



T PRO



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

ВО ИЗБЕЖАНИЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРА, ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ, ПОЛУЧЕНИЯ ОЖОГОВ ИЛИ ТРАВМ

- Держите шнур питания вдали от нагревательных приборов;
- Не подключайте и не используйте дополнительные устройства, если они не были рекомендованы производителем, их использование может привести к травме;
- Используйте тренажер в соответствии с требованиями по эксплуатации, описанными в данном руководстве;
- Не занимайтесь на тренажере вблизи распыляемых аэрозолей (спреев);
- Отключайте тренажер от сети во время сервисных работ и при перемещении тренажера. Для чистки тренажера используйте слабый мыльный раствор. Не используйте растворители (См. Техническое обслуживание);
- Оборудование, подключенное к сети, должно находиться под контролем. Если вы не используете тренажер, отключите его от сети;
- Не используйте одеяло или подушку во время тренировки – излишний обогрев электронных блоков и деталей тренажера может привести к возникновению пожара, поражению электрическим током или травме;
- Дети младше 13 лет, а также домашние животные должны находиться на расстоянии не менее 3 метров от работающего тренажера;
- Дети младше 13 лет не должны заниматься на тренажере;
- Тренировки детей от 13 лет должны проходить под контролем взрослых;
- Не используйте оборудование, если поврежден шнур питания. Свяжитесь с сервисной службой для его замены или ремонта;
- Прежде чем отключить оборудование от сети, выключите тренажер, затем отключите шнур питания;
- Не снимайте крышку консоли самостоятельно;
- На тренажере отсутствует «холостой ход», скорость вращения педалей снижается в управляемом режиме.

Важно, чтобы тренажер располагался в обогреваемом помещении с регулируемой температурой воздуха. Если оборудование находилось в помещении с низкой температурой или влажным климатом, рекомендуется повысить температуру воздуха помещения, прежде чем использовать тренажер. Невыполнение данного требования может привести к повреждению электроники оборудования.

ИНСТРУКЦИИ ПО ЗАЗЕМЛЕНИЮ

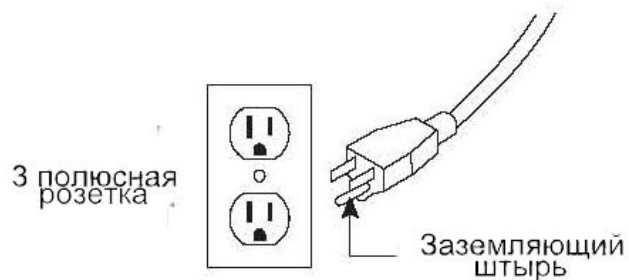
Оборудование должно быть заземлено.

В случае если оборудование повреждено или сломано заземление снижает риск поражения электрическим током. Эллиптический тренажер имеет вилку с соответствующим контактом заземления. Убедитесь, что розетка заземлена.

ОПАСНОСТЬ

Неправильное подключение оборудования, а также отсутствие заземления в розетке может привести к поражению электрическим током.

Номинальное напряжение для оборудования 220 В, убедитесь, что вилка подключена к розетке с такими параметрами напряжения.



На рисунке представлена розетка американского типа. Тип розетки в зависимости от страны может отличаться.

ВНИМАНИЕ

Убедитесь, что тренажер подключен к розетке с заземлением.

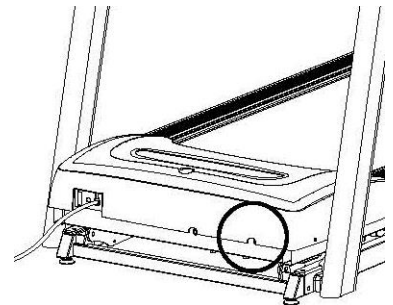
Не подключайте оборудование к сети, если шнур питания поврежден.

СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

ВНИМАНИЕ

Чтобы избежать повреждения/поломки тренажера, в процессе сборки важно следовать указаниям инструкции. Убедитесь, что все части беговой дорожки плотно затянуты. Неправильная сборка, а также неплотно затянутые детали могут привести к появлению шума при эксплуатации тренажера.

Перед началом сборки укажите серийный номер вашей беговой дорожки, находящийся на его нижней части, и введите его в поле ниже:

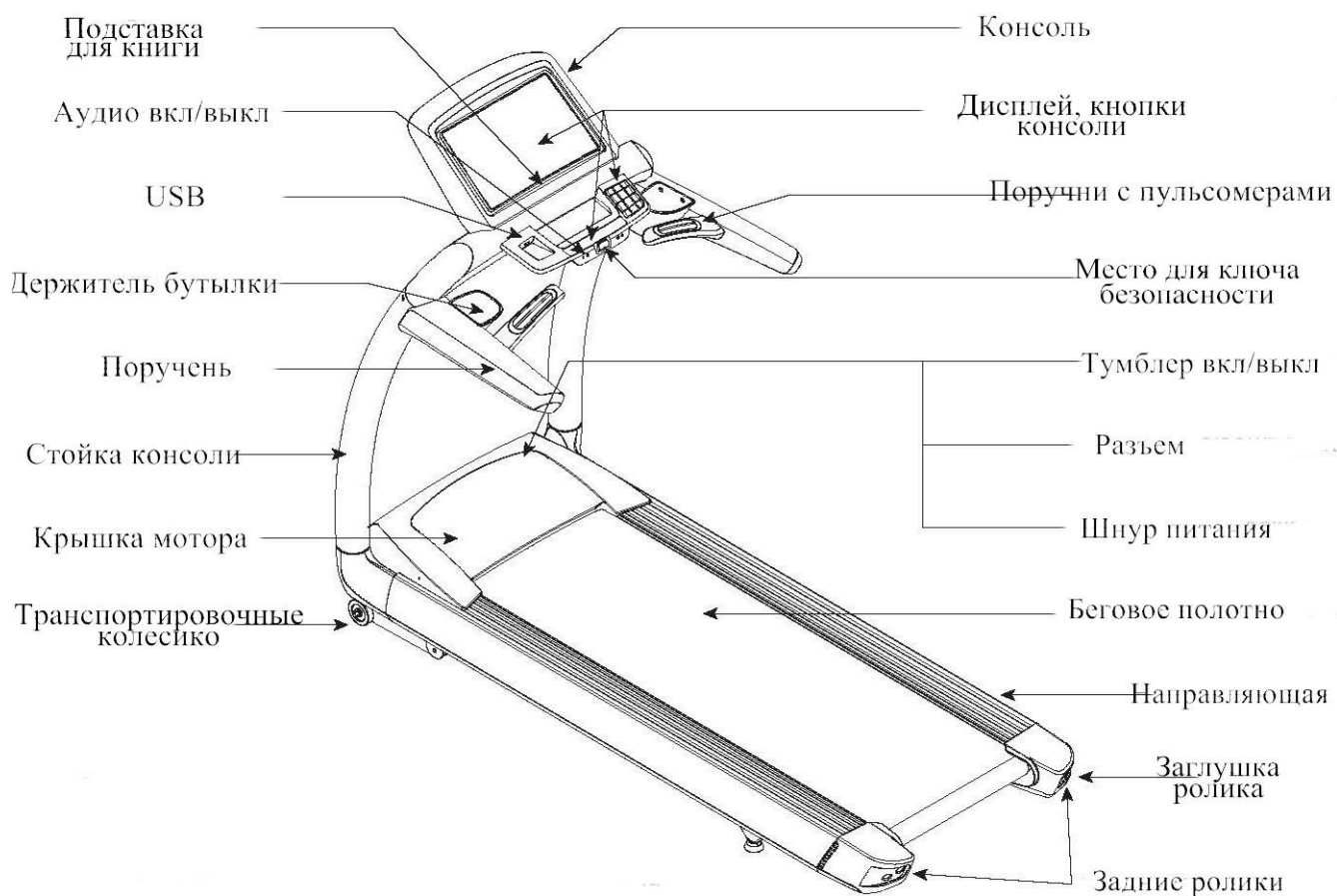


--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

НАЗВАНИЕ МОДЕЛИ: **Horizon**

--

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА



В комплект входят:

Инструменты:

- Т-образная гаечный ключ 5 мм;
- Т-образная гаечный ключ 8 мм;
- Отвертка.

Комплектующие:

- Консоль в сборе - 1 шт.;
- Поручень – 2 шт.;
- Стойка консоли – 2 шт.;
- Сборочный комплект – 1 шт.;
- Ключ безопасности – 1 шт.;
- Крышка USB – 1 шт.;
- Кабель аудио адаптера – 1 шт.;
- Шнур питания – 1 шт.;
- Крышка стойки консоли– 4 шт.;
- Силиконовая смазка – 1 шт.

СОВЕТЫ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СБОРКИ

РАСПАКОВКА

Убедитесь, что коробка с тренажером стоит на ровной поверхности. Рекомендуется использовать защитное покрытие во избежание повреждения пола.

ВНИМАНИЕ: Не перемещайте беговую дорожку в несобранном виде во избежание повреждения пластиковых частей.

Примечание:

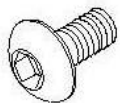
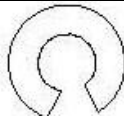
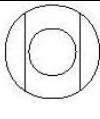
По завершению каждого этапа сборки тренажера убедитесь, что все болты и гайки на месте и плотно затянуты.

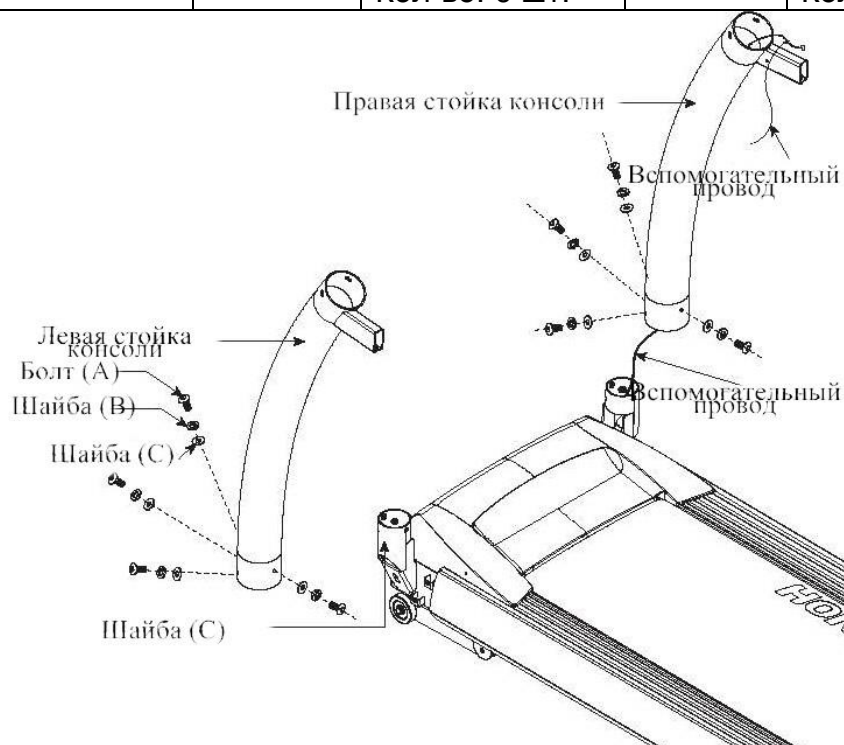
Применение смазочных материалов, например, литиевой смазки, может помочь вам при сборке/

СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

ШАГ 1

СБОРОЧНЫЙ КОМПЛЕКТ №1:

	Болт (А) 20 мм. Кол-во: 6 шт.		Пружинная шайба (В) 8,2 мм. Кол-во: 6 шт.		Дугообразная шайба (С) 8,4 мм. Кол-во: 6
---	-------------------------------------	---	--	---	---



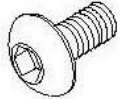
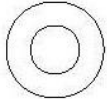
1. Удалите желтые упаковочные ленты и откройте коробку.
2. Откройте сборочный комплект №1.
3. Закрепите защитную крышку на стойке.
4. Вставьте стойку консоли в отверстие основной рамы.
5. Протяните вспомогательный кабель консоли через стойку.
6. Вытяните его через верхнее отверстие стойки.
7. Закрепите стойку консоли на основной раме с помощью 3 болтов (А), 3 пружинных шайб (В) и 3 дугообразных шайб (С).

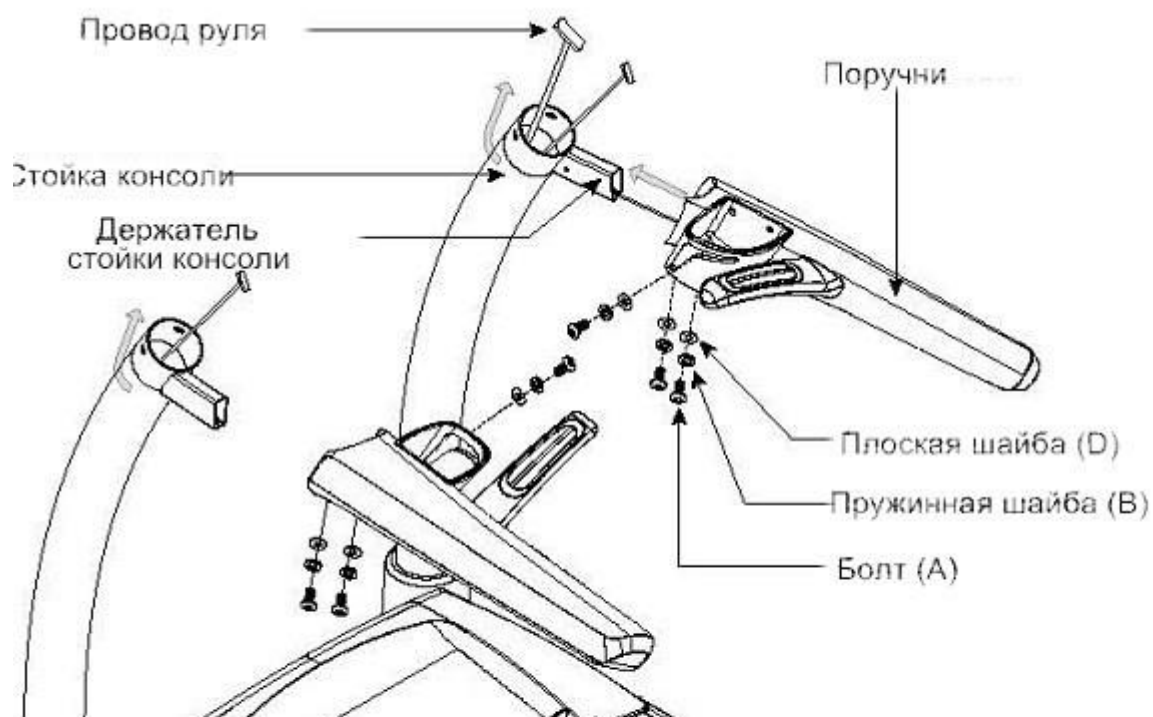
Примечание: Будьте аккуратны, не перетяните провода.

8. Опустите защитную крышку стойки.
9. Повторите шаги 4-8 для противоположной стороны.

ШАГ 2

СБОРОЧНЫЙ КОМПЛЕКТ №2:

	Болт (А) 20 мм. Кол-во: 6 шт.		Пружинная шайба (В) 8,2 мм. Кол-во: 6 шт.		Плоская шайба (D) 8,2 мм. Кол-во: 6
---	-------------------------------------	---	--	---	--

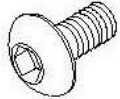
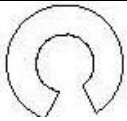
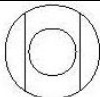


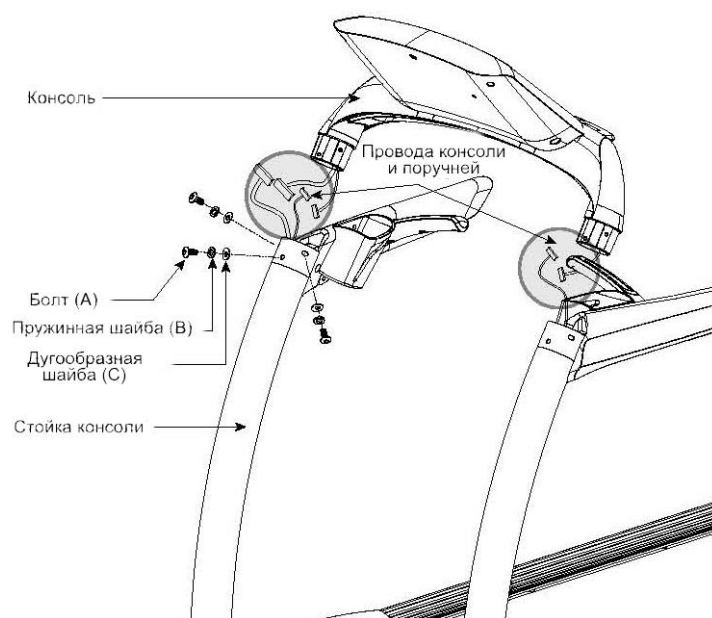
1. Откройте сборочный комплект №2.
2. Протяните кабель поручня через стойку.
3. Закрепите поручень на стойке, используя 3 болта (А), 3 пружинные шайбы (В) и 3 плоские шайбы (D).
4. Повторите шаги 2-3 для противоположной стороны.

Примечание: Будьте аккуратны, не перетяните провода.

ШАГ 3

СБОРОЧНЫЙ КОМПЛЕКТ №3:

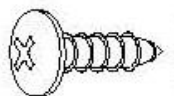
	Болт (А) 20 мм. Кол-во: 6 шт.		Пружинная шайба (В) 8,2 мм. Кол-во: 6 шт.		Дугообразная шайба (С) 8,4 мм. Кол-во: 6
---	--	---	--	---	---



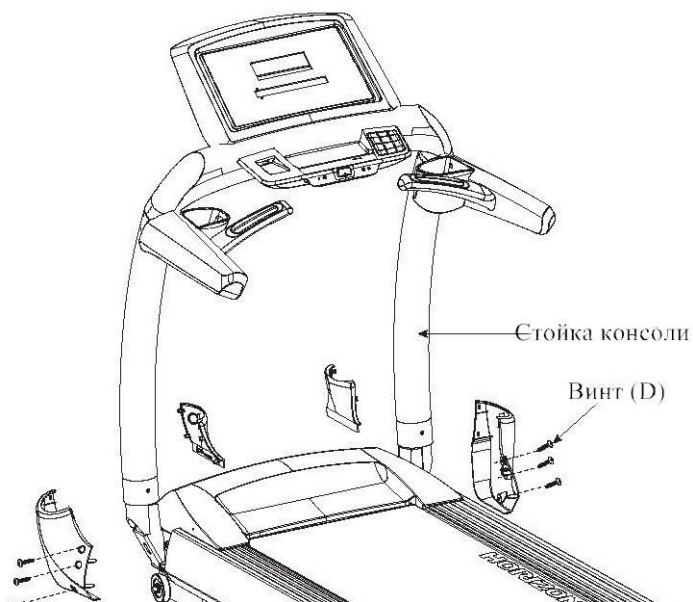
1. Откройте сборочный комплект №3.
2. Придерживая консоль, закрепите ее на стойке.
3. Соедините кабель консоли и кабель поручня.
4. Закрепите каждую сторону консоли 3 болтами (А), 3 пружинными шайбами (В) и 3 дугообразными шайбами (С).
5. Поднимите деку вверх, при ее фиксации вы услышите щелчок. Отрегулируйте положение стоек консоли, чтобы расстояние между поручнями и декой было одинаковым. Затяните болтами из первого шага сборки.

ШАГ 4

СБОРОЧНЫЙ КОМПЛЕКТ № 4:



Винт (D)
20 мм.
Кол-во: 4 шт.



1. Откройте сборочный комплект №4.
2. Закрепите защитные крышки стоек консоли, используя 4 болта (E).
3. Зафиксируйте заглушки 6 винтами (F).

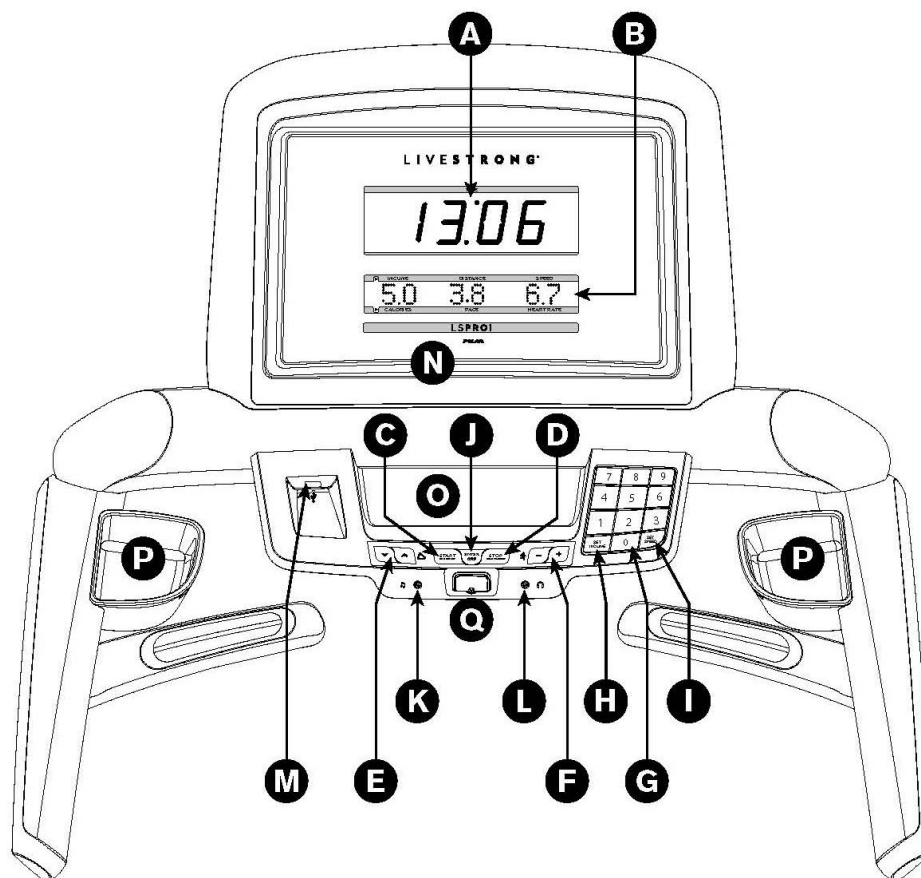
СБОРКА ЗАВЕРШЕНА

ЭКСПЛУАТАЦИЯ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

В разделе «Эксплуатация беговой дорожки» даны инструкции о том, как:

- Расположить тренажер;
- Пользоваться ключом безопасности;
- Перемещать тренажер;
- Выравнивать тренажер;
- Регулировать беговое полотно;
- Пользоваться программами консоли.

РАБОТА С КОНСОЛЬЮ



Примечание:

Перед использованием консоли удалите защитную пленку.

A. Светодиодный дисплей: Отображается информация о тренировке.

B. Буквенно-цифровой дисплей: Отображается угол наклона, расстояние, скорость, количество калорий, темп, профиль тренировки и пульс.

C. Start: Начало тренировки, переход к тренировке после паузы.

D. Stop: Пауза/окончание тренировки. Удерживайте кнопку в течение 3 секунд для перезагрузки консоли.

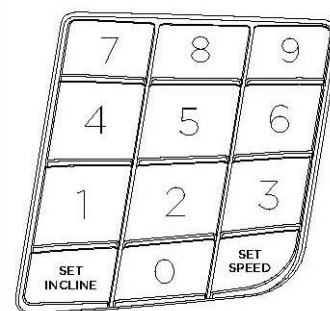
E. Кнопки изменения угла наклона (Инкремент - 0.5%).

F. Кнопки регулирования уровня скорости (Инкремент - 0.1 миль/ч или 0.1 км/ч).

G. Кнопки быстрого доступа: Изменение скорости и угла наклона.

H. Кнопка «Set incline»: изменение уровня наклона в соответствии с уровнем, выбранном на цифровой клавиатуре.

Кнопки быстрого доступа (G)



Нажатием кнопок Set speed либо Set incline вы можете быстро изменить скорость или угол наклона бегового полотна угла наклона.

Пример:

- Для того, чтобы изменить скорость до 6,5 км/ч, нажмите 1-0-0- Set speed.

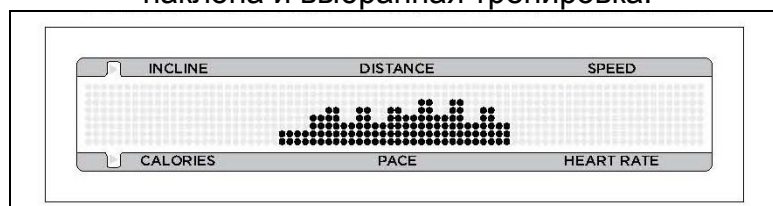
- Для того, чтобы изменить угол наклона на 10%, нажмите 1-0-0- Set incline

Примечание: Если нет десятичных значений, нажимается ноль.

- I. Кнопка «Set speed»: изменение скорости в соответствии с уровнем, выбранным на цифровой клавиатуре.
- J. Кнопка «Enter/Change display»: Подтверждение изменения параметров во время настройки программы. Изменение дисплея обратной связи во время тренировки.
- K. Аудио вход: Прослушивание музыки, используя аудио адаптер.
- L. Аудио выход/наушники.
- M. USB порт: Вставьте USB-носитель для обновления программного обеспечения.
- N. Подставка для книги.
- O. Подставка для плеера.
- P. Держатель фляги для воды.
- Q. Разъем для ключа безопасности.



Профиль тренировки: отображается угол наклона и выбранная тренировка.



Дисплей

- ВРЕМЯ (TIME): Выражено в Минутах/Секундах. Данный параметр показывает, сколько времени прошло с момента начала тренировки;
- ДИСТАНЦИЯ (DISTANCE): Выражена в километрах/милях. Показывает пройденную или оставшуюся дистанцию тренировки;
- НАКЛОН (INCLINE): Выражен в процентах. Показывает угол наклона деки;
- СКОРОСТЬ (SPEED): Выражена в милях или километрах в час. Показывает с какой скоростью вы двигаетесь;
- ТЕМП (PACE): Отображает ваш темп - сколько вам требуется минут для преодоления 1 мили с текущей скоростью. Например, при движении с текущей скоростью вам требуется 10 минут, чтобы пройти 1 милю. На дисплее будет отображено значение «10.0», что означает ваш темп;
- КАЛОРИИ (CALORIES): Показывает количество затраченных калорий;
- ПУЛЬС (HEART RATE): Выражен в количестве ударов за минуту. Показывает Ваш сердечный ритм (когда ладони находятся на сенсорных датчиках пульса).

НАЧАЛО ТРЕНИРОВКИ

- 1) Убедитесь, что никакие предметы не мешают вашему движению и движению полотна;

- 2) Подсоедините шнур питания и включите дорожку;
 - 3) Встаньте на боковые направляющие дорожки;
 - 4) Прикрепите клипсу ключа безопасности к одежде;
 - 5) Вставьте ключ безопасности в соответствующее гнездо консоли;
- Существует два варианта начала тренировки:

А. БЫСТРЫЙ СТАРТ

Просто нажмите СТАРТ (START) для начала тренировки. Время, дистанция и калории начнут отсчитываться с нуля. Или же...

В. ВЫБОР ПРОГРАММЫ

- 1) Выберите ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ 1, ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ 2 или ГОСТЬ (USER 1, USER 2, GUEST), используя клавиши вверх/вниз на программной кнопке (PROGRAMMING BUTTON), нажмите Enter для подтверждения;
- 2) Выберите программу, используя клавиши вверх/вниз на программной кнопке. Нажмите Enter для подтверждения;
- 3) Завершите изменение настроек программы, используя клавиши вверх/вниз на программной кнопке. Нажмите Enter для подтверждения;
- 4) После завершения установок нажмите СТАРТ (START) для начала тренировки.

УСТАНОВКА ДАТЫ И ВРЕМЕНИ

- 1) Зайдите в режим установки: Нажмите и удержите кнопки 2 и 4 в течение 3 секунд;
- 2) С помощью кнопок + / – измените параметры, затем нажмите Enter для подтверждения;
- 3) Настройки включают: Month (Месяц), Day (День), Year (Год), Hour (Час), Minute (Минута) и время суток - am/pm;
- 4) Просмотр настроек: Вы можете просмотреть сделанные настройки и изменить их в любое время при нахождении в режиме настроек. Нажмите Enter и прокрутите значения параметров;
- 5) Выход из режима настроек: Для того чтобы подтвердить настройки даты и времени нажмите и удержите кнопку Enter в течение 3 секунд;
- 6) Для того чтобы изменить данные зайдите повторно в меню настроек и измените установки.

ИЗМЕНЕНИЕ ПРОГРАММЫ/ПЕРЕЗАГРУЗКА КОНСОЛИ

Для изменения программы либо перезагрузки консоли удержите кнопку STOP в течение 3 сек.

ОКОНЧАНИЕ ТРЕНИРОВКИ

По окончании тренировки на дисплее отобразится надпись «WORKOUT COMPLETE» и прозвучит сигнал. Информация о тренировке будет отображена на экране в течение 30 сек, затем консоль автоматически перезагрузится.

ПРОФИЛИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ РЕЖИМОВ (ПРОГРАММЫ)

- 1) РУЧНОЙ РЕЖИМ (MANUAL): Позволяет на ходу изменять скорость и угол наклона.
- 2) ИНТЕРВАЛЫ СКОРОСТИ (SPEED INTERVALS): Улучшает Вашу силу, скорость и выносливость за счет изменения скоростного режима. 10 уровней сложности. Изменение сегментов и скорости происходит каждые 90 и 30 секунд.

	РАЗОГРЕВ		1	2	ОХЛАЖДЕНИЕ	
Время	4 мин.		90 сек.	30 сек.	4 мин.	
Уровень 1	1,0	1,5	2,0	4,0	1,5	1,0
Уровень 2	1,0	1,5	2,0	4,5	1,5	1,0
Уровень 3	1,3	1,9	2,5	5,0	1,9	1,3
Уровень 4	1,3	1,9	2,5	5,5	1,9	1,3
Уровень 5	1,5	2,3	3,0	6,0	2,3	1,5
Уровень 6	1,5	2,3	3,0	6,5	2,3	1,5
Уровень 7	1,8	2,6	3,5	7,0	2,6	1,8
Уровень 8	1,8	2,6	3,5	7,5	2,6	1,8
Уровень 9	2,0	3,0	4,0	8,0	3,0	2,0
Уровень 10	2,0	3,0	4,0	8,5	3,0	2,0

- 3) ПИКОВЫЕ ИНТЕРВАЛЫ (PEAK INTERVALS): Улучшает Вашу силу, скорость и выносливость за счет изменения скоростного режима. Изменение сегментов и скорости происходит каждые 90 и 30 секунд.

Британская

		РАЗОГРЕВ		1	2	ОХЛАЖДЕНИЕ	
Время		4 мин.		90 сек.	30 сек.	4 мин.	
Уровень 1	Скорость	1,0	1,5	2,0	4,0	1,5	1,0
	Наклон	1,0	1,5	0,5	1,5	1,5	0,0
Уровень 2	Скорость	1,0	1,5	2,0	4,5	1,5	1,0
	Наклон	1,5	2,5	3,0	6,5	2,5	1,5
Уровень 3	Скорость	1,3	1,9	2,5	5,0	1,9	1,3
	Наклон	2,0	3,0	4,0	7,5	3,0	2,0
Уровень 4	Скорость	1,3	1,9	2,5	5,5	1,9	1,3
	Наклон	2,0	3,0	4,0	8,0	3,0	2,0
Уровень 5	Скорость	1,5	2,3	3,0	6,0	2,3	1,5
	Наклон	2,5	3,5	4,5	8,5	3,5	2,5
Уровень 6	Скорость	1,5	2,3	3,0	6,5	2,3	1,5
	Наклон	2,5	3,5	4,5	9,0	3,5	2,5
Уровень 7	Скорость	1,8	2,6	3,5	7,0	2,6	1,8
	Наклон	2,5	4,0	5,5	9,5	4,0	3,0
Уровень 8	Скорость	1,8	2,6	3,5	7,5	2,6	1,8
	Наклон	3,0	4,0	5,5	8,5	4,0	3,0
Уровень 9	Скорость	2,0	3,0	4,0	8,0	3,0	2,0
	Наклон	3,0	4,5	6,0	10,0	5,0	3,0
Уровень 10	Скорость	2,0	3,0	4,0	8,5	3,0	2,0
	Наклон	3,0	4,5	6,0	10,0	5,0	3,0

		РАЗОГРЕВ		1	2	ОХЛАЖДЕНИЕ	
Время		4 мин.		90 сек.	30 сек.	4 мин.	
Уровень 1	Скорость	1,6	2,4	3,2	6,4	2,4	1,6
	Наклон	1,0	1,5	0,5	1,5	1,5	1,0
Уровень 2	Скорость	1,6	2,4	3,2	7,2	2,4	1,6
	Наклон	1,5	2,5	3,0	6,5	2,5	1,5
Уровень 3	Скорость	2,0	3,0	4,0	8,0	3,0	2,0
	Наклон	2,0	3,0	4,0	7,5	3,0	2,0
Уровень 4	Скорость	2,0	3,0	4,0	8,8	3,0	2,0
	Наклон	2,0	3,0	4,0	8,0	3,0	2,0
Уровень 5	Скорость	2,4	3,6	4,8	9,6	3,6	2,4
	Наклон	2,5	3,5	4,5	8,5	3,5	2,5
Уровень 6	Скорость	2,4	3,6	4,8	10,4	3,6	2,4
	Наклон	2,5	3,5	4,5	9,0	3,5	2,5
Уровень 7	Скорость	2,8	4,1	5,6	11,2	4,1	2,8
	Наклон	2,5	4,0	5,5	9,5	4,0	3,0
Уровень 8	Скорость	2,8	4,1	5,6	12,0	4,1	2,8
	Наклон	3,0	4,0	5,5	9,5	4,0	3,0
Уровень 9	Скорость	3,2	4,8	6,4	12,8	4,8	3,2
	Наклон	3,0	4,5	6,0	10,0	4,5	3,0
Уровень 10	Скорость	3,2	4,8	6,4	13,6	4,8	3,2
	Наклон	3,0	4,5	6,0	10,0	4,5	3,0

4) СНИЖЕНИЕ ВЕСА (WEIGHT LOSS): Эффективно снижает вес за счет изменения скоростной нагрузки и угла наклона. Изменение сегментов и скорости происходит каждые 30 секунд.

		РАЗОГРЕВ		1	2	3	4	5	6	7	8	ОХЛАЖДЕНИЕ	
Время		4 мин.		Продолжительность каждого интервала - 30 сек.								4 мин.	
Уровень 1	Наклон	0,0	0,5	1,5	1,5	1,0	0,5	0,5	0,5	1,0	1,5	0,5	0,0
	Скорость	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	3,5	3,0	2,5	2,3	1,5
Уровень 2	Наклон	0,0	0,5	1,5	1,5	1,0	0,5	1,0	0,5	1,0	1,5	0,5	0,0
	Скорость	1,3	1,9	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	4,0	3,5	3,0	2,6	1,8
Уровень 3	Наклон	0,5	1,0	2,0	2,0	1,5	1,0	1,0	1,0	1,5	2,0	1,0	0,5
	Скорость	1,5	2,3	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	4,5	4,0	3,5	3,0	2,0
Уровень 4	Наклон	0,5	1,0	2,0	2,0	1,5	1,0	1,0	1,0	1,5	2,0	1,0	0,5
	Скорость	1,8	2,6	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	5,0	4,5	4,0	3,4	2,3
Уровень 5	Наклон	1,0	1,5	2,5	2,5	2,0	1,5	1,5	1,5	2,0	2,5	1,5	1,0
	Скорость	2,0	3,0	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	5,5	5,0	4,5	3,8	2,5
Уровень 6	Наклон	1,0	1,5	2,5	2,5	2,0	1,5	1,5	1,5	2,0	2,5	1,5	1,0
	Скорость	2,3	3,4	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	6,0	5,5	5,0	4,1	2,8
Уровень 7	Наклон	1,5	2,0	3,0	3,0	2,5	2,0	2,0	2,0	2,5	3,0	2,0	1,5
	Скорость	2,5	3,8	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	6,5	6,0	5,5	4,5	3,0
Уровень 8	Наклон	1,5	2,0	3,0	3,0	2,5	2,0	2,0	2,0	2,5	3,0	2,0	1,5

	Скорость	2,8	4,1	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	7,0	6,5	6,0	4,9	3,3
Уровень 9	Наклон	2,0	2,5	3,5	3,5	3,0	2,5	2,5	2,5	3,0	3,5	2,5	2,0
	Скорость	3,0	4,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	7,5	7,0	6,5	5,3	3,5
Уровень 10	Наклон	2,0	2,5	3,5	3,5	3,0	2,5	2,5	2,5	3,0	3,5	2,5	2,0
	Скорость	3,3	4,9	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	8,0	7,5	7,0	5,6	3,8

Метрическая

		РАЗОГРЕВ		1	2	3	4	5	6	7	8	ОХЛАЖДЕНИЕ	
Время		4 мин.		Продолжительность каждого интервала - 30 сек.								4 мин.	
Уровень 1	Наклон	0,0	0,5	1,5	1,5	1,0	0,5	0,5	0,5	1,0	1,5	0,5	0,0
	Скорость	1,6	2,4	3,2	4,0	4,8	5,6	6,4	5,6	4,8	4,0	3,6	2,4
Уровень 2	Наклон	0,0	0,5	1,5	1,5	1,0	0,5	1,0	0,5	1,0	1,5	0,5	0,0
	Скорость	2,0	3,0	4,0	4,8	5,6	6,4	7,2	6,4	5,6	4,8	4,1	2,8
Уровень 3	Наклон	0,5	1,0	2,0	2,0	1,5	1,0	1,0	1,0	1,5	2,0	1,0	0,5
	Скорость	2,4	3,6	4,8	5,6	6,4	7,2	8,0	7,2	6,4	5,6	4,8	3,2
Уровень 4	Наклон	0,5	1,0	2,0	2,0	1,5	1,0	1,0	1,0	1,5	2,0	1,0	0,5
	Скорость	2,8	4,1	5,6	6,4	7,2	8,0	8,8	8,0	7,2	6,4	5,4	3,6
Уровень 5	Наклон	1,0	1,5	2,5	2,5	2,0	1,5	1,5	1,5	2,0	2,5	1,5	1,0
	Скорость	3,2	4,8	6,4	7,2	8,0	8,8	9,6	8,8	8,0	7,2	6,0	4,0
Уровень 6	Наклон	1,0	1,5	2,5	2,5	2,0	1,5	1,5	1,5	2,0	2,5	1,5	1,0
	Скорость	3,6	5,4	7,2	8,0	8,8	9,6	10,4	9,6	8,8	8,0	6,5	4,4
Уровень 7	Наклон	1,5	2,0	3,0	3,0	2,5	2,0	2,0	2,0	2,5	3,0	2,0	1,5
	Скорость	4,0	6,0	8,0	8,8	9,6	10,4	11,2	10,4	9,6	8,8	7,2	4,8
Уровень 8	Наклон	1,5	2,0	3,0	3,0	2,5	2,0	2,0	2,0	2,5	3,0	2,0	1,5
	Скорость	4,4	6,5	8,8	9,6	10,4	11,2	12,0	11,2	10,4	9,6	7,8	5,2
Уровень 9	Наклон	2,0	2,5	3,5	3,5	3,0	2,5	2,5	2,5	3,0	3,5	2,5	2,0
	Скорость	4,8	7,2	9,6	10,4	11,2	12,0	12,8	12,0	11,2	10,4	8,4	5,6
Уровень 10	Наклон	2,0	2,5	3,5	3,5	3,0	2,5	2,5	2,5	3,0	3,5	2,5	2,0
	Скорость	5,2	7,8	10,4	11,2	12,0	12,8	13,6	12,8	12,0	11,2	8,9	6,0

5) КАЧЕЛИ (ROLLING HILLS): Программа имитирует подъемы и спуски по холмам, благодаря чему улучшается мышечный тонус и повышается выносливость. Изменение сегментов и скорости происходит каждые 30 секунд.

Британская

	РАЗОГРЕВ		1	2	3	4	5	6	7	8	ОХЛАЖДЕНИЕ	
Время	4 мин.		Продолжительность каждого интервала - 30 сек.								4 мин.	
Уровень 1	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	3,5	3,0	2,5	2,3	1,5
Уровень 2	1,3	1,9	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	4,0	3,5	3,0	2,6	1,8
Уровень 3	1,5	2,3	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	4,5	4,0	3,5	3,0	2,0
Уровень 4	1,8	2,6	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	5,0	4,5	4,0	3,4	2,3
Уровень 5	2,0	3,0	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	5,5	5,0	4,5	3,8	2,5
Уровень 6	2,3	3,4	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	6,0	5,5	5,0	4,1	2,8
Уровень 7	2,5	3,8	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	6,5	6,0	5,5	4,5	3,0
Уровень 8	2,8	4,1	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	7,0	6,5	6,0	4,9	3,3
Уровень 9	3,0	4,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	7,5	7,0	6,5	5,3	3,5
Уровень 10	3,3	4,9	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	8,0	7,5	7,0	5,6	3,8

Метрическая

	РАЗОГРЕВ	1	2	3	4	5	6	7	8	ОХЛАЖДЕНИЕ
--	----------	---	---	---	---	---	---	---	---	------------

Время	4 мин.		Продолжительность каждого интервала - 30 сек.								4 мин.	
Уровень 1	1,6	2,4	3,2	4,0	4,8	5,6	6,4	5,6	4,8	4,0	3,6	2,4
Уровень 2	2,0	3,0	4,0	4,8	5,6	6,4	7,2	6,4	5,6	4,8	4,2	2,8
Уровень 3	2,4	3,6	4,8	5,6	6,4	7,2	8,0	7,2	6,4	5,6	4,8	3,2
Уровень 4	2,8	4,1	5,6	6,4	7,2	8,0	8,8	8,0	7,2	6,4	5,4	3,6
Уровень 5	3,2	4,8	6,4	7,2	8,0	8,8	9,6	8,8	8,0	7,2	6,0	4,0
Уровень 6	3,6	5,4	7,2	8,0	8,8	9,6	10,4	9,6	8,8	8,0	6,5	4,4
Уровень 7	4,0	6,0	8,0	8,8	9,6	10,4	11,2	10,4	9,6	8,8	7,2	4,8
Уровень 8	4,4	6,5	8,8	9,6	10,4	11,2	12,0	11,2	10,4	9,6	7,8	5,2
Уровень 9	4,8	7,2	9,6	10,4	11,2	12,0	12,8	12,0	11,2	10,4	8,4	5,6
Уровень 10	5,2	7,8	10,4	11,2	12,0	12,8	13,6	12,8	12,0	11,2	8,9	6,0

6) ХОЛМЫ (FOOT HILLS): Имитация холмистой местности. Данная программа помогает развивать мускулатуру и стимулировать сердечно-сосудистую систему. Уровень угла наклона и интервалы изменяются каждые 30 секунд.

	РАЗОГРЕВ				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	ОХЛАЖДЕНИЕ	
Время	4 мин.				Продолжительность каждого интервала - 30 сек.															4 мин.	
Уровень 1	0,0	0,5	0,0	0,5	1,0	3,0	1,0	3,0	2,0	3,0	2,0	3,5	2,0	3,0	2,0	3,0	1,0	3,0	1,0	0,5	0,0
Уровень 2	0,0	0,5	0,0	0,5	1,0	3,0	2,0	3,0	2,0	3,0	2,5	3,5	2,5	3,0	2,0	3,0	2,0	3,0	1,0	0,5	0,0
Уровень 3	0,5	1,0	0,5	1,0	1,5	3,5	1,5	3,5	2,5	3,5	2,5	4,0	2,5	3,5	2,5	3,5	1,5	3,5	1,5	1,0	0,5
Уровень 4	0,5	1,0	0,5	1,0	1,5	3,5	2,5	3,5	2,5	3,5	3,0	4,0	3,0	3,5	2,5	3,5	2,5	3,5	1,5	1,0	0,5
Уровень 5	1,0	1,5	1,0	1,5	2,0	4,0	2,0	4,0	3,0	4,0	3,0	4,5	3,0	4,0	3,0	4,0	2,0	4,0	2,0	1,5	1,0
Уровень 6	1,0	1,5	1,0	1,5	2,0	4,0	3,0	4,0	3,0	4,0	3,5	4,5	3,5	4,0	3,0	4,0	3,0	4,0	2,0	1,5	1,0
Уровень 7	1,5	2,0	1,5	2,0	2,5	4,5	2,5	4,5	3,5	4,5	3,5	5,0	3,5	4,5	3,5	4,5	2,5	4,5	2,5	2,0	1,5
Уровень 8	1,5	2,0	1,5	2,0	2,5	4,5	3,5	4,5	3,5	4,5	4,0	5,0	4,0	4,5	3,5	4,5	3,5	4,5	2,5	2,0	1,5
Уровень 9	2,0	2,5	2,0	2,5	3,0	5,0	3,0	5,0	4,0	5,0	4,0	5,5	4,0	5,0	4,0	5,0	3,0	5,0	3,0	2,5	2,0
Уровень 10	2,0	2,5	2,0	2,5	3,0	5,0	4,0	5,0	4,0	5,0	4,5	5,5	4,5	5,0	4,0	5,0	4,0	5,0	3,0	2,5	2,0

7) ВОСХОЖДЕНИЕ В ГОРЫ (MOUNTAIN CLIMB): Программа более интенсивная, чем программа Холмы. Помогает развивать мускулатуру и стимулировать сердечно-сосудистую систему. Уровень угла наклона и интервалы изменяются каждые 30 секунд.

	РАЗОГРЕВ		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ОХЛАЖДЕНИЕ	
Время	4 мин.		Продолжительность каждого интервала - 30 сек.										4 мин.	
Уровень 1	0,0	0,0	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,0	2,5	2,0	1,5	1,0	0,0	0,0
Уровень 2	0,0	0,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	3,5	3,0	2,5	2,0	1,5	0,0	0,0
Уровень 3	0,0	1,0	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,0	3,5	3,0	2,5	2,0	1,0	0,0
Уровень 4	0,0	1,5	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	4,5	4,0	3,5	3,0	2,5	1,5	0,0
Уровень 5	0,0	1,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,0	4,5	4,0	3,5	3,0	1,5	0,0
Уровень 6	0,0	1,5	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	5,5	5,0	4,5	4,0	3,5	1,5	0,0
Уровень 7	0,0	1,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,0	5,5	5,0	4,5	4,0	1,5	0,0
Уровень 8	0,0	2,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	6,5	6,0	5,5	5,0	4,5	2,0	0,0
Уровень 9	0,0	2,0	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,0	6,5	6,0	5,5	5,0	2,0	0,0
Уровень 10	0,0	2,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	7,5	7,0	6,5	6,0	5,5	2,0	0,0

8) -9) ПРОГРАММА 5К/10К (5/10 КМ.): Главная цель программы – преодоление определенного расстояния. Беговая дорожка автоматически будет регулировать угол наклона каждые 0,16 км.

	РАЗОГРЕВ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	ОХЛАЖДЕНИЕ
--	----------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	------------

Время	4 мин.		Продолжительность каждого интервала – 0,16 км.																	4 мин.	
Уровень 1	0,0	0,5	1,0	3,0	1,0	3,0	2,0	3,0	2,0	3,5	2,0	3,0	2,0	3,0	1,0	3,0	1,0	0,5	0,0		
Уровень 2	0,0	0,5	1,0	3,0	2,0	3,0	2,0	3,0	2,5	3,5	2,5	3,0	2,0	3,0	2,0	3,0	1,0	0,5	0,0		
Уровень 3	0,5	1,0	1,5	3,5	1,5	3,5	2,5	3,5	2,5	4,0	2,5	3,5	2,5	3,5	1,5	3,5	1,5	1,0	0,5		
Уровень 4	0,5	1,0	1,5	3,5	2,5	3,5	2,5	3,5	3,0	4,0	3,0	3,5	2,5	3,5	2,5	3,5	1,5	1,0	0,5		
Уровень 5	1,0	1,5	2,0	4,0	2,0	4,0	3,0	4,0	3,0	4,5	3,0	4,0	3,0	4,0	2,0	4,0	2,0	1,5	1,0		
Уровень 6	1,0	1,5	2,0	4,0	3,0	4,0	3,0	4,0	3,5	4,5	3,5	4,0	3,0	4,0	3,0	4,0	2,0	1,5	1,0		
Уровень 7	1,5	2,0	2,5	4,5	2,5	4,5	3,5	4,5	3,5	5,0	3,5	4,5	3,5	4,5	2,5	4,5	2,5	2,0	1,5		
Уровень 8	1,5	2,0	2,5	4,5	3,5	4,5	3,5	4,5	4,0	5,0	4,0	4,5	3,5	4,5	3,5	4,5	2,5	2,0	1,5		
Уровень 9	2,0	2,5	3,0	5,0	3,0	5,0	4,0	5,0	4,0	5,5	4,0	5,0	4,0	5,0	3,0	5,0	3,0	2,5	2,0		
Уровень 10	2,0	2,5	3,0	5,0	4,0	5,0	4,0	5,0	4,5	5,5	4,5	5,0	4,0	5,0	4,0	5,0	3,0	2,5	2,0		

10) PASER (КАРДИОСТИМУЛЯТОР): Программа основана на поддержании стабильного темпа тренировки. Введите определенное расстояние и время, программа подсчитает темп вашей тренировки.

ТРЕНИРОВКА ЧАСТОТЫ ПУЛЬСА (HEART RATE TRAINING): Первый шаг данной программы – это определение максимального количества ударов в минуту ($\text{max пульс} = 220 - \text{ваш возраст}$). Данный метод является наиболее удобным, особенно для тех, кто тренирует частоту сердечных сокращений. Значение пульса при использовании этого метода вычисления является усредненным, более точные данные вы можете получить в медицинских учреждениях. Если ваш возраст больше 40 лет, у вас избыточный вес, вы ведете сидячий образ жизни последние несколько лет, а также если присутствует вероятность наследственных проблем сердечно-сосудистой системы, то рекомендуется определять максимальную частоту пульса в медицинском учреждении. Ниже приведена таблица для 30-летнего человека. В ней описано 5 зон частоты пульса. Например, для 30-летнего человека максимальная частота пульса будет $220 - 30 = 190$ ударов в минуту, так $90\% - \text{это } 190 \cdot 0,9 = 171$ удар в минуту.

Зона частоты пульса	Продолжительность тренировки	Пример расчета интервала целевой частоты пульса (уд./мин.)	Ваша целевая частота пульса	Рекомендации
Очень высокая 90-100%	Более 5 мин.	171-190		Для подготовленных пользователей, атлетических тренировок.
Высокая 80-90%	2-10 мин.	152-171		Сокращенные тренировки.
Умеренная 70-80%	10-40 мин.	133-152		Умеренная продолжительность тренировок.
Слабая 60-70%	40-80 мин.	114-133		Более длинные и частые короткие тренировки.
Очень слабая 50-60%	20-40 мин.	104-114		Поддержание веса, восстановление.

11) ИНТЕРВАЛ ЦЕЛЕВОЙ ЧАСТОТЫ ПУЛЬСА (THR ZONE). Автоматическое изменение угла наклона для поддержания вашей частоты пульса.

- Выберите программу THR ZONE, нажмите Enter;
- Установите TIME (Время) кнопками вверх/вниз;

- В окне пульса (HEART RATE) будет указано значение пульса по умолчанию – 80 уд./мин. Выберите ваш целевой пульс, используя таблицу, и нажмите кнопку START для начала тренировки.

12) **ИНТЕРВАЛЫ ПУЛЬСА (HR INTERVALS):** Автоматическое регулирование возвышенностей и низменностей в пределах вашего ЧСС.

- Настройте тренировку WORK - интервал времени, используя кнопки вверх/вниз на цифровой панели, нажмите Enter;
- Настройте тренировку WORK - интервал целевой частоты пульса, используя кнопки вверх/вниз на цифровой панели, нажмите Enter;
- Настройте отдых REST- интервал времени, используя кнопки вверх/вниз на цифровой панели, нажмите Enter;
- Настройте отдых REST - интервал целевой частоты пульса, используя кнопки вверх/вниз на цифровой панели, нажмите Enter;
- Настройте параметр общего времени тренировки TOTAL WORKOUT TIME, используя кнопки вверх/вниз на цифровой панели, нажмите START для начала тренировки.

	РАЗОГРЕВ	ИНТЕРВАЛ ТРЕНИРОВКИ	ИНТЕРВАЛ ОТДЫХА	ОХЛАЖДЕНИЕ	
ВРЕМЯ	4 мин.	Интервалы тренировки и отдыха устанавливаются пользователем и повторяются до начала охлаждения.		2 мин.	2 мин.
УГОЛ НАКЛОНА, %	0 %, или определяется пользователем	Зона частоты пульса устанавливается пользователем для интервала тренировки и отдыха, уровень наклона изменяется автоматически.		50%, текущий уровень	0%

13) **ПРОГРАММА AUSTIN (ОСТИН):** Программа состоит из коротких интервалов с постепенно меняющимся углом наклона для наиболее комфортного преодоления больших дистанций. Сегменты повторяются до завершения установленного времени.

	Время по умолчанию, мин.		РАЗОГРЕВ		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	ОХЛАЖДЕНИЕ	
Уровень 1	20	Минуты	2,0	2,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	2,0	2,0
		Наклон	0,0	1,0	4,0	5,0	4,0	5,0	5,0	4,0	5,0	6,0	6,0	4,0	6,0	6,0	1,0	0,0
Уровень 2	25	Минуты	2,0	2,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	2,0	2,0
		Наклон	1,0	1,0	2,0	3,0	4,0	5,0	5,0	6,0	2,0	3,0	4,0	5,0	6,0	6,0	1,0	1,0
Уровень 3	35	Минуты	2,0	2,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	2,0	2,0
		Наклон	1,0	2,0	6,0	6,0	6,0	3,0	3,0	6,0	6,0	6,0	3,0	6,0	6,0	6,0	2,0	1,0
Уровень 4	20	Минуты	2,0	2,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	2,0	2,0
		Наклон	1,0	2,0	3,0	4,0	4,0	5,0	5,0	6,0	3,0	4,0	4,0	5,0	5,0	6,0	2,0	1,0
Уровень 5	25	Минуты	2,0	2,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	2,0	2,0
		Наклон	1,0	2,0	3,0	5,0	3,0	5,0	3,0	5,0	3,0	5,0	3,0	5,0	3,0	5,0	2,0	1,0
Уровень 6	35	Минуты	2,0	2,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	2,0	2,0
		Наклон	1,0	2,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	2,0	1,0
Уровень 7	40	Минуты	2,0	2,0	1,0	2,0	1,0	2,0	1,0	2,0	1,0	2,0	1,0	1,0	2,0	1,0	2,0	2,0
		Наклон	1,0	2,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	2,0	1,0
Уровень 8	45	Минуты	2,0	2,0	1,0	2,0	2,0	2,0	1,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
		Наклон	1,0	2,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	2,0	1,0

14) **ПРУЖИНА (SPRING CLASSIC):** Данная программа представляет собой постоянные тренировки с целью подготовить Ваш организм к более тяжелым нагрузкам.

Уровень 1	Секунды	РАЗОГРЕВ						1	2	3	4	5	6	ОХЛАЖД.	
		60	60	30	30	30	30	60	120	120	120	120	120	4 мин.	
35:00	Наклон	2,0	2,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	4,0	2,0	4,0	3,0	4,0	3,0	2,0

Уровень 2	Секунды	РАЗОГРЕВ						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	ОХЛАЖДЕНИЕ	
		60	60	30	30	30	30	60	60	60	120	120	60	60	60	60	60	120	4 мин.	
35:00	Наклон	2,0	2,0	3,0	3,0	3,0	4,0	2,0	2,0	3,0	5,0	3,0	6,0	1,0	2,0	5,0	5,0	2,0	2,0	2,0

Уровень 3	Секунды	РАЗОГРЕВ						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	ОХЛАЖДЕНИЕ	
		60	60	30	30	30	30	60	60	120	60	60	120	60	60	120	60	60	120	4 мин.	
35:00	Наклон	2,0	2,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,0	2,0	5,0	1,0	2,0	6,0	2,0	3,0	6,0	2,0	3,0	7,0	3,0	2,0

Уровень 4	Сек.	РАЗОГРЕВ						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	ОХЛАЖДЕНИЕ	
		60	60	30	30	30	30	120	120	120	60	60	60	120	60	60	60	60	60	60	60	4 мин.	
35:00	Наклон	2,0	2,0	3,0	3,0	3,0	3,0	5,0	6,0	6,0	1,0	4,0	4,0	3,0	4,0	7,0	2,0	5,0	1,0	6,0	1,0	1,0	1,0

Уровень 5		РАЗОГРЕВ						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	ОХЛАЖДЕНИЕ	
	Секунды	60	60	30	30	30	30	60	60	60	120	120	60	60	60	60	60	120	4 мин.	
50:00	Наклон	2,0	2,0	3,0	3,0	3,0	3,0	2,0	2,0	3,0	5,0	3,0	6,0	1,0	2,0	5,0	5,0	2,0	2,0	2,0

Уровень 6	Секунды	РАЗОГРЕВ						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	ОХЛАЖ.	
		60	60	30	30	30	30	60	60	120	60	60	120	60	60	120	60	60	120	4 мин.	
55:00	Наклон	2,0	2,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,0	2,0	5,0	1,0	2,0	6,0	2,0	3,0	6,0	2,0	3,0	7,0	3,0	2,0

Уровень 7	Секунды	РАЗОГРЕВ						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	ОХЛАЖДЕНИЕ	
		60	60	30	30	30	30	120	120	120	60	60	60	120	60	60	60	60	60	60	60	4 мин.	
60:00	Наклон	2,0	2,0	3,0	3,0	4,0	4,0	5,0	6,0	7,0	1,0	4,0	4,0	3,0	4,0	7,0	2,0	5,0	1,0	6,0	1,0	1,0	1,0

15) -16) ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЕ ПРОГРАММЫ (CUSTOM PROGRAMS). Вы можете сами настроить свою тренировку – скорость, уровень угла наклона, время.

- Выберите параметр пользователя CUSTOM 1 или 2. Используя кнопки вверх/вниз, затем нажмите ENTER на программной кнопке;
- Установите вес (WEIGHT) с помощью тех же кнопок. Нажмите ENTER.
- Установите время (TIME) – подтвердите нажатием ENTER;
- Выберите скорость (SPEED) кнопками вверх/вниз (Интервалы от 1 до 15). Установку каждого интервала подтверждайте нажатием ENTER;
- Выберите угол наклона (INCLINE) кнопками вверх/вниз (Интервалы от 1 до 15). Установку каждого интервала подтверждайте нажатием ENTER;
- Нажмите START для начала тренировки. Теперь ваша программа сохранена в памяти, вы можете использовать ее в любое время.

Примечание:

- При нажатии кнопки BACK на программной кнопке, вы вернетесь к предыдущему шагу;
- Во время тренировки вы можете менять скорость и угол наклона, но данные изменения не будут сохранены;
- Чтобы перезагрузить память удержите кнопку ENTER в течение 5 секунд.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ CD / MP3-ПЛЕЕРА



1) Подключите прилагаемый АУДИО КАБЕЛЬ к АУДИО ВХОДУ с правой стороны консоли и выходу на CD / MP3-плеере.

2) С помощью кнопок на CD / MP3-плеере задайте воспроизводимые композиции.

3) Отключайте АУДИО КАБЕЛЬ, если вы его не используете.



4) Если вы не хотите использовать ДИНАМИКИ, можно подключить наушники к АУДИО ВЫХОДУ на основании консоли.

ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Тип	электрическая
Рама	высокопрочная износостойкая с двухслойной покраской и лакировкой
Скорость	0.8 - 20 км./ч.
Двигатель	3.25 л.с.
Беговое полотно	2.2 мм. двухслойное коммерческое Habasit™
Размер бегового полотна	152*51 см.
Регулировка угла наклона	электрическая
Наклон бегового полотна	0 - 15%
Дека	25 мм.
Система амортизации	3-ех зонная повышенной мягкости MaxComfort RunnersSoft™
Измерение пульса	сенсорные датчики, Polar приемник (передатчик в комплекте)
Консоль	2-ух оконный буквенно-цифровой LED дисплей
Показания консоли	профиль, время, скорость, дистанция, калории темп, пульс, угол наклона
Кол-во программ	17 (в т.ч. пульсозависимые)
Спецификации программ	ручной режим, пиковые интервалы, скоростные интервалы, качели, 2 режима пересеченной местности, холмы, 5/10 км., соревнование, снижение веса, пружина, Остин, 2 пульсозависимые, 2 пользовательские
Специальные программные возможности	нет
Мультимедиа	нет (только через наушники)
Интеграция	USB, Audio IN/OUT, виртуальный ландшафт Passport™ Ready
Многоязычный интерфейс	нет
Вентилятор	нет
Складывание	нет
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	200*95*151 см.
Вес нетто	131 кг.
Макс. вес пользователя	182 кг.
Питание	сеть 220 Вольт
Гарантия	3 года

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» www.neotren.ru

ВНИМАНИЕ!
ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!