборка, а также неплотно затянутые детали могут привести к появлению шума при эксплуатации тренажера.

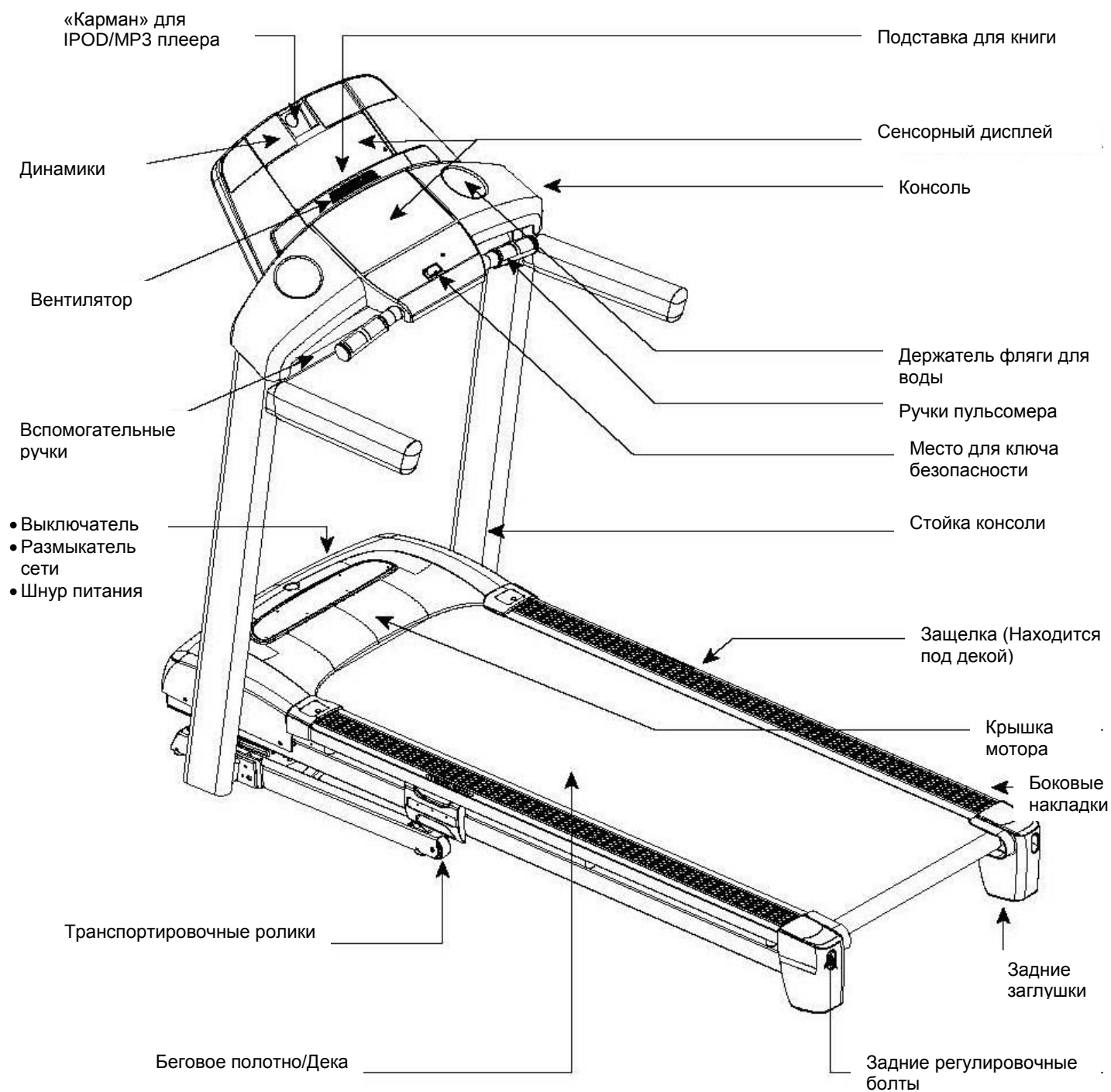
Перед началом сборки посмотрите серийный номер вашего эллиптического тренажера, находящийся на его нижней части, и введите его в поле ниже:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

НАЗВАНИЕ МОДЕЛИ: **HORIZON**

--

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА



СОВЕТЫ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СБОРКИ

ИНСТРУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ СБОРКИ:

- Т-образный ключ 6 мм.
- L-образный ключ 5 мм.
- L-образный ключ 4 мм.
- Т-образный ключ 4 мм.

КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ЧАСТИ:

- Консоль в сборе – 1 шт.
- Стойки консоли – 2 шт.
- Втулки – 2 шт.
- Опорная балка – 1 шт
- Сборочный комплект 5
- Кабель аудио адаптера – 1 шт.
- Бутылка силиконовой смазки (на 2 применения) – 1 шт.
- iPod® вкладыш (только для Adventure 5+) -4 шт.
- iPod® резиновый переходник (только для Adventure 5+) -1 шт.
- Шнур питания – 1 шт.

РАСПАКОВКА

Начинайте распаковку тренажера в том месте, где он будет установлен после сборки. Поверхность пола должна быть ровной. Рекомендуется использовать коврик под тренажер во избежание повреждения напольного покрытия.

ПРИМЕЧАНИЕ:

После сборки каждого шага убедитесь, что все болты-гайки тренажера на месте и плотно затянуты.

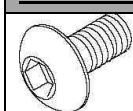
ПРИМЕЧАНИЕ:

Применение смазочных материалов, например, литиевой смазки, может помочь вам при сборке.

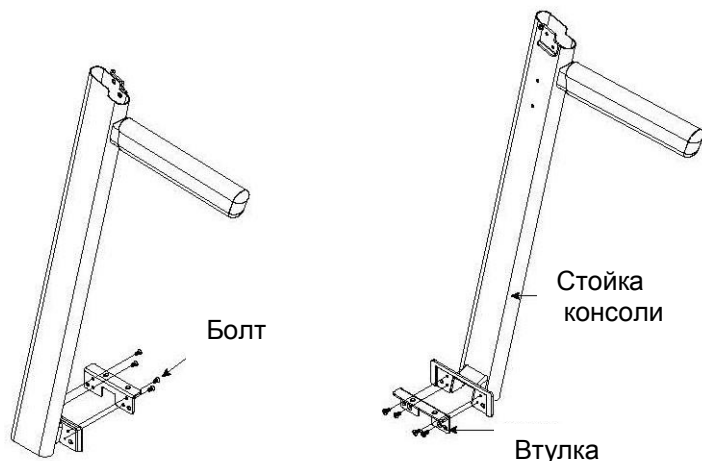
СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

ШАГ 1

СБОРОЧНЫЙ КОМПЛЕКТ № 1:



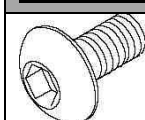
Болт
10 мм.
Кол-во - 8



- А. Разрежьте желтые ленты. Поднимите деку и зафиксируйте ее замком. Удалите все лишние части, чтобы они не мешали вам во время сборки.
- В. Откройте сборочный комплект №1.
- С. Зафиксируйте левую втулку на левой стойке консоли с помощью 4 болтов.
- Д. Зафиксируйте правую втулку на правой стойке с помощью 4 болтов.

ШАГ 2

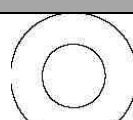
СБОРОЧНЫЙ КОМПЛЕКТ № 2:



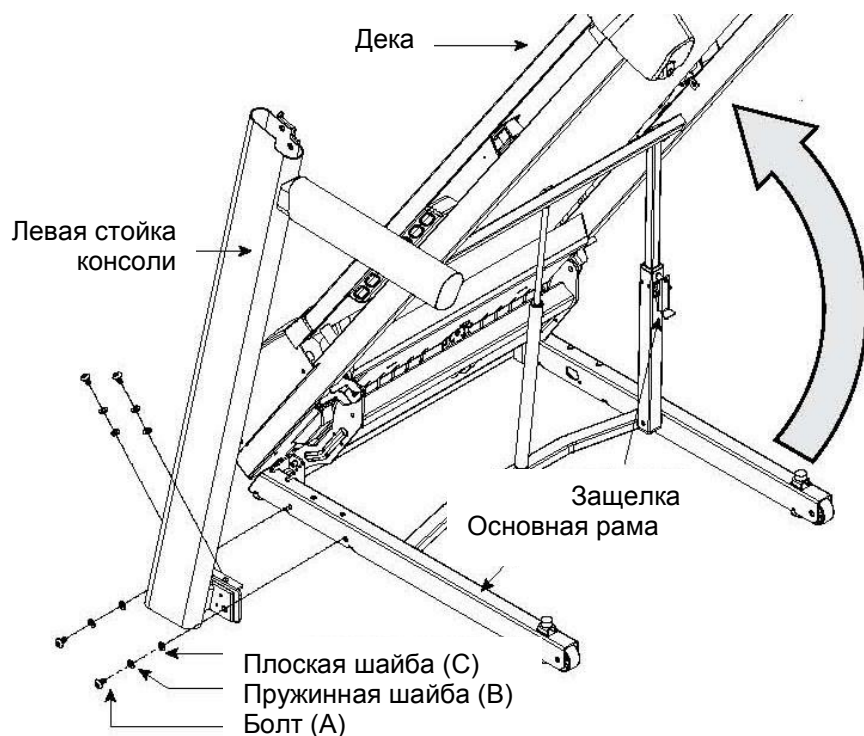
Болт (А)
20 мм.
Кол-во - 4



Пружинная
шайба (В)
15 мм
Кол-во - 4



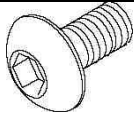
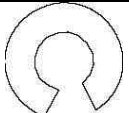
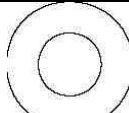
Плоская
шайба (С)
15 мм
Кол-во - 4

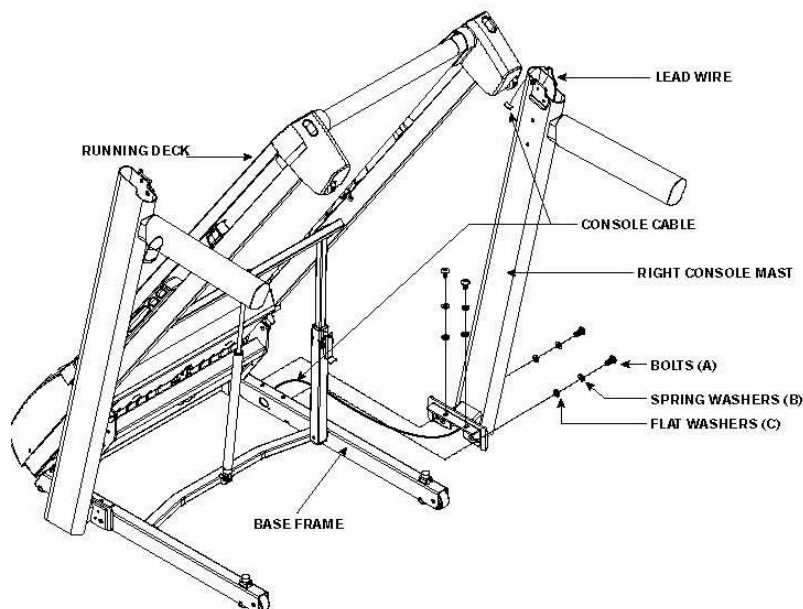


- А. Откройте сборочный комплект №2.
- В. Сохраняя деку в поднятом положении, установите левую стойку консоли на основу рамы, закрепив 4 болтами (а), 4 пружинными шайбами (b) и 4 плоскими шайбами (с)

ШАГ 3

СБОРОЧНЫЙ КОМПЛЕКТ № 3:

	Болт (А) 20 мм. Кол-во - 4		Пружинная шайба (В) 15 мм Кол-во - 4		Плоская шайба (С) 15 мм Кол-во - 4
---	----------------------------------	---	---	---	---



А. Откройте сборочный комплект №3.

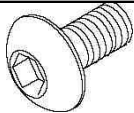
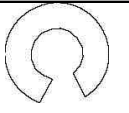
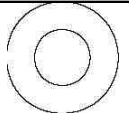
В. Проденьте выводной провод через правую стойку консоли. После того как выводной провод пройдет, консольный кабель должен быть расположен в верхней части стойки. Разъедините и удалите выводной провод.

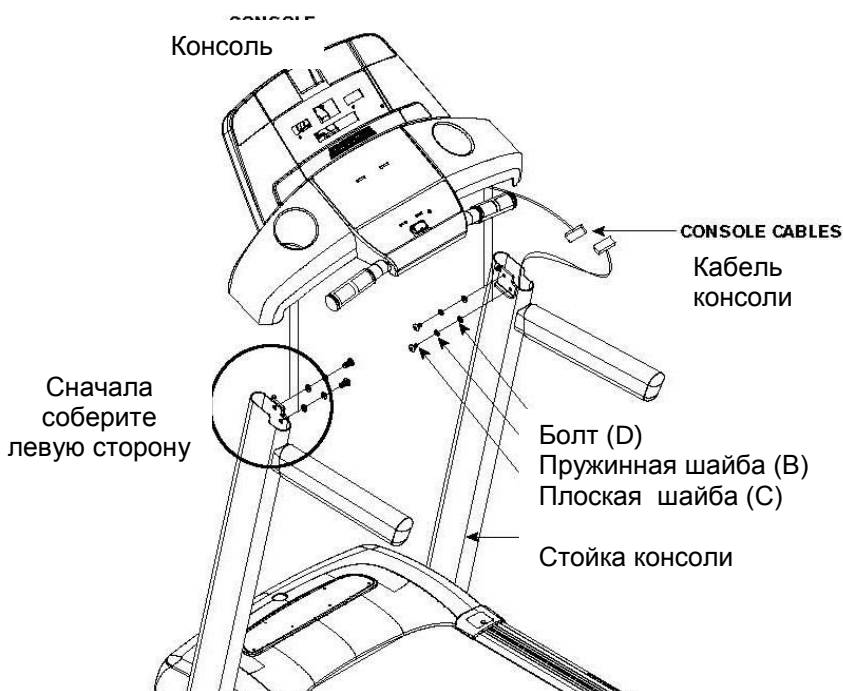
С. Сохраняя деку в поднятом положении, установите правую стойку консоли на основу рамы, закрепив 4-мя болтами (а), 4-мя пружинными шайбами (b) и 4-мя плоскими шайбами (с).

ПРИМЕЧАНИЕ: Не пережимайте провода во время установки правой стойки консоли.

ШАГ 4

СБОРОЧНЫЙ КОМПЛЕКТ № 4:

	Болт (D) 20 мм. Кол-во - 4		Пружинная шайба (В) 15 мм Кол-во - 4		Плоская шайба (С) 15 мм Кол-во - 4
---	----------------------------------	---	---	---	---



А. Опустите деку, нажав на ножную защелку.

В. Откройте пакет с деталями № 3.

С. Аккуратно установите консоль на стойки консоли. Закрепите левую часть с помощью 2-ух болтов (d), 2-ух пружинных шайб (b) и 2-ух плоских шайб (с).

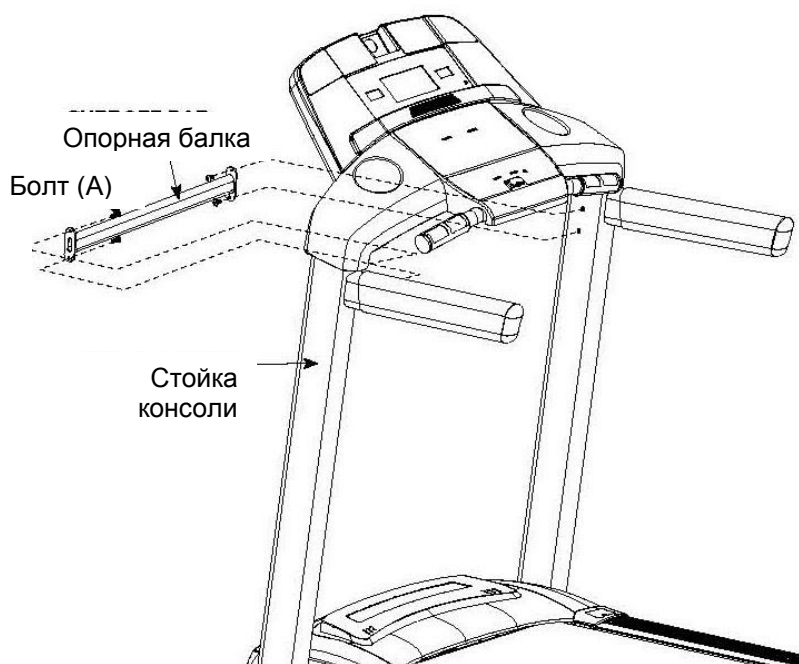
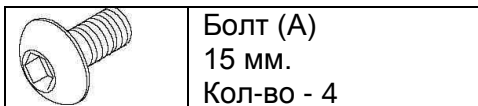
Д. Соедините консольные кабели и поместите внутрь стойки во избежание возможных повреждений.

Е. Закрепите правую часть с помощью 2-ух болтов (d), 2-ух пружинных шайб (b) и 2-ух плоских шайб (с).

ПРИМЕЧАНИЕ: Не пережимайте провода во время установки стоек.

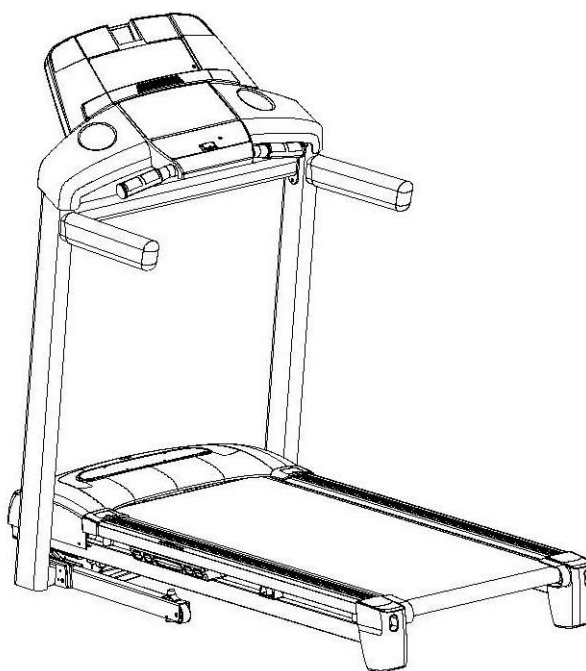
ШАГ 5

СБОРОЧНЫЙ КОМПЛЕКТ № 1:



- А. Откройте пакет с деталями № 4.
- В. Установите опорную балку в пазы стоек консоли.
- С. Вставьте болты (а) во все 4 отверстия опорной балки.
- Д. Затяните полностью все болты.

ШАГ 6



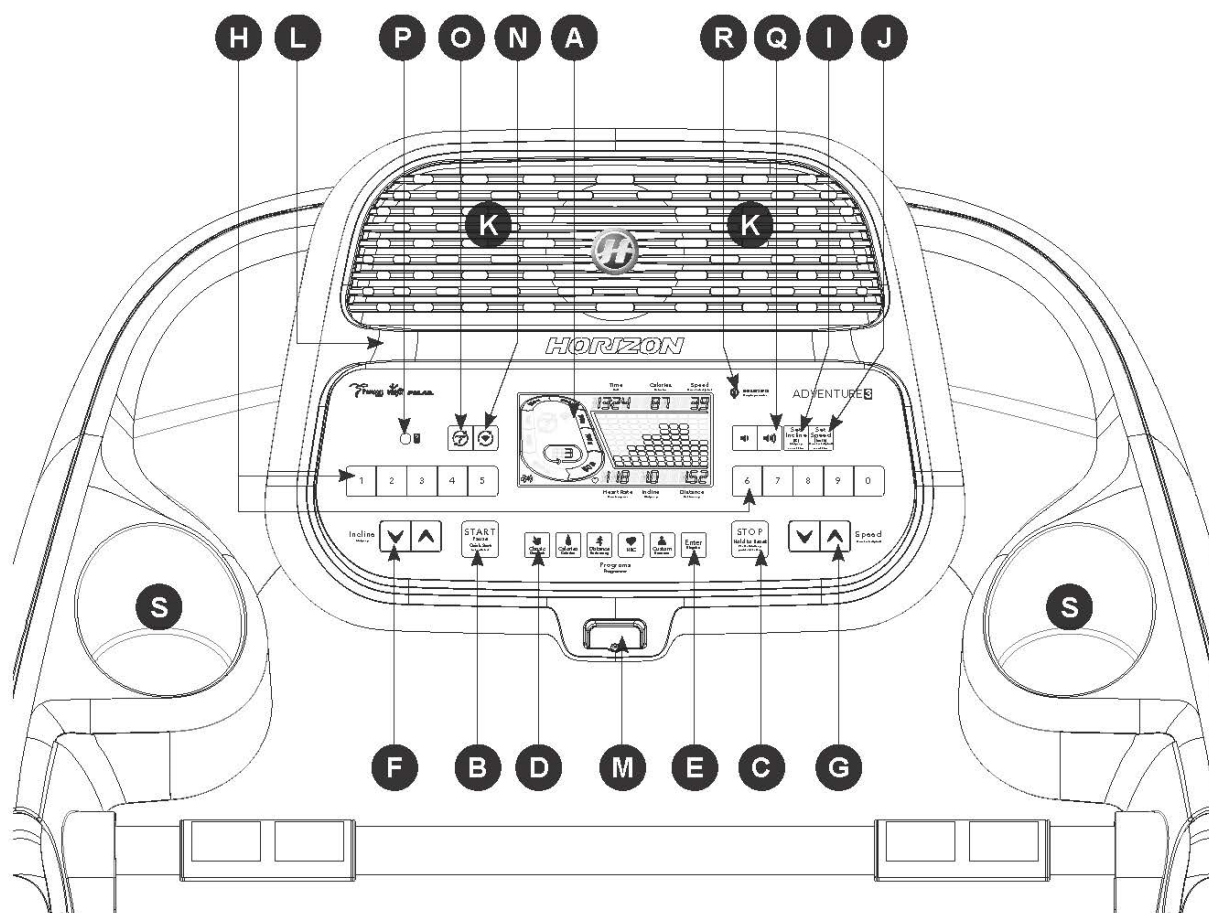
СБОРКА ЗАВЕРШЕНА!

ЭКСПЛУАТАЦИЯ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

В разделе «Эксплуатация беговой дорожки» даны инструкции о том, как пользоваться консолью и программами тренажера, а также:

- Как расположить, центрировать, выровнять, складывать/раскладывать беговую дорожку;
- Как пользоваться ключом безопасности;
- Приведены инструкции по регулировке натяжения бегового полотна;
- Использование кардио-функций.

РАБОТА С КОНСОЛЬЮ



УПРАВЛЕНИЕ КОНСОЛЬЮ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ ADVENTURE 5 Via Fit

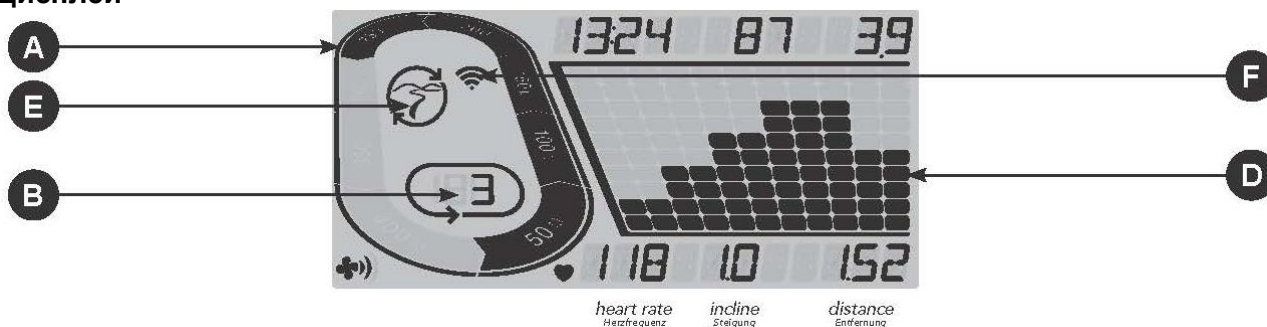
Примечание: Перед первым использованием необходимо снять пленку, защищающую экран консоли.

- A. ОКНА ДИСПЛЕЯ: Время (time), дистанция (distance), калории (calories), сердечный ритм (heart rate), скорость (speed), угол наклона (incline) и количество кругов (laps).
- B. START (СТАРТ): Старт-пауза.
- C. STOP (СТОП): Остановка-перезагрузка (после удержания кнопки в течение 3 секунд)
- D. Выбор предустановленной программы.
- E. Enter: подтверждение выбора во время настройки программ
- F. Изменение угла наклона ▼▲
- G. Изменение скорости тренировки ▼▲
- H. Кнопки быстрого изменения скорости и угла наклона.
Пример: Чтобы установить угол наклона 4% нажмите следующие клавиши: 4-0-SET INCLINE
Чтобы установить скорость тренировки 12, нажмите 1-2-0-SET SPEED
- I. SET INCLINE: Подтверждение изменения угла наклона.
- J. SET SPEED: Подтверждение изменения скорости.
- K. Динамики
- L. Поставка
- M. Ключ безопасности
- N. Подключение к WI-FI/SYNC/TIMEZONE
- O. Подключение к PASSPORT
- P. Аудио вход
- Q. Громкость
- R. Индикатор режима сохранения энергии
- S. Держатель бутылки

ОКНА ДИСПЛЕЯ:

- **ВРЕМЯ (TIME):** Выражено в Минутах:Секундах. Данный параметр показывает сколько времени прошло с момента начала тренировки.
- **ДИСТАНЦИЯ (DISTANCE):** Выражена в километрах. Показывает пройденную или оставшуюся дистанцию тренировки.
- **СКОРОСТЬ (SPEED):** Выражена километрах в час. Показывает с какой скоростью Вы двигаетесь.
- **НАКЛОН (INCLINE):** Выражен в процентах. Показывает угол наклона деки.
- **КАЛОРИИ (CALORIES):** Показывает количество затраченных калорий или сколько еще необходимо потратить в рамках выбранного тренировочного режима.
- **СЕРДЕЧНЫЙ РИТМ (HEART RATE):** Выражен в количестве ударов за минуту. Показывает Ваш сердечный ритм (когда ладони находятся на сенсорных датчиках пульса).
- **ПРОГРАММНЫЕ ПРОФИЛИ:** Показывает выбранный программный тренировочный режим.

Дисплей



- A) Круг. Индикатор загорается по завершению каждых 50 метров.
- B) Количество кругов – один круг 400 м
- D) Профиль программы
- E) Индикатор подключения к Passport
- F) Wi-Fi

Регистрация кросс-брендового мастер-аккаунта xID и подключение оборудования к сети Wi-Fi

xID - это опция на базе облачных технологий, которая дает возможность создать свой универсальный личный кабинет и в дальнейшем использовать его в любой точке мира, где стоит оборудование, поддерживающее xID. Данная технология позволяет пользователю сохранять, и делиться результатами тренировки, используя приложение Via Fit. Приложение Via Fit для мобильных устройств на базе iOS и Android доступно для скачивания в App Store и Google Play соответственно. В память консоли может быть внесено до четырех разных пользовательских профилей.

Шаг 1. Регистрация xID.

На сайте www.viafitness.com необходимо кликнуть по CONNECT YOUR EQUIPMENT. После этого, кликнуть Yes, если используется сенсорный дисплей и No при использовании компьютера.

В том случае, если у Вас уже есть xID, введите его значение в соответствующее поле, подтвердите четырехзначным паролем, и кликните Sign in now.

Для создания нового xID необходимо:

1. ввести 10 – 14-значное цифровое значение. Для удобства советуем Вам использовать номер Вашего телефона, это будет логин для Вашего личного кабинета и входа в Via Fit; придумайте и введите четырехзначный цифровой пароль;
2. заполнить информацию о профиле для завершения регистрации. Необходимо будет указать адрес e-mail, который не связан ни с какими другими xID. Проверьте свой e-mail ящик и выполните указания в письме для подтверждения учетной записи.

Шаг 2. Активация оборудования.

1. Стрелками на консоли тренажера выбрать Edit a user;
2. Зажать на 3-5 секунд кнопку  на консоли;

3. Установить стрелками часовой пояс (перечень указан в конце инструкции и на сайте www.viafitness.com. Для России значение - 57). После установки часового пояса нажмите Enter, после чего на консоли появится сообщение ACTIVATED.

Шаг 3. Соединение оборудования с Wi-Fi.

ВАЖНО! Необходимо использовать компьютер, планшет или мобильный телефон, имеющий доступ в Интернет.

Для подключения тренажера к выбранной сети Wi-Fi необходимо произвести следующий алгоритм действий:

1. На компьютере или мобильном устройстве необходимо зайти в меню доступных Wi-Fi сетей;
2. В списке доступных сетей выбрать сеть "Via Fit" и подключиться к ней;
3. После выполнения предыдущего пункта, открыть браузер либо через компьютер, либо на мобильном устройстве и ввести в адресной строке 10.10.100.254;
4. В открывшемся окне выбрать Вашу сеть Wi-Fi (офисная или домашняя), которая используется в качестве основной для подключения устройств к сети Интернет;
5. После выполнения всех пунктов иконка  на консоли должна перестать мигать и начать гореть постоянно;
6. Обновить профиль, используя стрелки на консоли;
7. Выбрать, используя стрелки, одного из пользователей, выбор подтвердить нажатием клавиши «Enter»;
8. Ввести на консоли свой xID, используя стрелки и Enter, после ввода xID аналогичным образом ввести пароль доступа к учетной записи xID, подтвердить ввод нажатием клавиши «Enter».

Вы подключены и готовы к использованию Via Fit!

** В карточке товара на сайте www.neotren.ru также доступно наглядное видео-пособие по подключению.

ПРИСТУПАЯ К ТРЕНИРОВКЕ

- 1) Убедитесь, что никакие предметы не мешают Вашему движению и движению полотна.
- 2) Подсоедините шнур питания и включите дорожку.
- 3) Встаньте на боковые направляющие дорожки.
- 4) Прикрепите клипсу ключа безопасности к одежде.
- 5) Вставьте ключ безопасности в соответствующее гнездо консоли.
- 6) У Вас есть два варианта начала тренировки.

А) БЫСТРЫЙ СТАРТ

Просто нажмите ВПЕРЕД/СТАРТ (GO/START) для начала тренировки. Время, дистанция и калории начнут отсчитываться с нуля. Или же...

В) Выбор программы:

- Выберете программу кнопками  , нажмите ENTER для подтверждения.
- Введите необходимые настройки для начала тренировки кнопками  , используйте ENTER для подтверждения выбора каждого параметра.
- Нажмите START для начала.

Завершение тренировки.

Когда тренировка завершена, информация о ней будет отображаться на консоли в течение 30 секунд, затем автоматически сохранится в вашем профиле, если xID был активирован.

ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ

- Ручное управление (Мануал)
- Интервалы Скоростные интервалы:

ADVENTURE 3&5

Speed Intervals-Speed changes							
Segment		Warm Up		1	2	Cool Down	
Time		4:00 Mins		90 sec	30 sec	4:00 Mins	
Level 1	Speed (km/h)	1.6	2.4	3.2	6.4	2.4	1.6
Level 2	Speed (km/h)	1.6	2.4	3.2	7.2	2.4	1.6
Level 3	Speed (km/h)	2	3	4	8	3	2
Level 4	Speed (km/h)	2	3	4	8.8	3	2
Level 5	Speed (km/h)	2.4	3.6	4.8	9.6	3.6	2.4
Level 6	Speed (km/h)	2.4	3.6	4.8	10.4	3.6	2.4
Level 7	Speed (km/h)	2.8	4.1	5.6	11.2	4.1	2.8
Level 8	Speed (km/h)	2.8	4.1	5.6	12	4.1	2.8
Level 9	Speed (km/h)	3.2	4.8	6.4	12.8	4.8	3.2
Level 10	Speed (km/h)	3.2	4.8	6.4	13.6	4.8	3.2

Пиковые интервалы

Peak Intervals-Speed and Incline changes							
Segment		Warm Up		1	2	Cool Down	
Time		4:00 Mins		90 sec	30 sec	4:00 Mins	
Level 1	Speed (km/h)	1.6	2.4	3.2	6.4	2.4	1.6
	Incline	1	1.5	0.5	1.5	1.5	0
Level 2	Speed (km/h)	1.6	2.4	3.2	7.2	2.4	1.6
	Incline	1.5	2.5	3	6.5	2.5	1.5
Level 3	Speed (km/h)	2	3	4	8	3	2
	Incline	2	3	4	7.5	3	2
Level 4	Speed (km/h)	2	3	4	8.8	3	2
	Incline	2	3	4	8.5	3	2
Level 5	Speed (km/h)	2.4	3.6	4.8	9.6	3.6	2.4
	Incline	2.5	3.5	4.5	9	3.5	2.5
Level 6	Speed (km/h)	2.4	3.6	4.8	10.4	3.6	2.4
	Incline	2.5	3.5	4.5	10	3.5	2.5
Level 7	Speed (km/h)	2.8	4.1	5.6	11.2	4.1	2.8
	Incline	2.5	4	5.5	10.5	4	3
Level 8	Speed (km/h)	2.8	4.1	5.6	12	4.1	2.8
	Incline	3	4	5.5	11.5	4	3
Level 9	Speed (km/h)	3.2	4.8	6.4	12.8	4.8	3.2
	Incline	3	4.5	6	12	5	3
Level 10	Speed (km/h)	3.2	4.8	6.4	13.6	4.8	3.2
	Incline	3	4.5	6	12	5	3

- Снижение веса (Снижение веса посредством изменения скорости и угла наклона, сегменты повторяются каждые 30 секунд)

Weight Loss-Speed and Incline changes													
Segment		Warm Up		1	2	3	4	5	6	7	8	Cool Down	
Time		4:00 Mins		30 sec	30 sec	30 sec	30 sec	30 sec	30 sec	30 sec	30 sec	4:00 Mins	
Level 1	Speed (km/h)	1.6	2.4	3.2	4	4.8	5.6	6.4	5.6	4.8	4	3.6	2.4
	Incline	0	0.5	1.5	1.5	1	0.5	0.5	0.5	1	1.5	0.5	0
Level 2	Speed (km/h)	2	3	4	4.8	5.6	6.4	7.2	6.4	5.6	4.8	4	2.8
	Incline	0	0.5	1.5	1.5	1	0.5	1	0.5	1	1.5	0.5	0
Level 3	Speed (km/h)	2.4	3.6	4.8	5.6	6.4	7.2	8	7.2	6.4	5.6	4.8	3.2
	Incline	0.5	1	2	2	1.5	1	1	1	1.5	2	1	0.5
Level 4	Speed (km/h)	2.8	4.1	5.6	6.4	7.2	8	8.8	8	7.2	6.4	5.4	3.6
	Incline	0.5	1	2	2	1.5	1	1	1	1.5	2	1	0.5
Level 5	Speed (km/h)	3.2	4.8	6.4	7.2	8	8.8	9.6	8.8	8	7.2	6	4
	Incline	1	1.5	2.5	2.5	2	1.5	1.5	1.5	2	2.5	1.5	1
Level 6	Speed (km/h)	3.6	5.4	7.2	8	8.8	9.6	10.4	9.6	8.8	8	6.5	4.4
	Incline	1	1.5	2.5	2.5	2	1.5	1.5	1.5	2	2.5	1.5	1
Level 7	Speed (km/h)	4	6	8	8.8	9.6	10.4	11.2	10.4	9.6	8.8	7.2	4.8
	Incline	1.5	2	3	3	2.5	2	2	2	2.5	3	2	1.5
Level 8	Speed (km/h)	4.4	6.5	8.8	9.6	10.4	11.2	12.1	11.2	10.4	9.6	7.8	5.2
	Incline	1.5	2	3	3	2.5	2	2	2	2.5	3	2	1.5
Level 9	Speed (km/h)	4.8	7.2	9.6	10.4	11.2	12.1	12.8	12.1	11.2	10.4	8.4	5.6
	Incline	2	2.5	3.5	3.5	3	2.5	2.5	2.5	3	3.5	2.5	2
Level 10	Speed (km/h)	5.2	7.8	10.4	11.2	12.1	12.8	13.6	12.8	12.1	11.2	8.9	6
	Incline	2	2.5	3.5	3.5	3	2.5	2.5	2.5	3	3.5	2.5	2

- Калории (Целевые программы по сжиганию калорий. Выберите программы: 100, 300 или 500. Пользователь настраивает скорость и угол наклона. Количество потраченных калорий считается на основании информации о весе пользователя, сохраненной в его профиле.)
- Дистанция (3 программы на дистанцию: 1К, 5К и 10К, - пользователь настраивает скорость и угол наклона)
- Шаги (Выберете 5000 или 10000 шагов, пользователь настраивает скорость и угол наклона)

ПУЛЬСОЗАВИСИМАЯ ПРОГРАММА (HRC)

Одна из программ Вашего велотренажера – пульсозависимая. Режим пульсозависимой тренировки позволяет пользователю получить уже рассчитанный программой уровень сопротивления. Уровень сопротивления зависит от целевой частоты пульса пользователя.

Целевая частота пульса = $(220 - \text{ваш возраст}) \times 100\%$.

Пользователь может использовать нагрудный датчик пульса или держаться за поручни с датчиками пульса во время тренировки.

Для того чтобы зайти в режим программы следуйте инструкциям на дисплее.

КОНТАКТНЫЕ ДАТЧИКИ ПУЛЬСА

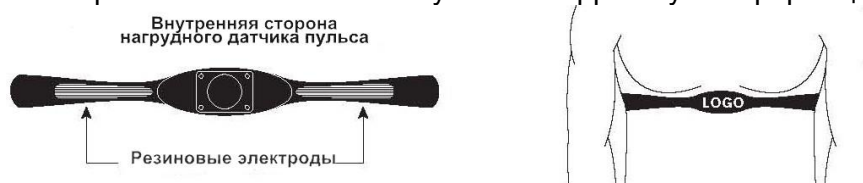
Обхватите руками поручни. Ладони должны находиться на датчиках пульса. В течение 15-20 секунд датчик измерит последние 5 ударов пульса. Не сжимайте датчики плотно, так как в этом случае может повыситься артериальное давление. Убедитесь, что ладони расположены на пластинах пульсомера, а не на поручнях, во избежание получения неправильных данных.

ТЕЛЕМЕТРИЧЕСКИЙ ДАТЧИК ПУЛЬСА

Вы можете измерять уровень пульса с помощью беспроводного телеметрического датчика пульса, значение которого будет отображено на дисплее консоли.

Прежде чем закрепить датчик на груди, смочите резиновые электроды водой. Установите датчик на груди. Как показано на рисунке, логотип должен быть «от себя».

Примечание: телеметрический датчик должен быть плотно и правильно закреплен на груди для того, чтобы считывать более точный и правильные данные. Если датчик расположен неправильно. Вы можете получить некорректную информацию.



ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЕ ПРОГРАММЫ

Создание индивидуальной программы пользователя, основанной на целевом показателе времени.

ДЛЯ ПЕРЕЗАГРУЗКИ КОНСОЛИ

в течение 3 секунд удерживайте нажатой клавишу STOP.

ОТМЕНА ВЫБОРА

Для отказа от выполнения текущей программы или отмены выбора индикации в течение 3-5 секунд удерживайте нажатой клавишу STOP.

СИНХРОНИЗАЦИЯ ДАННЫХ С БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ НА PASSPORT™

- 1) Используйте кнопки навигации на роутере, чтобы пролистать иконки и сделать выбор.
- 2) Следуйте инструкциям на экране, нажмите и удержите кнопки наклон вверх и стоп (incline up и stop) на консоли.
- 3) Как только процесс синхронизации успешно завершен, информация с консоли беговой дорожки будет поступать на роутер.
- 4) Появится сообщение об успешном либо неуспешном завершении синхронизации.

Примечание: Используйте инструкцию по эксплуатации роутера Passport для более подробной информации.



ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Тип	электрическая
Скорость	0.8 - 20 км./ч.
Двигатель	2.25 л.с.
Пиковая мощность двигателя	4.0 л.с.
Беговое полотно	1.6 мм.
Размер бегового полотна	140*51 см.
Регулировка угла наклона	электрическая
Наклон бегового полотна	0 - 12%
Дека	18 мм. парафинированная
Система амортизации	Трехзонная система амортизации Variable Response Cushioning™
Измерение пульса	сенсорные датчики, Polar приемник
Консоль	5.75 - дюймовый multifunctional LCD дисплей с голубой подсветкой
Показания консоли	профиль, время, скорость, дистанция, калории, пульс, угол наклона, количество кругов
Кол-во программ	14 (в т.ч. пульсозависимая)
Спецификации программ	ручной режим, интервалы, холмы, снижение веса, 3 целевые, 2 пользовательские, 1 пульсозависимая
Статистика тренировок	есть
Специальные программные возможности	облачный сервис мониторинга тренировок VIAFIT
Мультимедиа	динамики объемного звучания Sonic Surround, виртуальный ландшафт Passport™ Ready
Интеграция	Audio IN (mini-jack 3.5 mm), WI-FI
Интернет	нет
Многоязычный интерфейс	нет
Вентилятор	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Складывание	есть (FeatherLIGHTFolding™)
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	114*89*138 см.
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	182*89*138 см.
Вес нетто	84 кг.
Макс. вес пользователя	148 кг.
Питание	сеть 220 Вольт
Гарантия	3 года
Производитель	Johnson Health Tech, Co
Страна изготовления	КНР

Поставщик: ООО «Неотрен», 115201 Россия, Москва, Каширский проезд, д.17 стр.9,
Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

*Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра.

Пример: С151022, где 15 – год изготовления, 10 –месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.
Сертификат Соответствия № RU C-TW.AB45.B.03003 от 28 мая 2015

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» www.neotren.ru

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Неотрен» www.neotren.ru

ВНИМАНИЕ!

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

