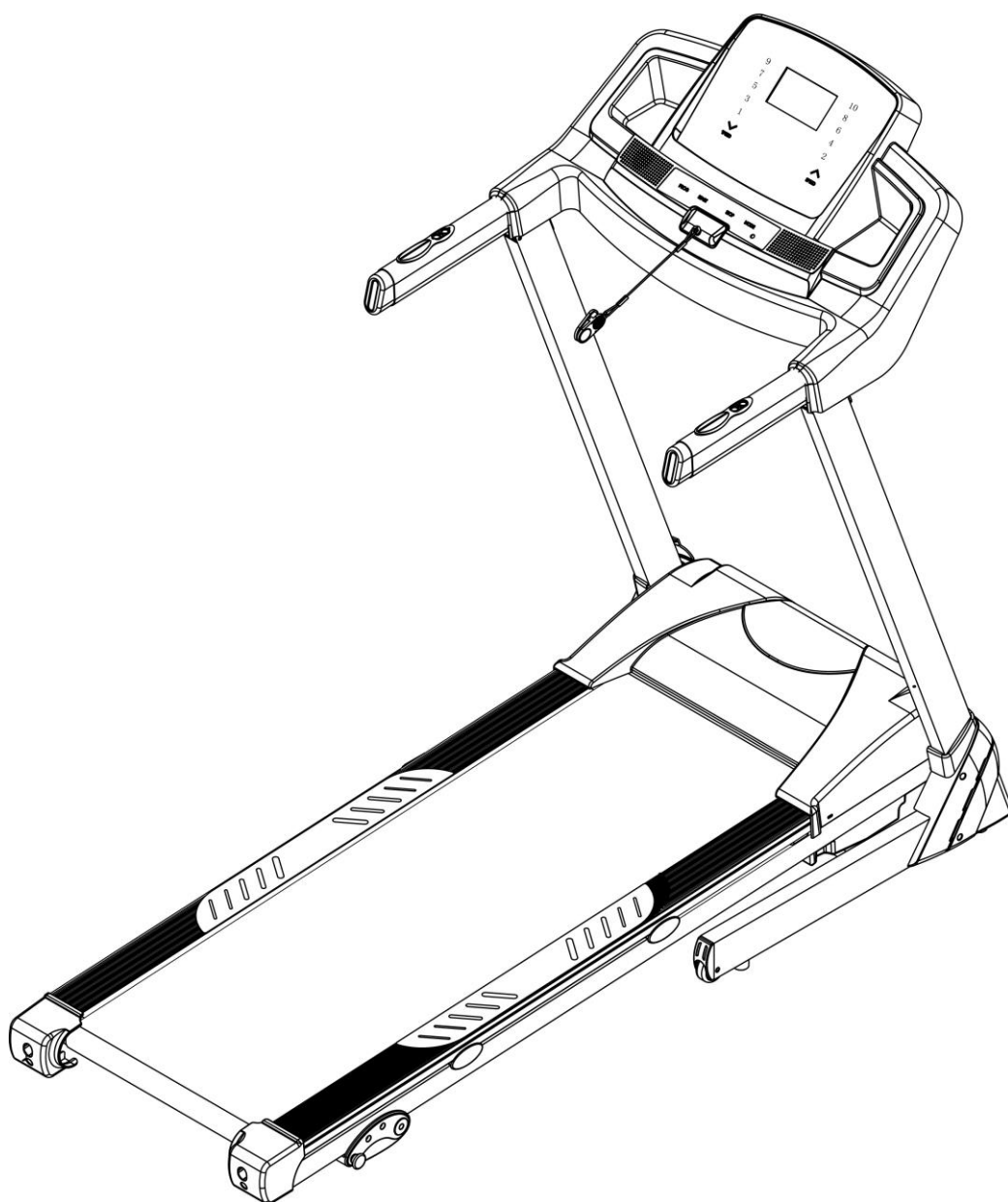




БЕГОВАЯ ДОРОЖКА

THX 55



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке.

Заводская упаковка не должна быть нарушена.

При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С

2. влажность: 50 -75%

3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Перед тем как начать тренировку:

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м. свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

Рекомендации по сборке:

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Рекомендации по уходу:

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера. Не применяйте абразивные препараты и агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними детьми не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

**В ЦЕЛЯХ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ РЕКОМЕНДУЕМ СОБЛЮДАТЬ
СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:**

- При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
- Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
- Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т.д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;
- Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого Вы приобрели данный тренажер;
- Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
- Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
- Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
- Не стойте на беговом полотне при запуске дорожки;
- Скорость движения бегового полотна может быть достаточно высокой. Во избежание резких рывков полотна увеличивайте скорость осторожно;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
- Не оставляйте включенную дорожку без присмотра. Если вы не используете тренажер, извлеките из него ключ безопасности и переведите тумблер включения/выключения в положение «OFF»;
- При складывании и перемещении тренажера убедитесь в срабатывании фиксирующего механизма (см. инструкции по складыванию). Не снимайте кожух двигателя, если только вы не получили соответствующие инструкции от представителя сервисного центра. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не ставьте какие-либо предметы на поручни, компьютерную консоль или беговое полотно;
- Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг беговой дорожки должно составлять не менее 1,2 м.;
- Прежде чем приступить к тренировке, вставьте ключ безопасности в гнездо на консоли и закрепите зажим ключа безопасности на одежде. В случае возникновения ситуации, когда требуется быстро выключить тренажер, потяните за шнур, чтобы ключ безопасности выскочил из гнезда. Для возобновления работы беговой дорожки вставьте ключ безопасности обратно в гнездо;
- Вынимайте ключ безопасности и храните его в надежном и недоступном для детей месте, если тренажер не используется;

- Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
- Остерегайтесь попадания частей одежды или полотенца на поверхность движущегося бегового полотна. При застревании ткани полотно тренажера не остановится мгновенно. В этом случае необходимо сразу же выключить тренажер вручную;
- Будьте осторожны при подъеме на тренажер или спуске с него. По возможности используйте поручни. Вставайте на беговое полотно, только когда оно движется с малой скоростью. Не пытайтесь сойти с тренажера до полной остановки бегового полотна;
- При подъеме на тренажер или спуске с него вставайте на направляющие слева и справа от бегового полотна перед тем, как запустить (в начале тренировки) или остановить его (в конце тренировки);
- Не пытайтесь развернуться на тренажере, если беговое полотно находится в движении. Заниматься на тренажере, находясь спиной к консоли, запрещено;
- Не включайте беговую дорожку, если кто-то находится на беговом полотне;
- Не раскачивайте дорожку и не пытайтесь встать на поручни или консоль;
- Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу;
- Шнур питания не подлежит замене, в случае его повреждения тренажер не может использоваться.

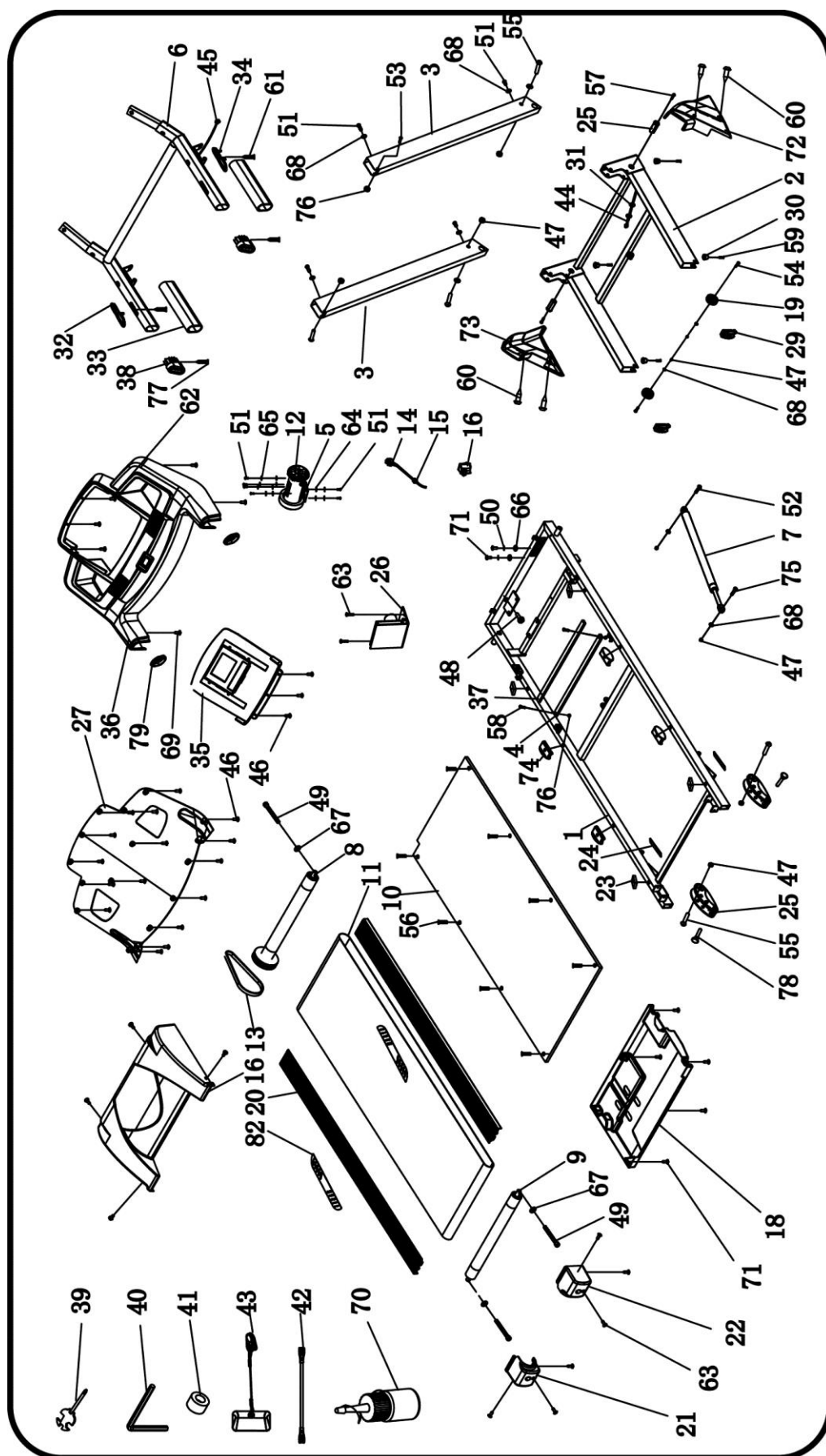
Электробезопасность:

Беговая дорожка должна подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое тренажера. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилок с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения беговая

дорожка автоматически отключится. Если вам нужно отключить тренажер, переведите тумблер включения/выключения в положение «OFF», а затем нажмите кнопку перезагрузки. После этого беговая дорожка будет работать нормально.

СХЕМА ТРЕНАЖЕРА



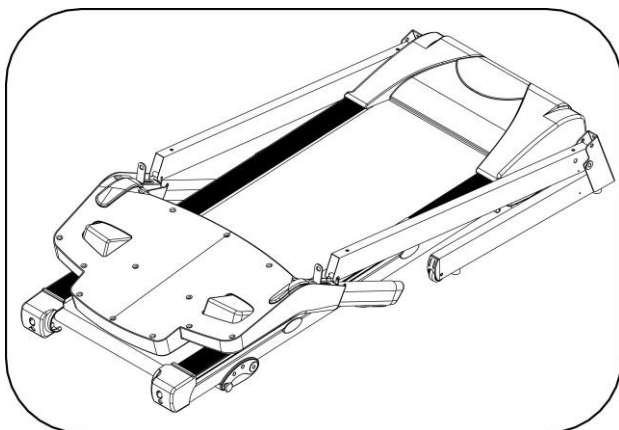
СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЧАСТЕЙ

№	Описание	Примечание	Кол-во	№	Описание	Примечание	Кол-во
1	Основная рама		1	41	Магнитное кольцо		1
2	Рама опоры		1	42	Провод		1
3	Стойка консоли		2	43	Ключ безопасности		1
4	Вспомогательная рама		1	44	Нижний кабель консоли		1
5	Держатель мотора		1	45	Верхний кабель консоли		1
6	Держатель консоли		1	46	Винт	ST4.2*13	19
7	Цилиндр		1	47	Гайка	M8	8
8	Передний ролик		1	48	Болт	M8*25	1
9	задний ролик		1	49	Болт	M6*55	3
10	Дека		1	50	Шайба	5	2
11	Беговое полотно		1	51	Болт	M8*16	10
12	Мотор		1	52	Болт	M8*25	1
13	Ремень мотора		1	53	Болт	M6*37	2
14	Шнур питания		1	54	Болт	M8*40	2
15	Штепсель шнура		1	55	Болт	M8*45	4
16	Переключатель		1	56	Болт	M6*35	8
17	Верхняя крышка мотора		1	57	Болт	M10*55	2
18	Нижняя крышка мотора		1	58	Болт	M6*22	2
19	Транспортировочное колесико		2	59	Болт	ST4.2*19	12
20	Направляющая		2	60	Болт	M5*8	4
21	Крышка правая		1	61	Болт	ST4.2*55	2
22	Крышка левая		1	62	Винт	ST2.9*9.5	4
23	Резиновая прокладка		4	63	Болт	ST4.2*19	4
24	Резиновая прокладка		2	64	Шайба	8	6
25	Регулировочная ножка		2	65	Шайба	8	6
26	Плата управления		1	66	Шайба	5	2

27	Задняя крышка консоли		1	67	Шайба	6	3
28	Прокладка		2	68	Шайба	8	10
29	Крышка ролика		2	69	Болт	ST4.2*20	6
30	Мягкая опора		4	70	Силиконовая смазка		1
31	Втулка		2	71	Болт	ST4.2*12	7
32	Датчик пульса		1	72	Крышка рамы левая		1
33	Неопреновые поручни		2	73	Крышка рамы правая		1
34	Датчик пульса и кнопки скорости		1	74	Прокладка		4
35	Верхняя крышка консоли		1	75	Болт	M8*42	1
36	Нижняя крышка консоли		1	76	Винт	M6	4
37	Прокладка	450*20*7	1	77	Болт	ST4.2*45	2
38	Втулка		2	78	Втулка		2
39	Отвертка	S=13,14,15	1	79	Декоративная наклейка		2
40	Ключ	5 мм	1	80	Сенсор		1
				81	Болт	ST2.9*6.5	2
				82	Антискользящее покрытие		2

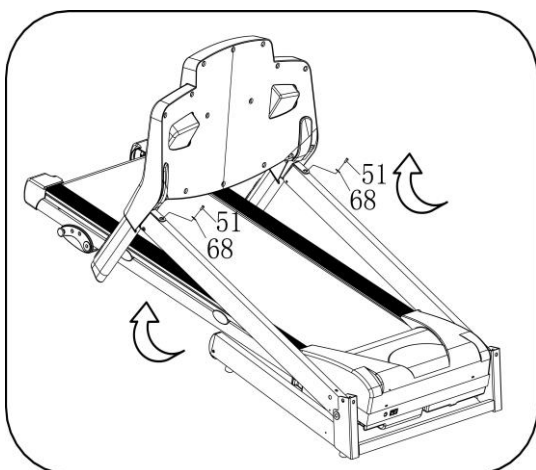
ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ ТРЕНАЖЕРА

ВНИМАНИЕ! Убедитесь, что все болты, шайбы и винты на месте, прежде, чем их затягивать.



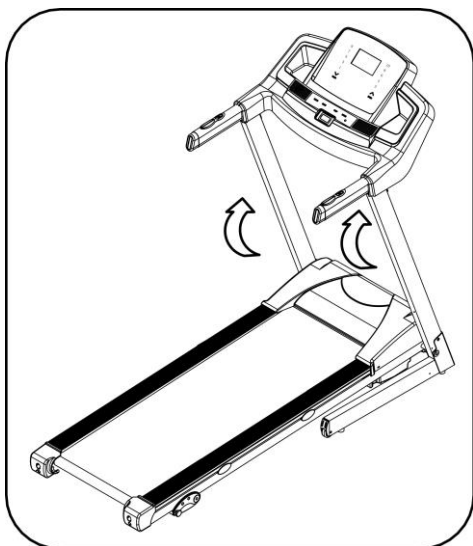
Шаг 1:

Распакуйте тренажер и расположите основную раму на ровной поверхности.



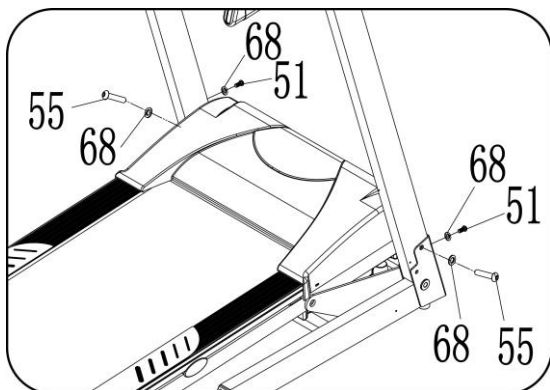
Шаг 2:

Поднимите консоль и закрепите ее на стойках болтами (51) и шайбами (68).



Шаг 3:

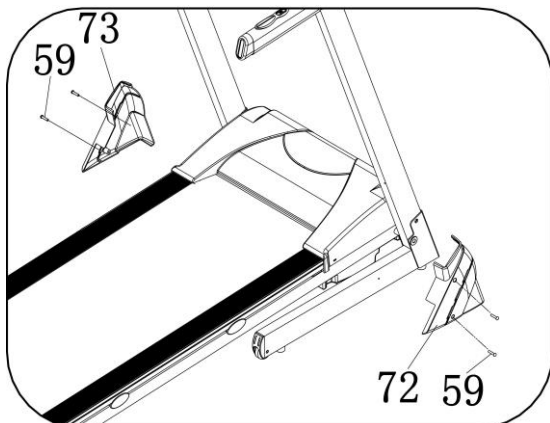
Зафиксируйте консоль.



Шаг 4:

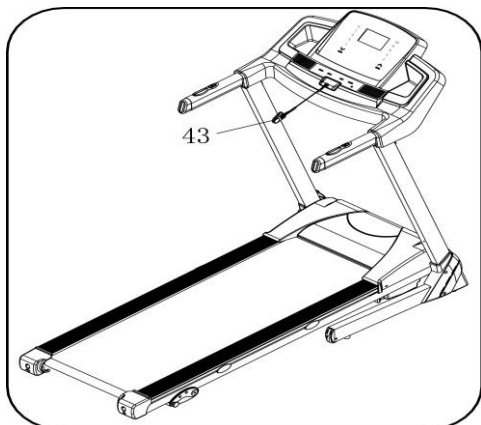
Закрепите правую стойку на раме с помощью болта (55), шайбы (68) и гайки (47) с одной стороны и болта (51) и шайбы (68) с другой.

Закрепите левую стойку.



Шаг 5:

Закрепите правую и левую крышки (72, 73) на основной раме винтами (59).



Для раскладывания сделайте следующее:

Придерживая деку руками, щелкните ножной замок. Беговое полотно начнет автоматически опускаться.

Для складывания сделайте следующее:

Придерживая деку, поднимите ее вверх, зафиксируйте в вертикальном положении (вы услышите щелчок замка).

ЭКСПЛУАТАЦИЯ КОНСОЛИ

Схема панели:



ОКНА ДИСПЛЕЯ

- **SPEED:** Скорость. В режиме установки программ будет отображаться программа U1-U2-U3-FAT-P1-P12, в режиме тренировки – скорость (1-14 км/ч).
- **INCLINE/PULSE:** Угол наклона/Пульс.
- **TIME:** Время.
- **DISTANCE:** Расстояние.
- **CALORIES/LAP:** Калории.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ УПРАВЛЕНИЯ

- **PROG:** Выбор программы в режиме ожидания – «0:00» (Ручное управление), U1-U2-U3-FAT-P1-P2-P3-P4-P5-P6-P7-P8-P9-10-P11-P12.
- **MODE:** «0:00» (Ручное управление тренировкой), режим обратного отсчета – «15:00» (Время), «1.0» (Расстояние), «50» (Калории), Вы можете изменять значения с помощью кнопки **SPEED +/-**, используйте **START** для начала тренировки.
- **START:** Начало тренировки.
- **STOP:** Завершение тренировки.
- **SPEED +/-:** Изменение значения скорости во время тренировки.
- **SPEED (5,8,12):** Быстрое изменение скорости.

➤ INCLINE +/-: Изменение угла наклона бегового полотна.

ВКЛЮЧЕНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Включите тумблер в положение ON, в течение 2 секунд загорятся окна дисплея.

БЫСТРЫЙ СТАРТ (РУЧНОЕ УПРАВЛЕНИЕ)

Используйте кнопку Start для начала тренировки, кнопкой Speed +/- вы можете регулировать скорость, Incline +/- - угол наклона. Для остановки движения бегового полотна нажмите кнопку Stop.

РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА

Используйте кнопку Mode для доступа к режиму обратного отсчета (Обратный отсчет времени – Time, расстояния – Distance, калорий – Calories).. Затем нажмите Start для начала тренировки. Во время тренировки используйте Speed +/- для изменения скорости, Stop - для завершения тренировки.

ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ P1-P12

Кнопкой PROGRAM выберете одну из предустановленных программ P1-P12, нажмите Mode для подтверждения выбора. На дисплее будут отображены параметры по умолчанию, используйте кнопку Speed +/- для установки значений (скорость). Каждая программа имеет 20 интервалов. Нажмите Start для начала тренировки. Во время тренировки скорость можно изменять. Для завершения тренировки нажмите кнопку Stop или выдерните ключ безопасности.

Время Программы		Общее время/20= время интервала																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	Скорость	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	Наклон	2	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	Скорость	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	Наклон	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	Скорость	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	Наклон	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	Скорость	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	Наклон	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	Скорость	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	Наклон	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	Скорость	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	Наклон	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2

P07	Скорость	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	Наклон	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	Скорость	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	Наклон	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	Скорость	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	Наклон	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	Скорость	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	Наклон	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	Скорость	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	Наклон	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	Скорость	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	Наклон	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3

ЖИРОАНАЛИЗАТОР

Кнопкой PROGRAM выберите FAT. Нажмите MODE и введите следующие параметры: SEX (1 - Пол), AGE (2 - Возраст), HEIGHT (3 - Рост), WEIGHT (4 - Вес). Для установки параметров используйте кнопки SPEED +/- и MODE для подтверждения. Во время запуска программы Жироанализатор ладони должны находиться на поручнях с пульсомерами, значение индекса массы тела отобразится на дисплее в течение 5 секунд.

Индекс массы тела (BMI)

Значение	
<19	Недовес
19--26	Нормальный вес
26--30	Перевес
>30	Ожирение

СПЯЩИЙ РЕЖИМ

Если консоль не получает сигнал в течение 10 минут, система запустит «Спящий режим», нажмите любую кнопку, чтобы вернуться к работе.

	Минимальные данные	Данные по умолчанию	Данные для настройки	Отображаемые данные
Время (мин;сек.)	0:00	15:00	5:00-99:00	0:00 - 99:59

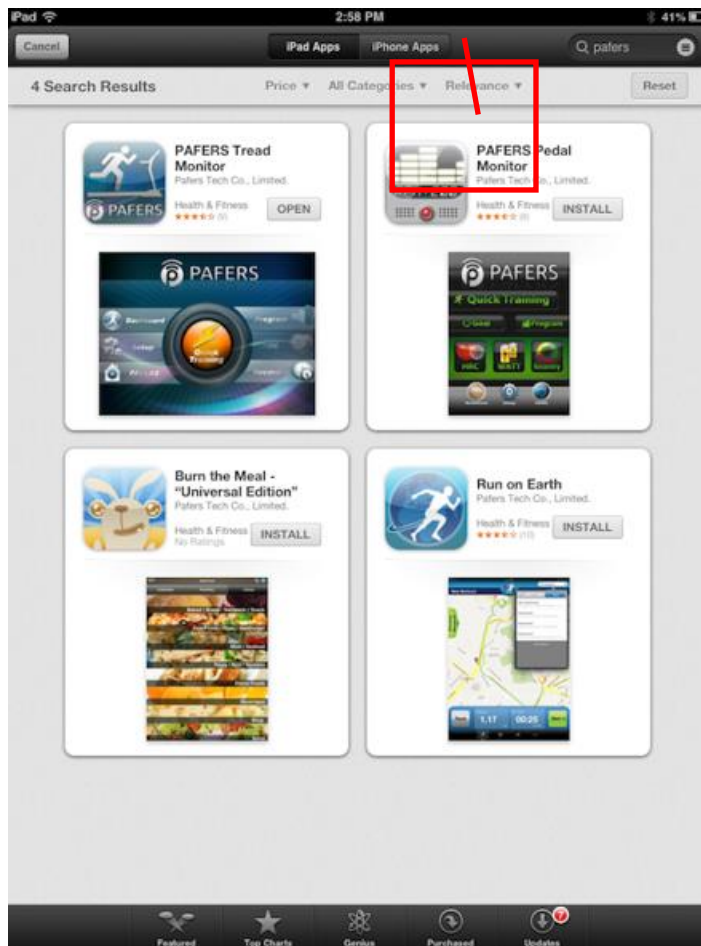
Наклон	0	0	0-20	0-20
Скорость (км/ч)	1.0	1.0	1.0-20.0	0.0-20.0
Расстояние (км)	0.00	1.00	0.50-99.9	0.00 - 99.9
Калории (Ккал)	0	50.0	10.0-999	0.0 - 999

АКТИВАЦИЯ ПРИЛОЖЕНИЙ Pafers™

1. Скачайте приложения Pafers™ на Ваше мобильное устройство на базе iOS либо Android. Поиск приложений рекомендуется вести по ключевому слову “Pafers”.
2. Наиболее популярные приложения Pafers™ - Run on Earth (iOS/Android) и Tread Monitor (iOS (Android в разработке)).
3. Обращаем Ваше внимание, что Pafers™ - активно развивающаяся компания, поэтому набор мобильных приложений может увеличиваться.
4. Включите Bluetooth модуль на Вашем мобильном устройстве. Выберите из списка Bluetooth устройств THX 05 или THX 55.
5. Запустите одно из приложений Pafers™. Индикатором того, что оборудование синхронизировалось успешно, будет переход значка Bluetooth, расположенного на консоли тренажера, из мигающего состояния в режим постоянного свечения.
6. Установите все необходимые параметры и режимы перед началом тренировки.
7. Запуск тренировочной программы осуществляется кнопкой START на консоли тренажера.

Примечание: Помните, что Bluetooth соединение может работать нестабильно в случае интерференции Bluetooth сигналов с других мобильных устройств.

1.iPad/iPhone – скачайте приложение



2.Поиск APP (Pafers) Установка



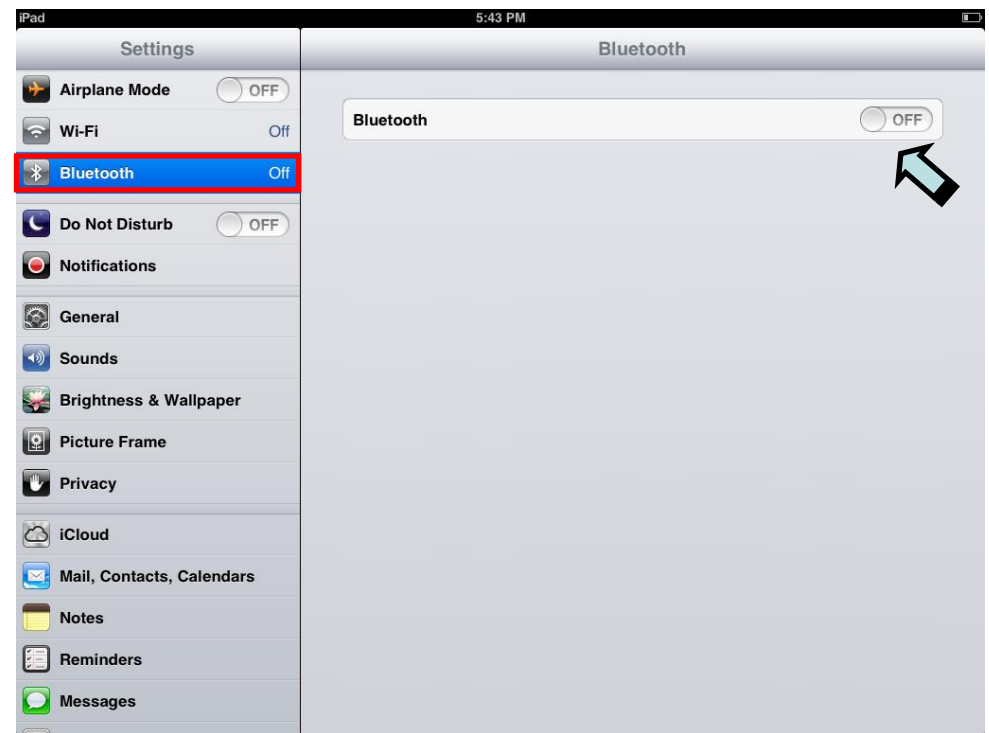
3.iOS- устройство подключится к беговой дорожке через Bluetooth



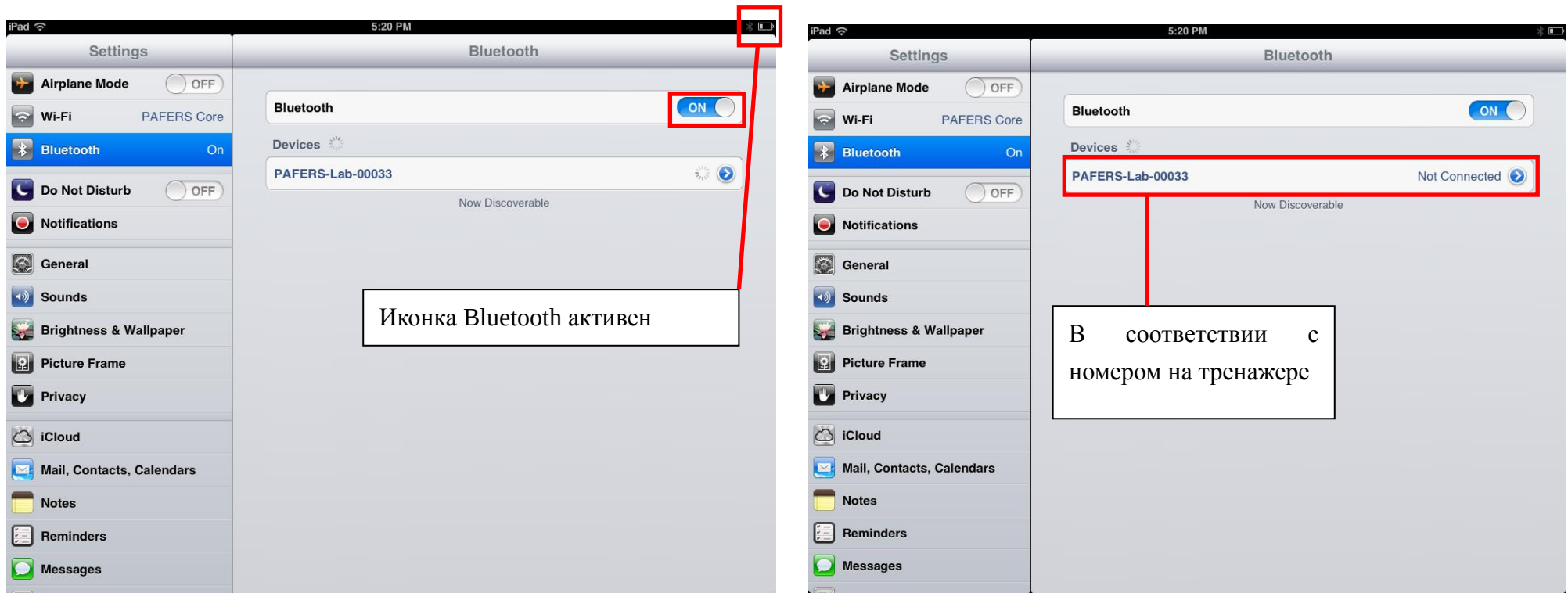
Пройдите в настройки IOS, выберите «Settings»



◆ Выберите «Bluetooth».

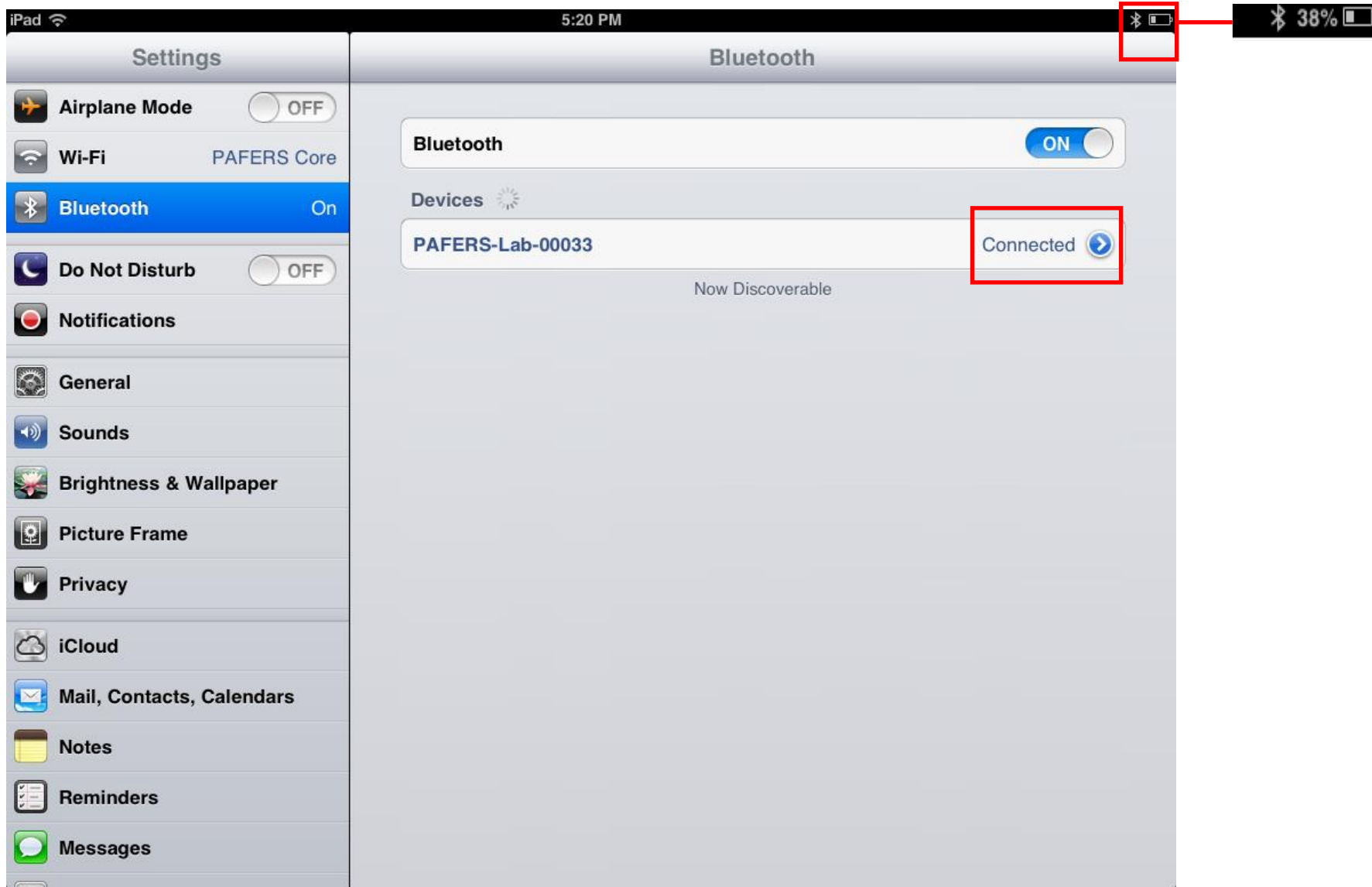


◆ Откройте Bluetooth (нажмите «off» и затем «on»)



◆ Найдите в списке соответствующее оборудование Bluetooth

◆ Подождите несколько секунд, чтобы появилась связь"



A. Начните тренировку, режим программ или HRC

Быстрый старт

Быстрый старт



Подтвердите данные и нажмите
“Next” для продолжения

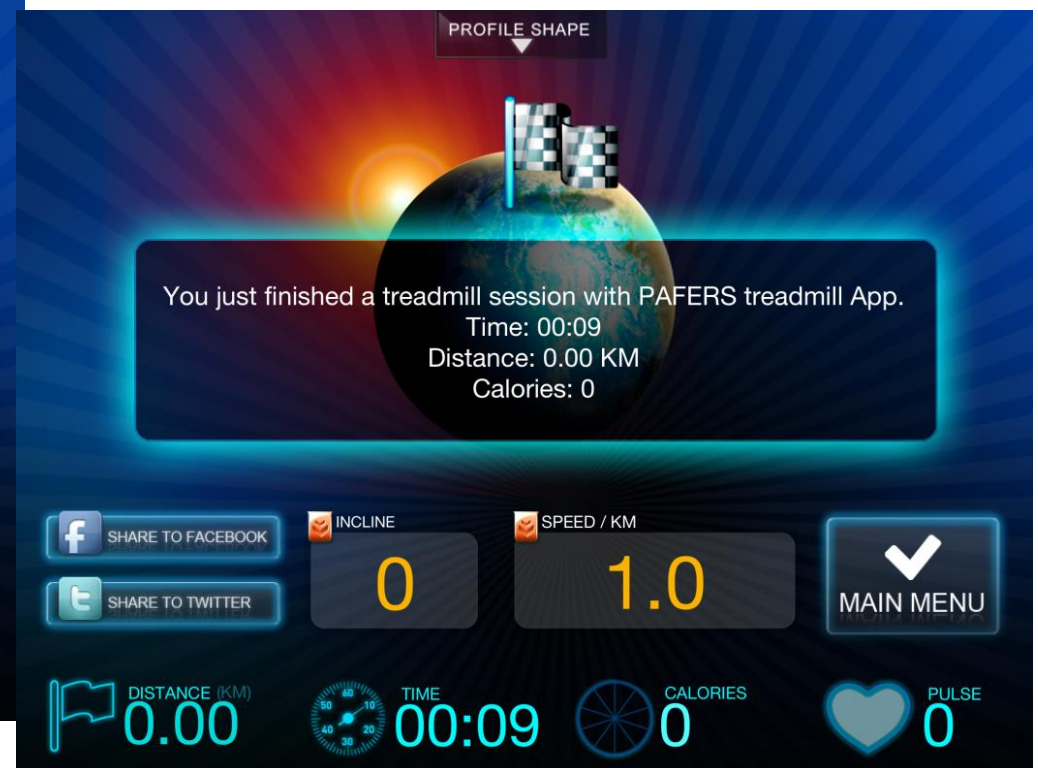
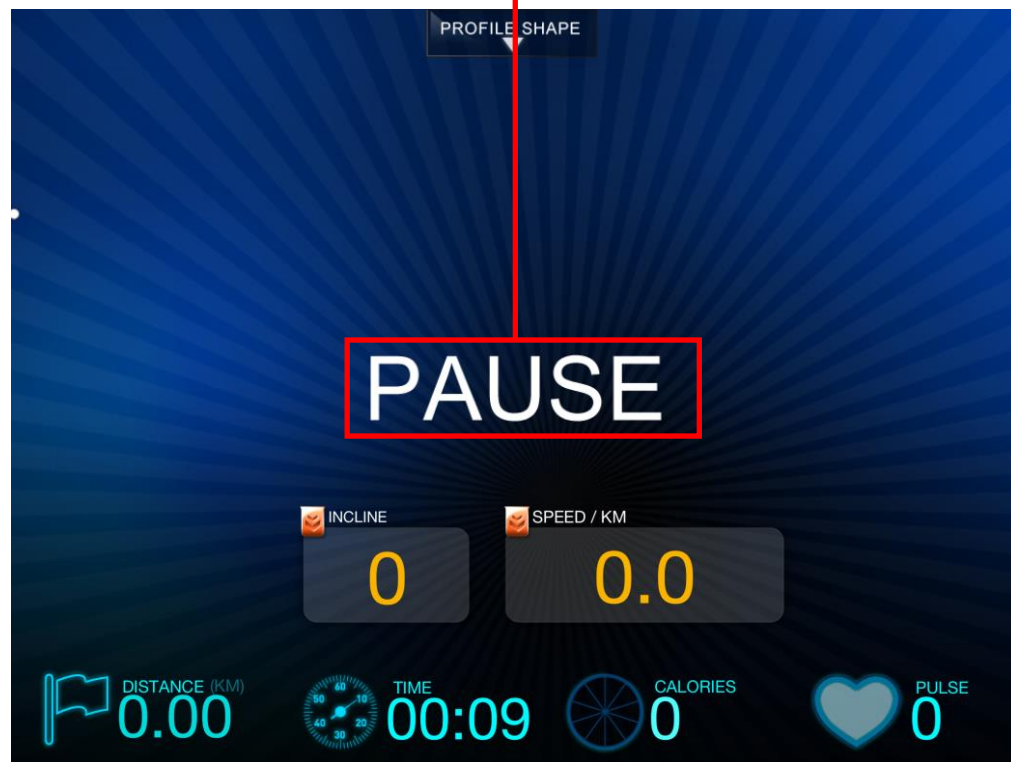


Нажмите «STRAT» на консоли для
начала тренировки

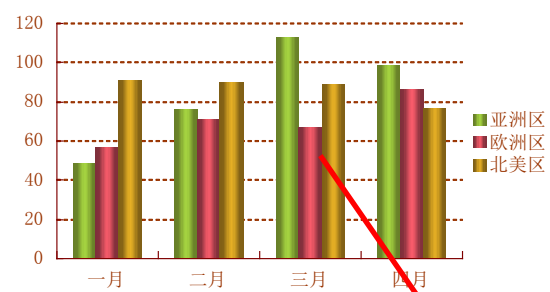


Быстрый старт-PAUSE/STOP (Пауза/Стоп)

Пауза

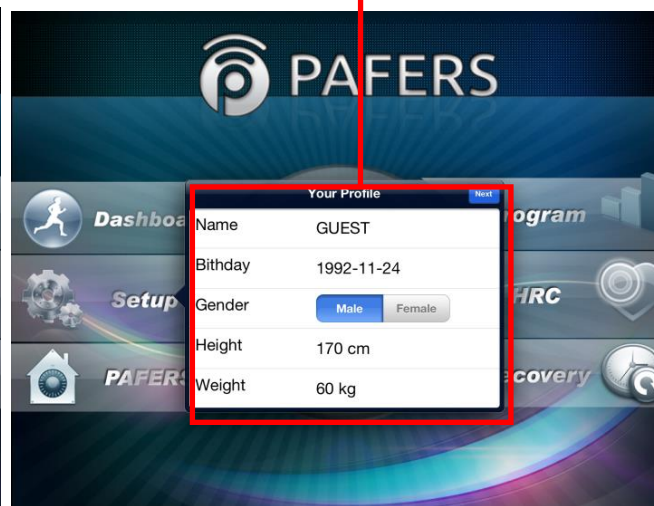
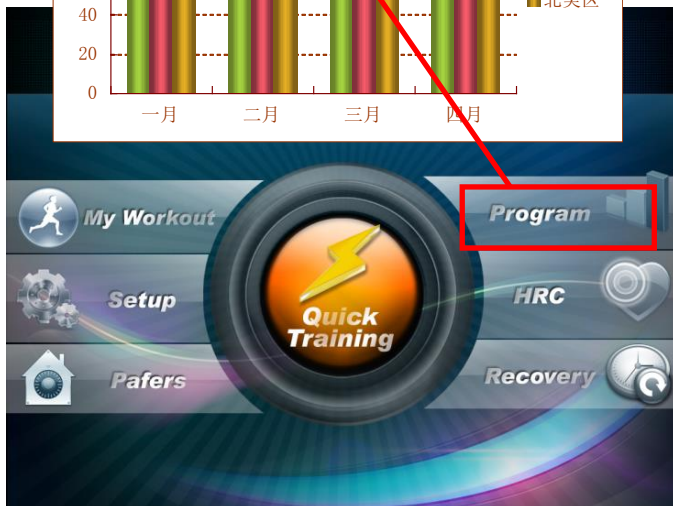


Выбор программы



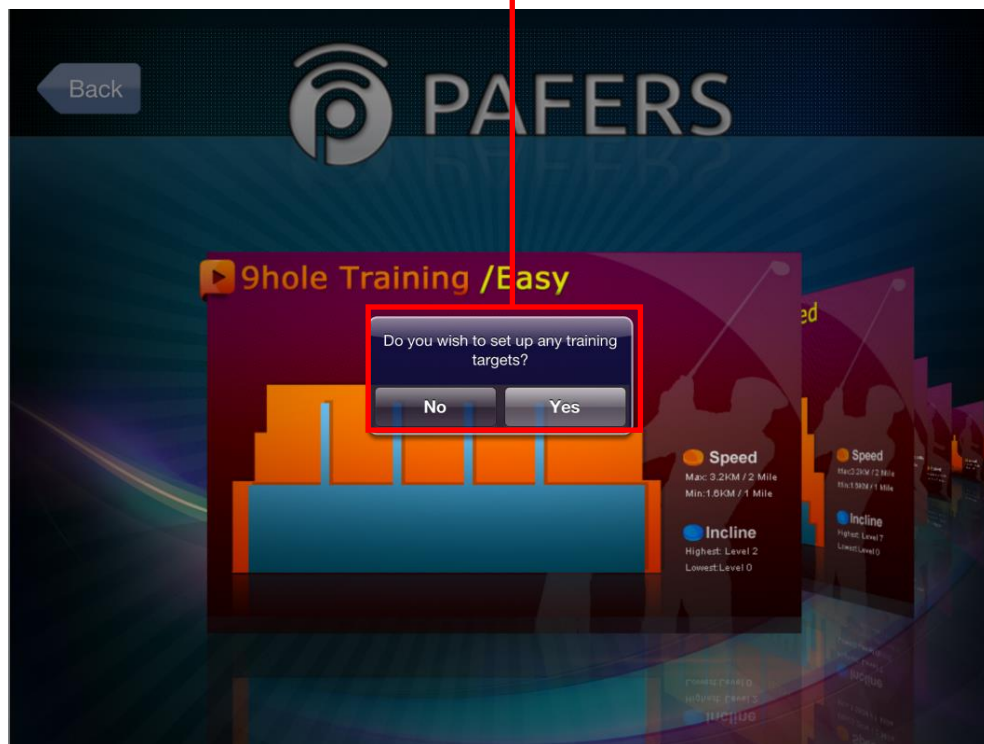
Подтвердите данные и
нажмите “Next” для
продолжения

Выберите программу

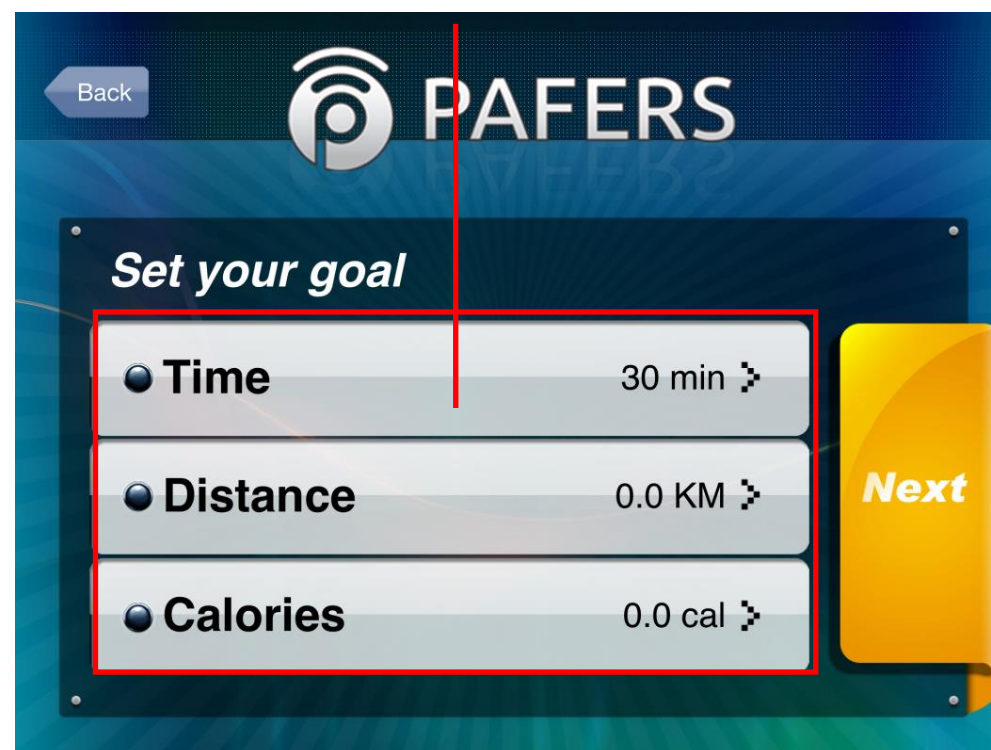


1.Целевые программы

Выберете целевой параметр, если вы нажмете "Do not." Вы перейдете к следующей странице

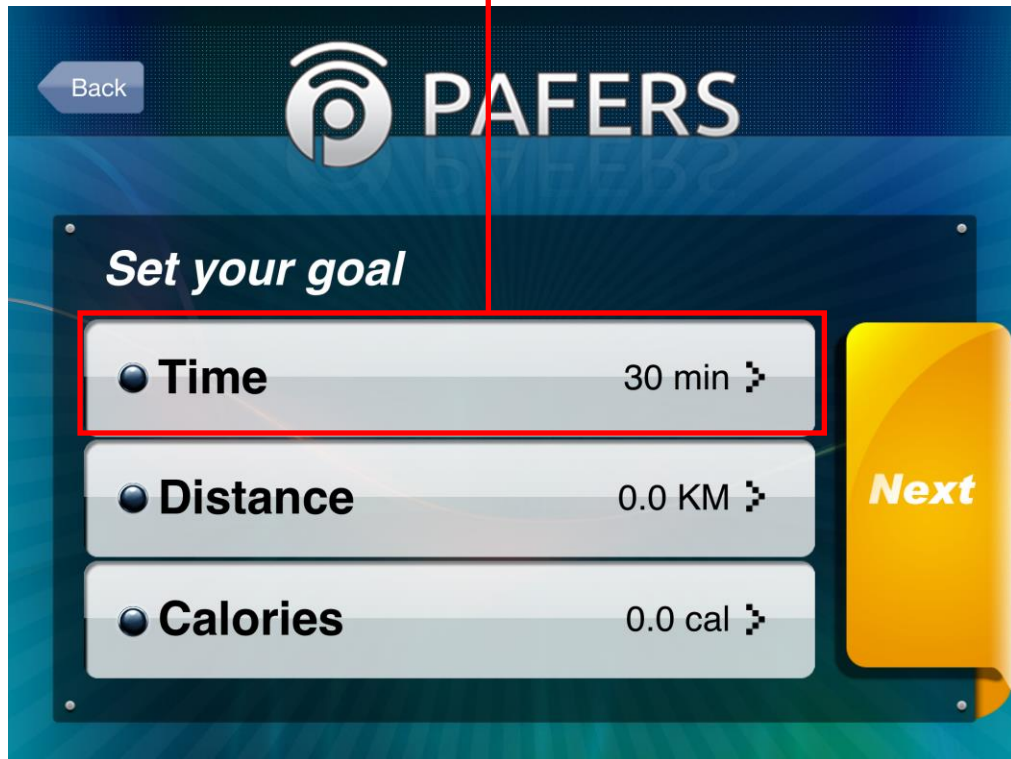


Выберете целевой параметр

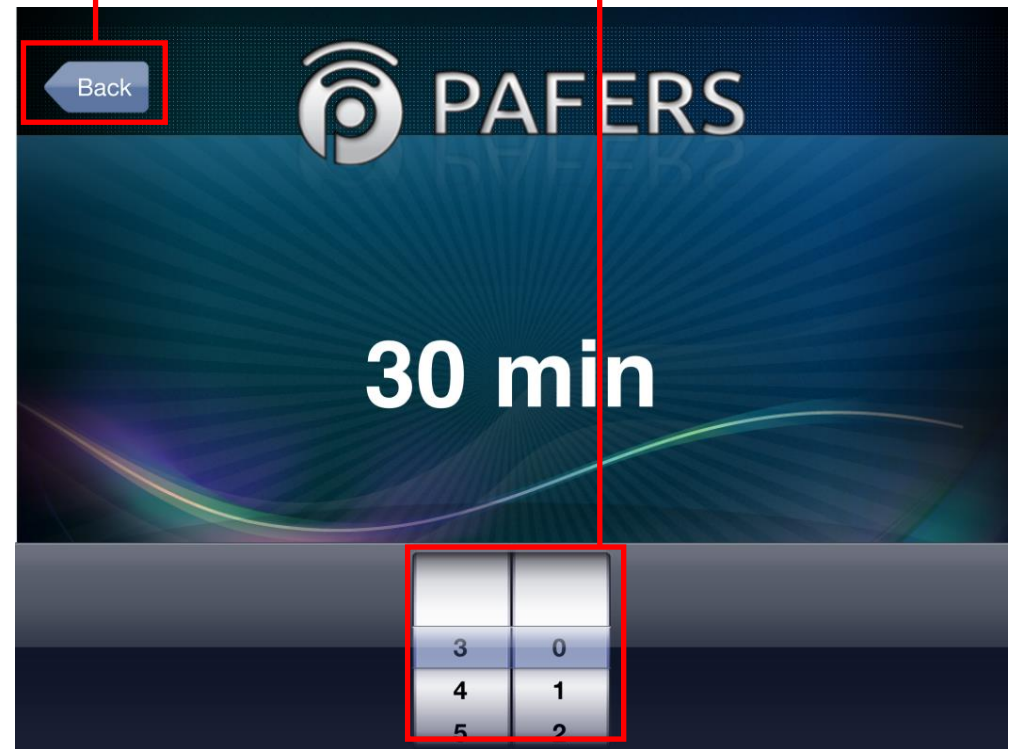


Целевая программа: Время

1. Нажмите кнопку для изменения времени

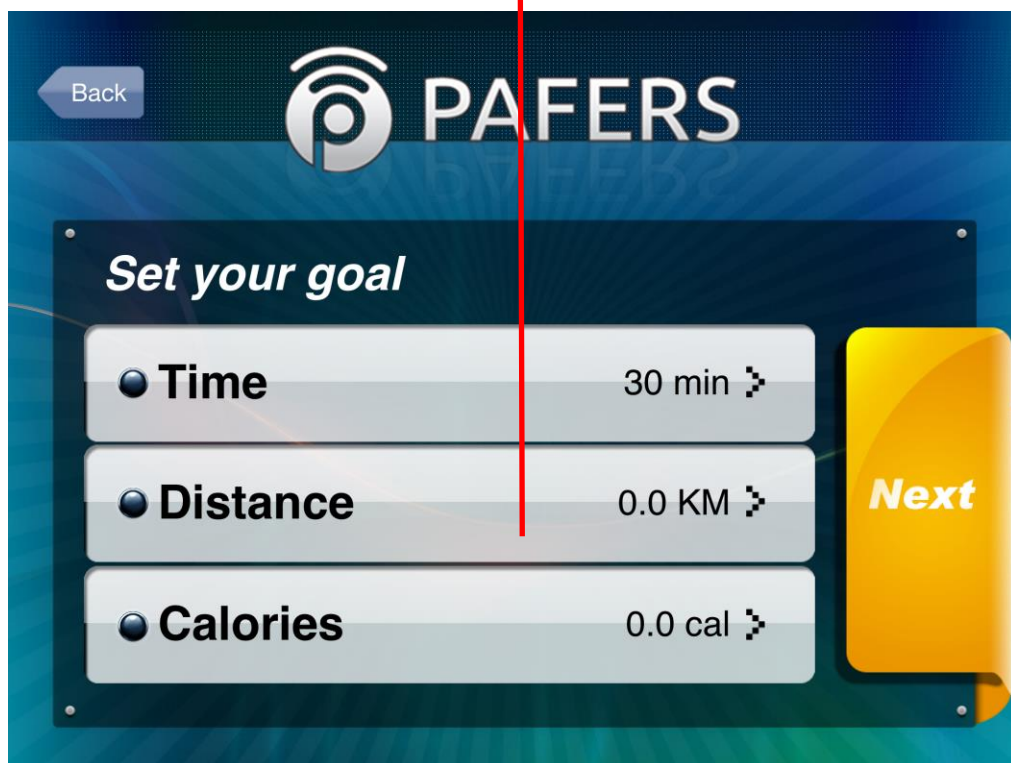


2. Измените время



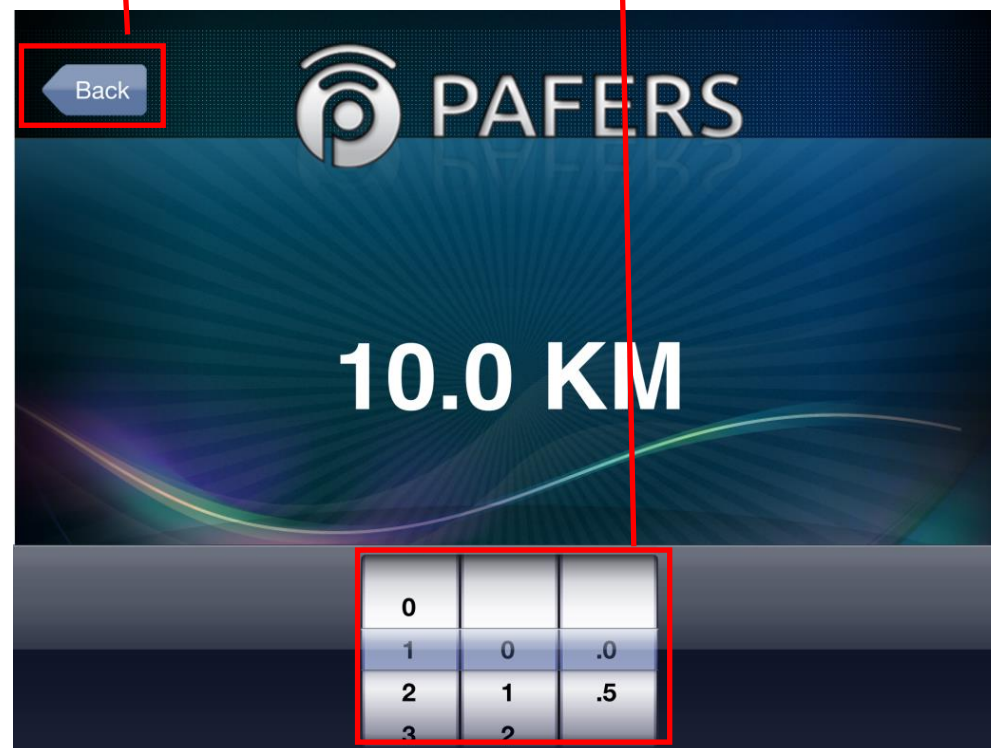
Целевая программа: Расстояние

1. Нажмите кнопку для изменения расстояния



2. Возврат в предыдущее меню

3. Изменение расстояния

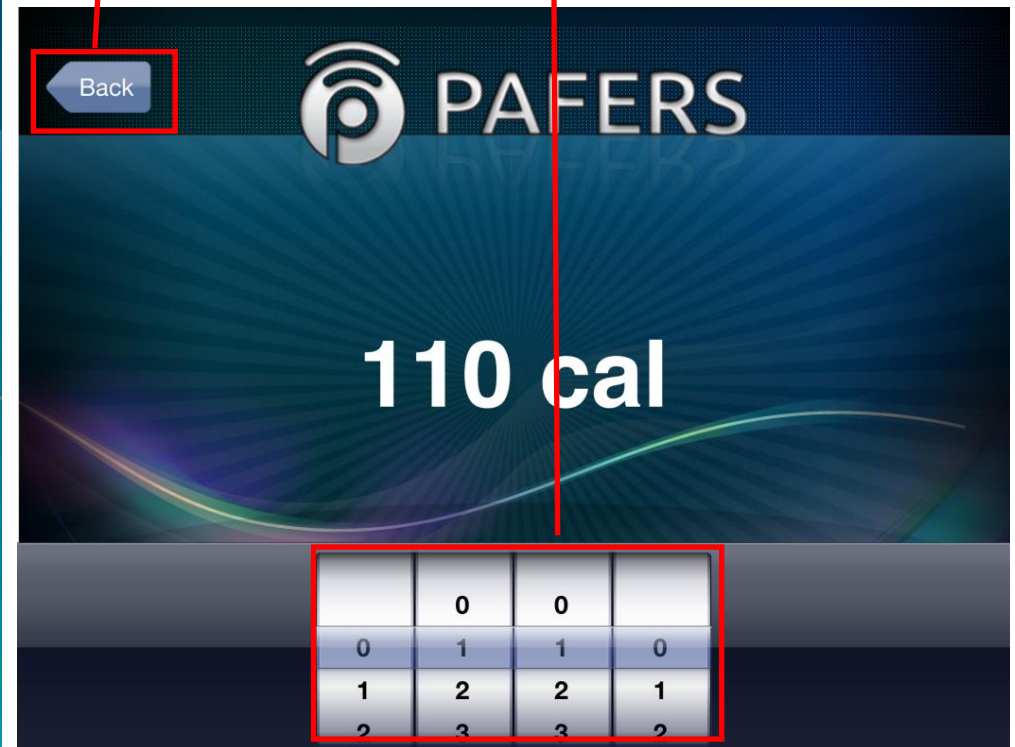
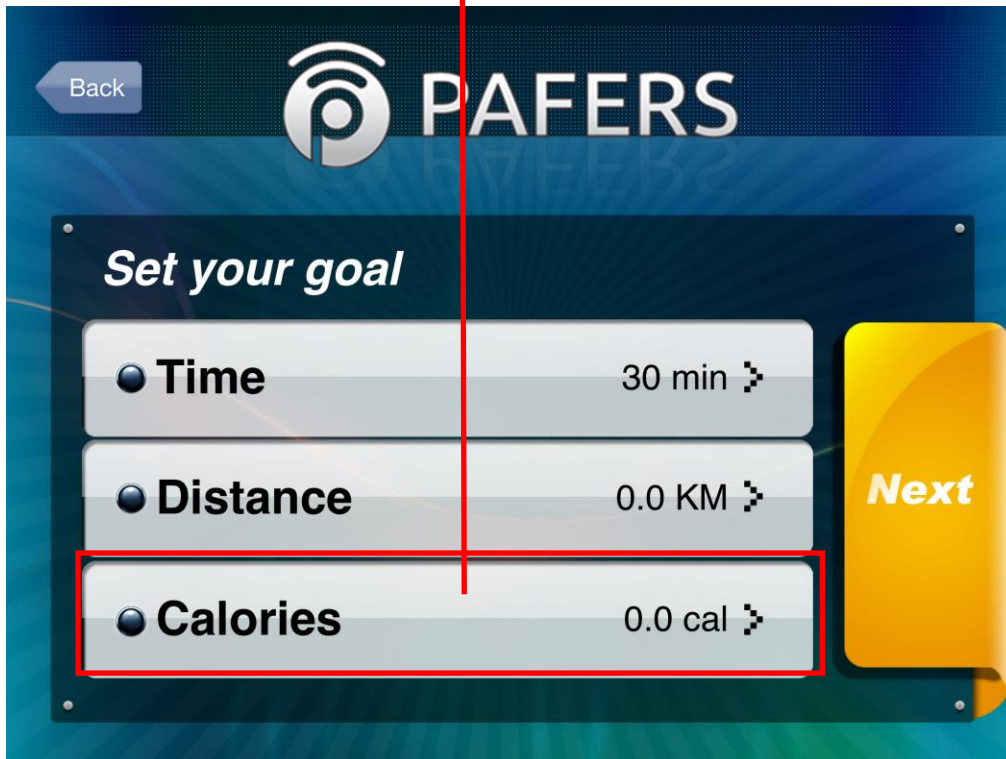


Целевая программа: Калории

1. Нажмите кнопку для изменения количества калорий

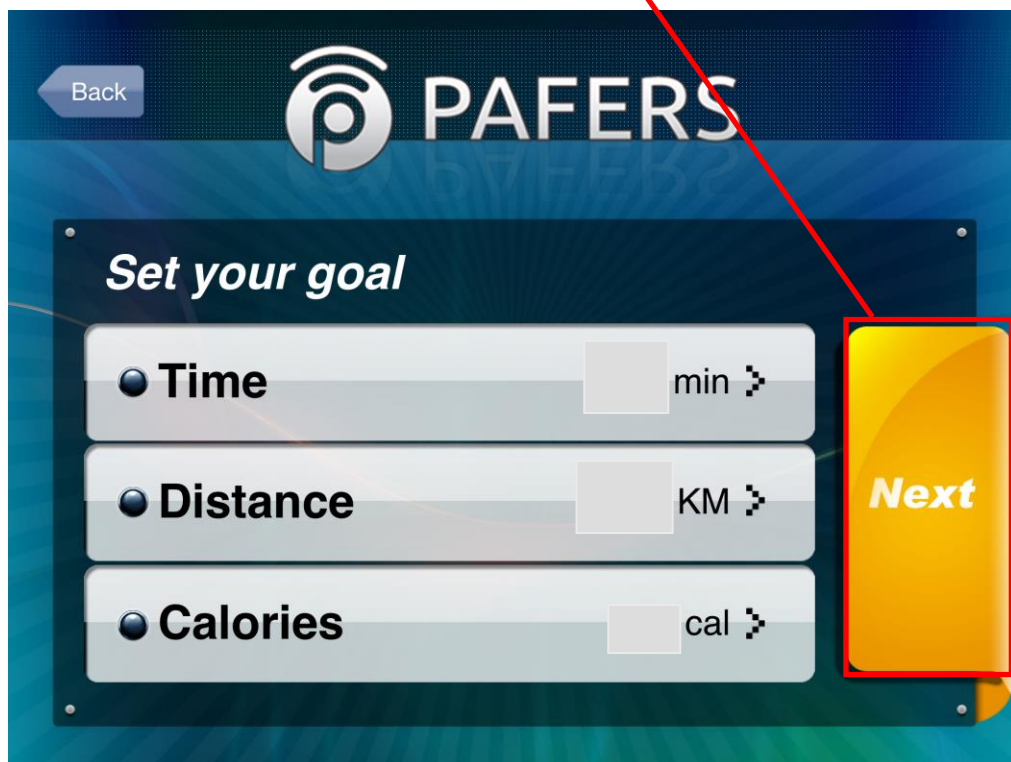
2. Возврат в предыдущее меню

3. Изменение количества калорий



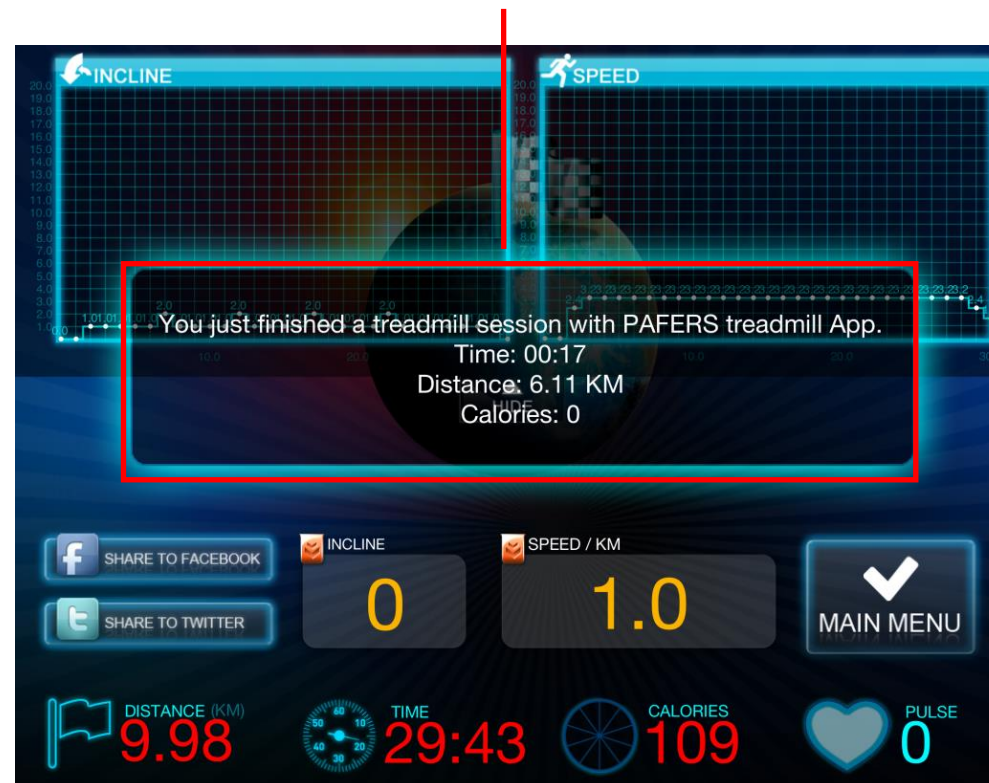
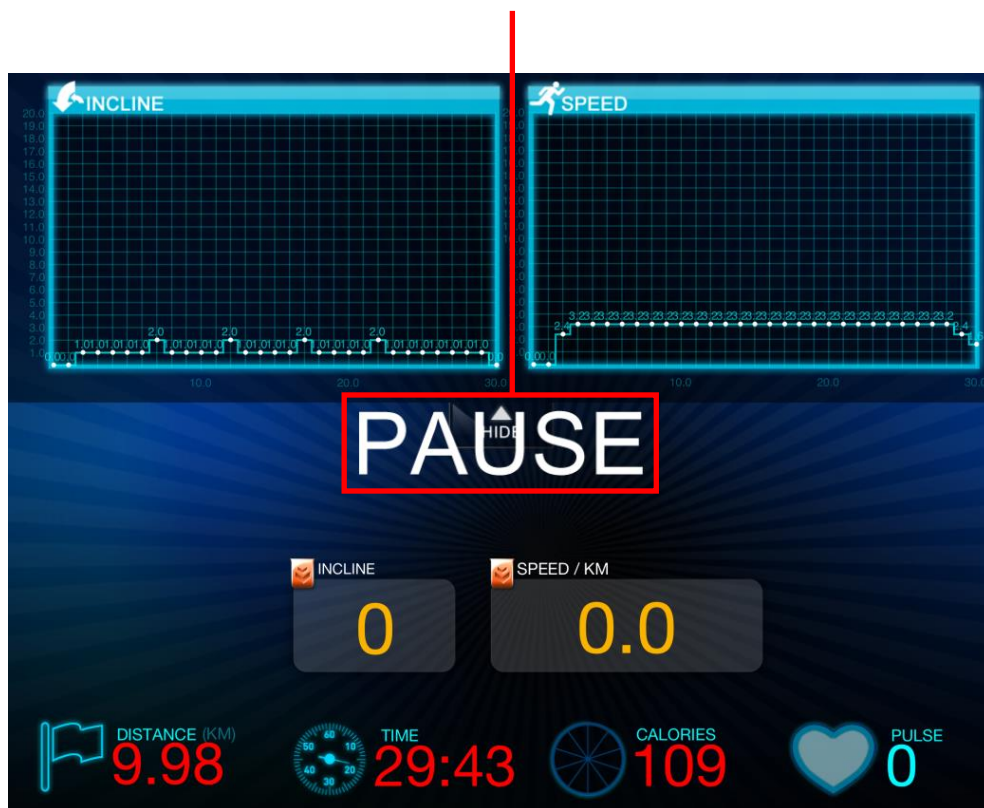
Старт

Нажмите кнопку



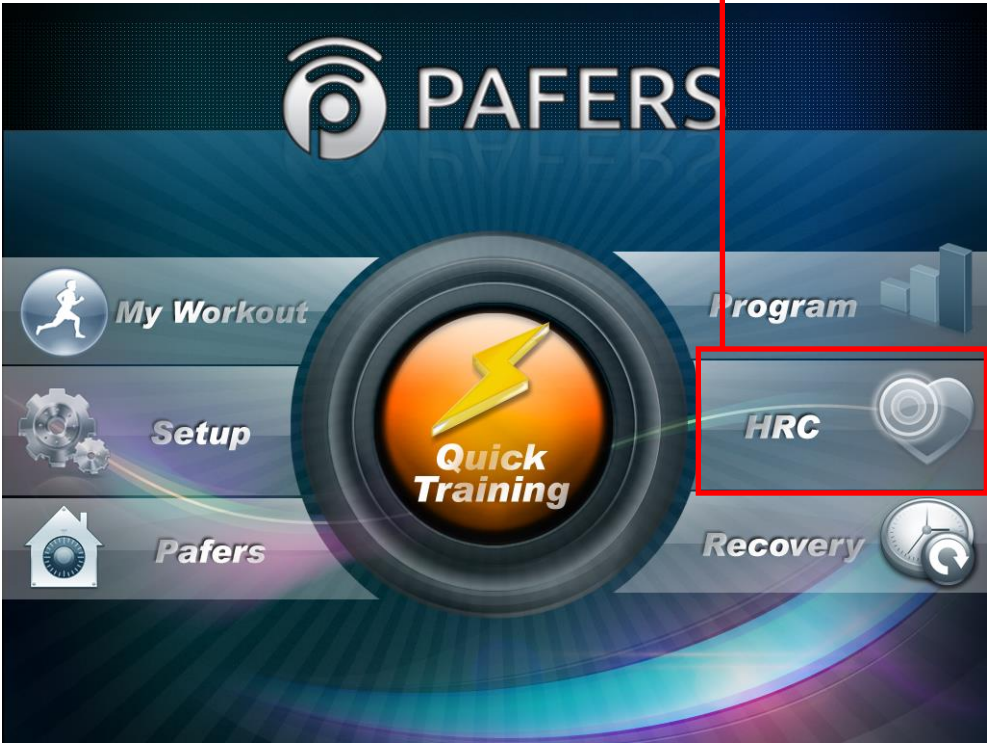
Стоп

Завершение/Приостановле ние тренировки



Пульсозависимые программы HRC

Выберете HRC



Введите данные пользователя



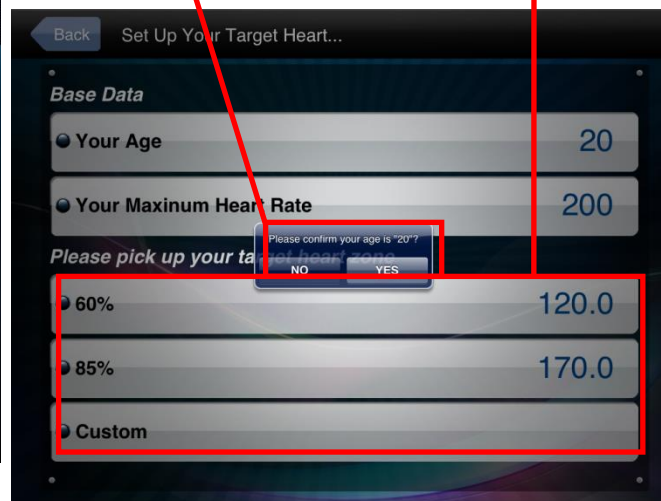
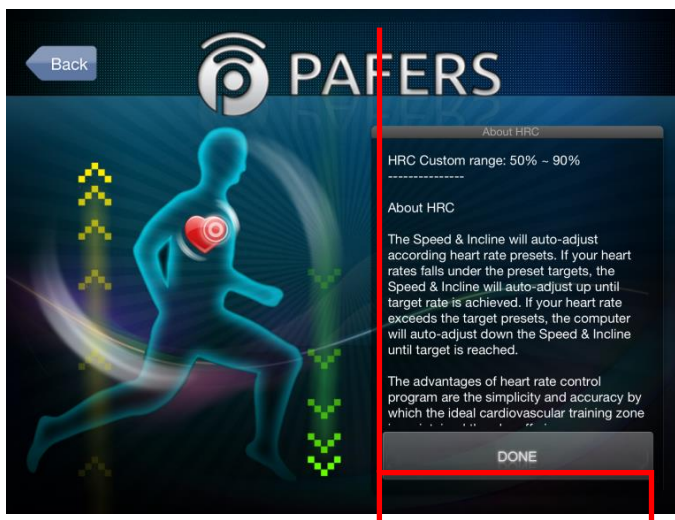
Настройки HRC

Ознакомьтесь с пользовательской информацией, нажмите «Done» для подтверждения

1. Установите ваш возраст

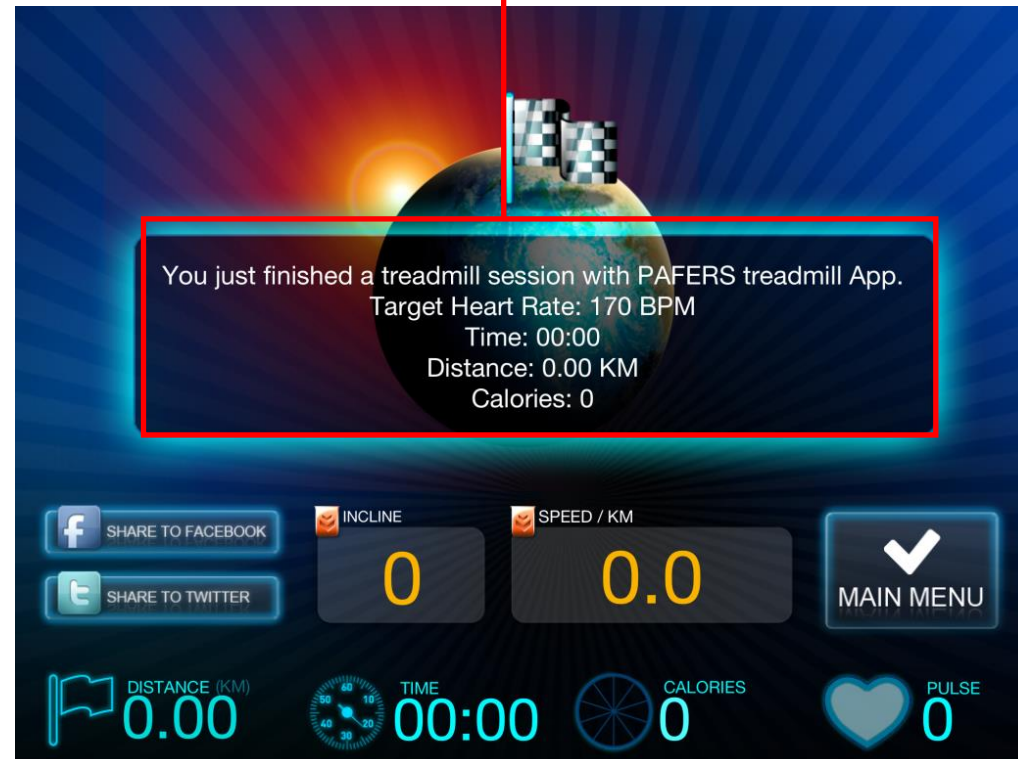
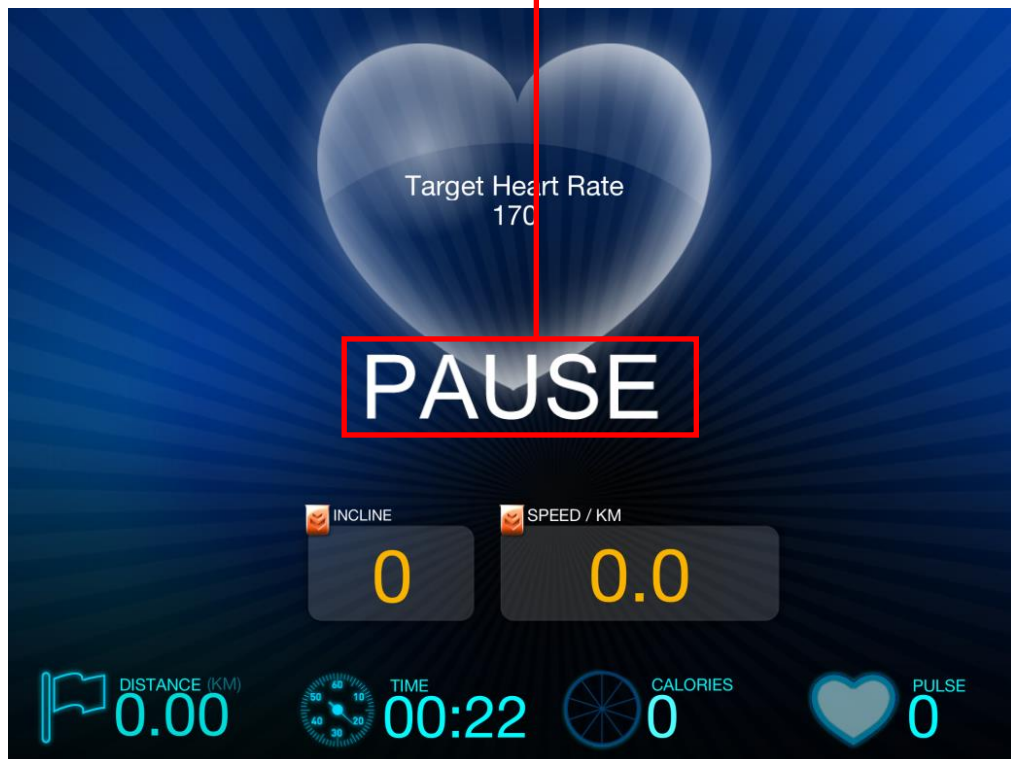
2. Установите целевой пульс.

Нажмите «Start» для начала тренировки



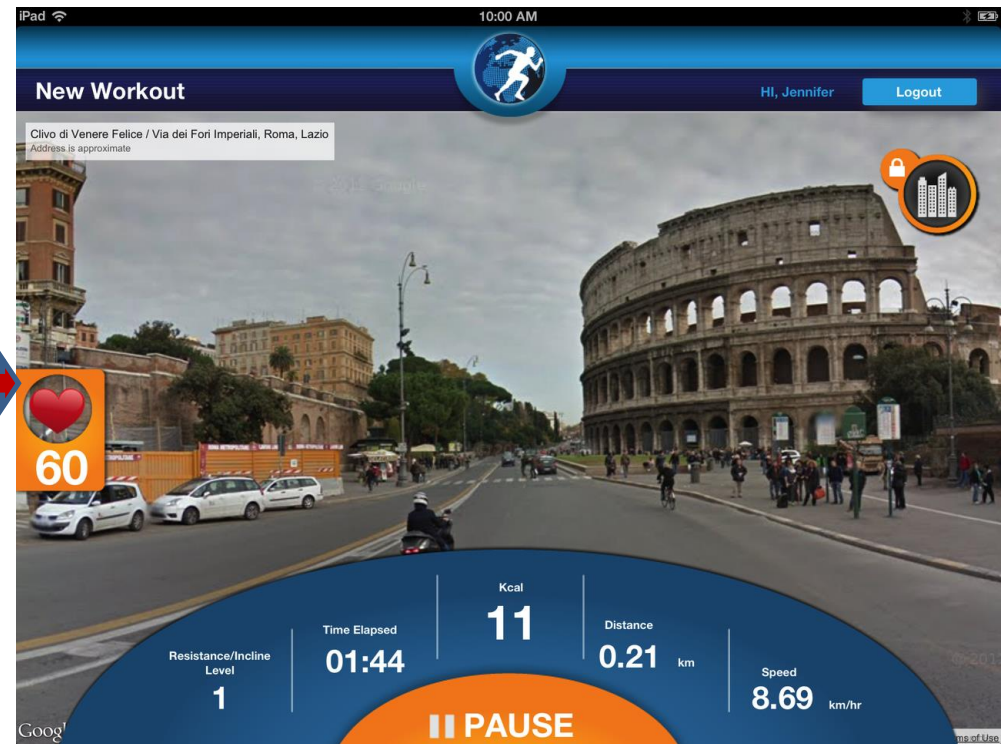
Целевой пульс

Нажмите кнопку «Stop»



Быстрый старт

Вернитесь к начальному интерфейсу, нажмите на иконку



Выбор изначального значения

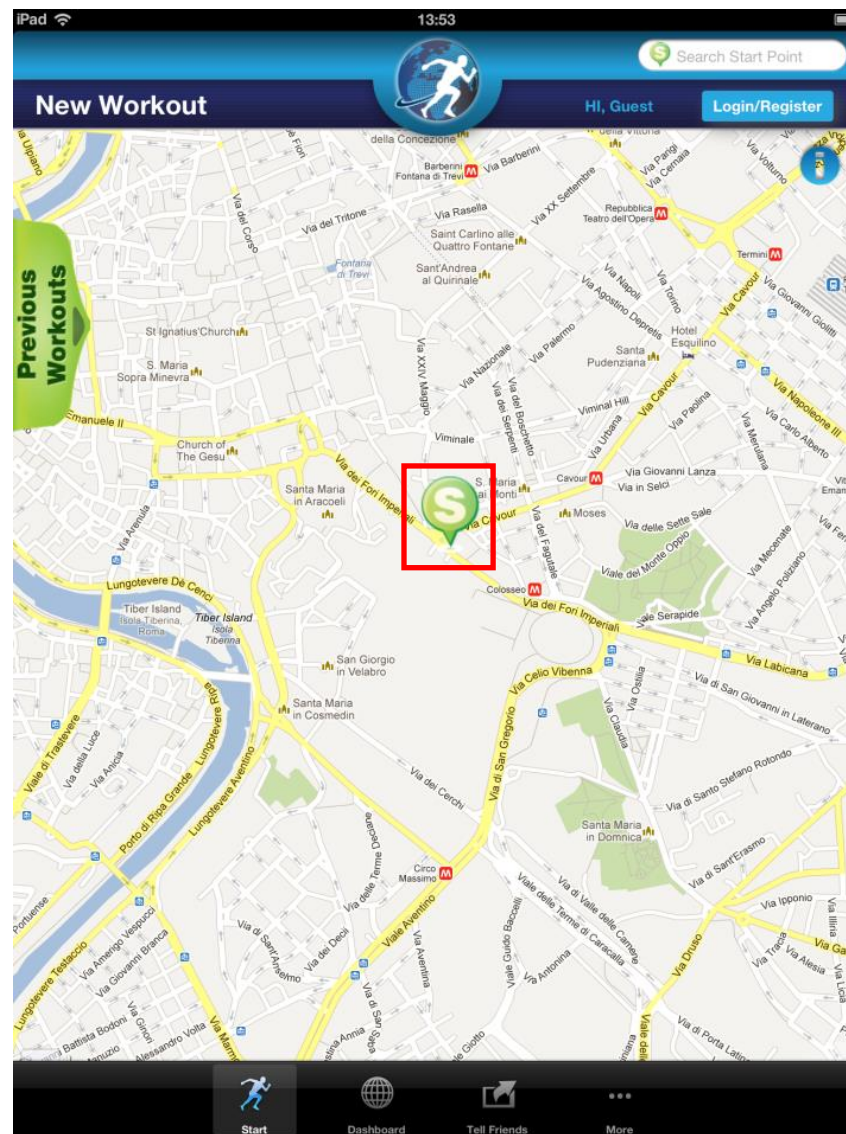
Отметка “S” - ваше местоположение.

Точка отсчета (или ваше местоположение) выбирается при первоначальном открытии приложения.

Для того, чтобы обозначить ваше местоположение пройдите в настройки вашего девайса и установите ваше положение.

Если опция определения местоположения не установлена на вашем устройстве, оборудование автоматически определит стартовую позицию прошлой тренировки, в случае, если последнее стартовое положение определить невозможно, местоположение по умолчанию – Тайпей.

Для определения местоположения проследуйте: Settings (Настройки) -> Privacy (Персональные) -> Turn on Location Services (Определение местоположения).

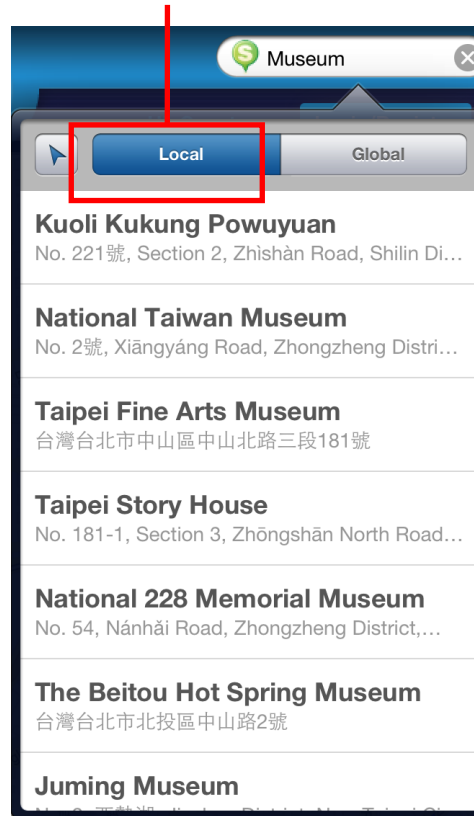
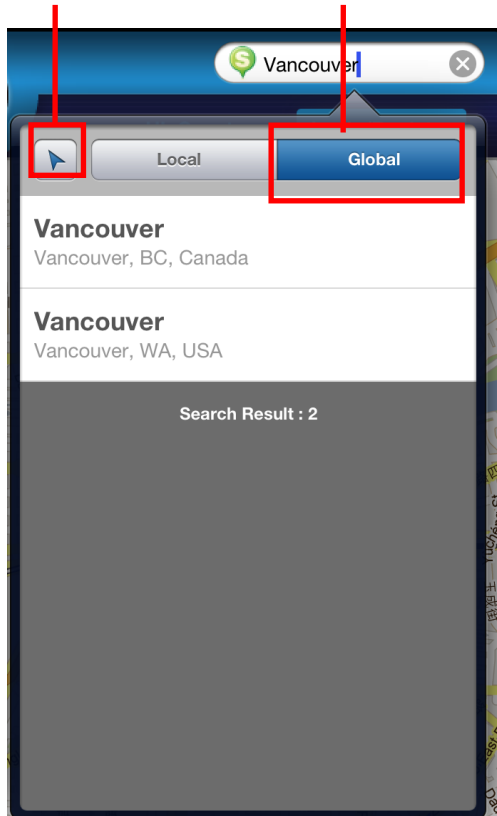


Выбор местоположения

Возврат к вашему
местоположению

Глобальный
поиск

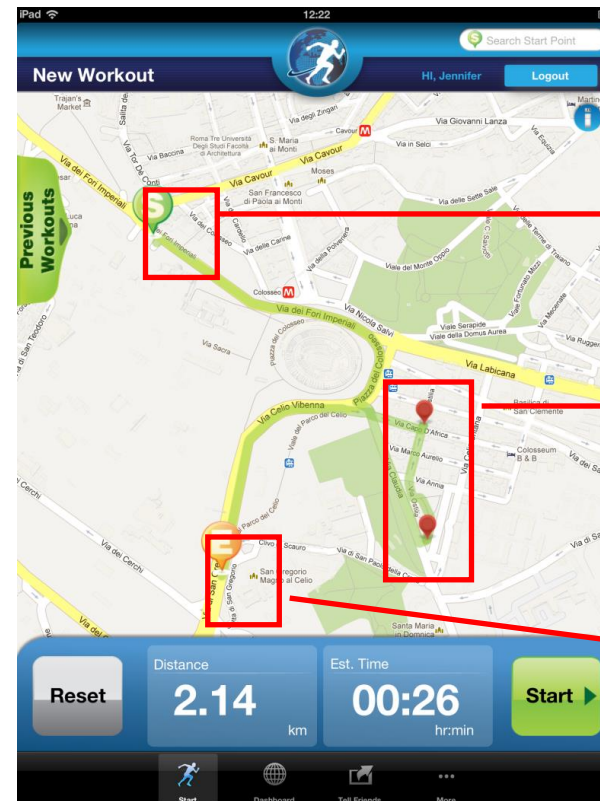
Локальный
сервис



Переместите иконку «S» в место, откуда вы хотели бы начать тренировку.

Затем нажмите на место, где тренировка должна быть завершена, появится иконка «E».

Если вы хотели бы изменить пункт назначения, нажмите «reset»



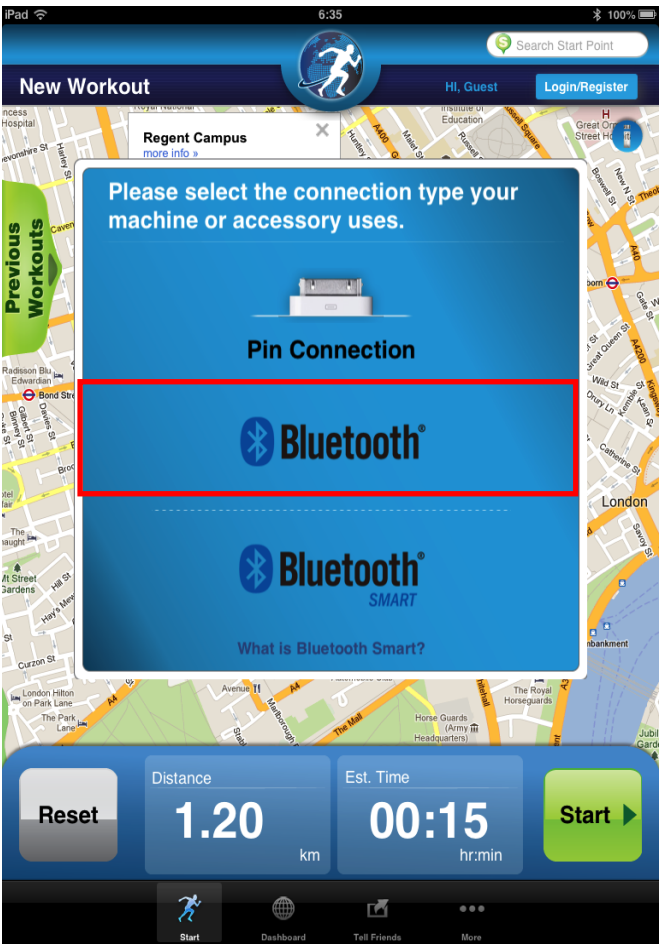
«S» - начало маршрута

Внесите изменения маршрута на
пути

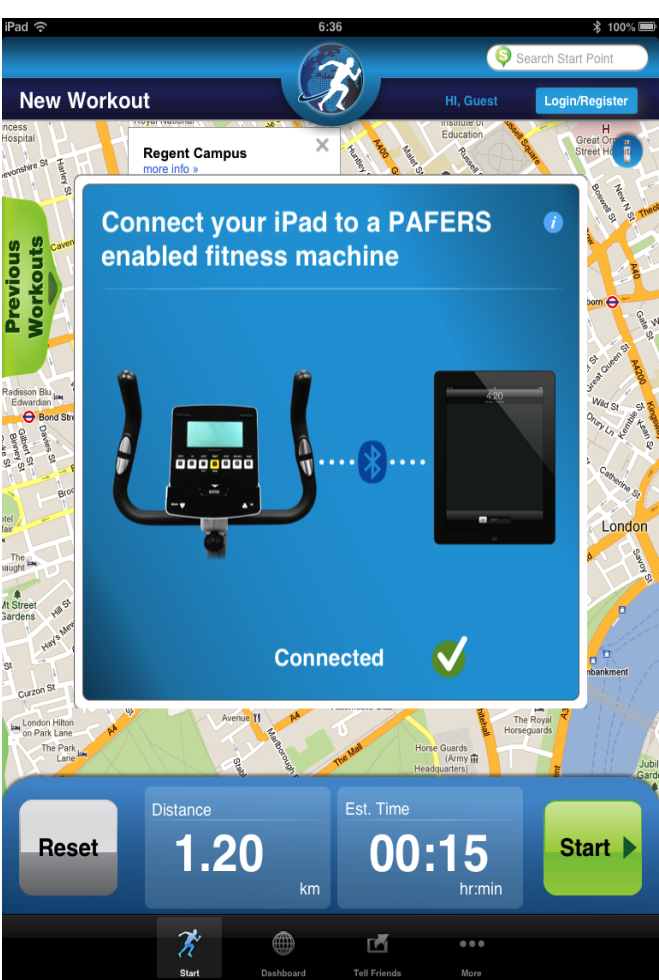
Выбор пункт назначения

Подключение Bluetooth

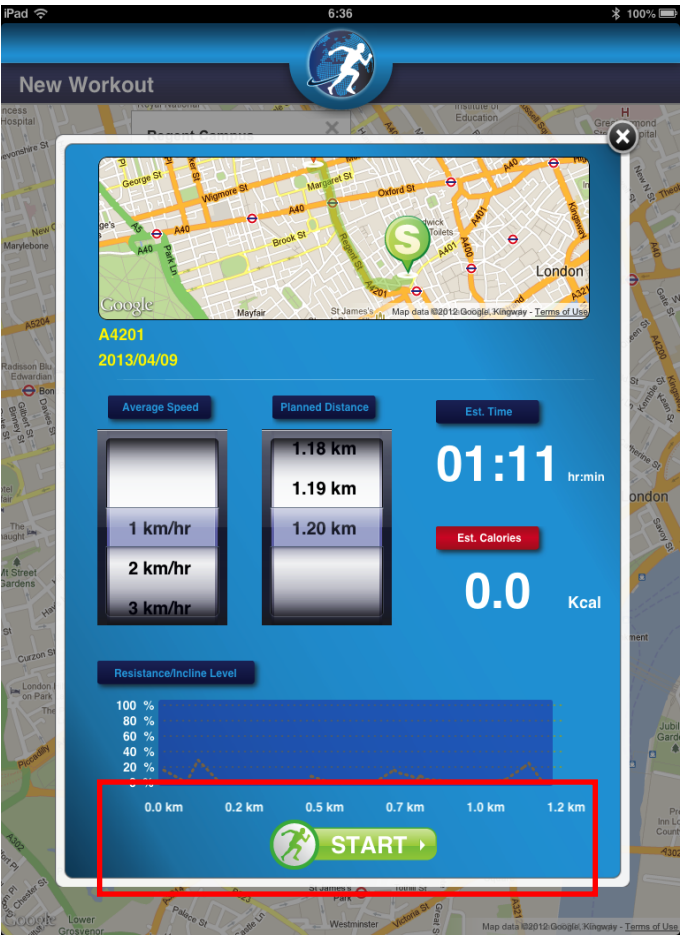
Подключите Bluetooth



Подождите соединения



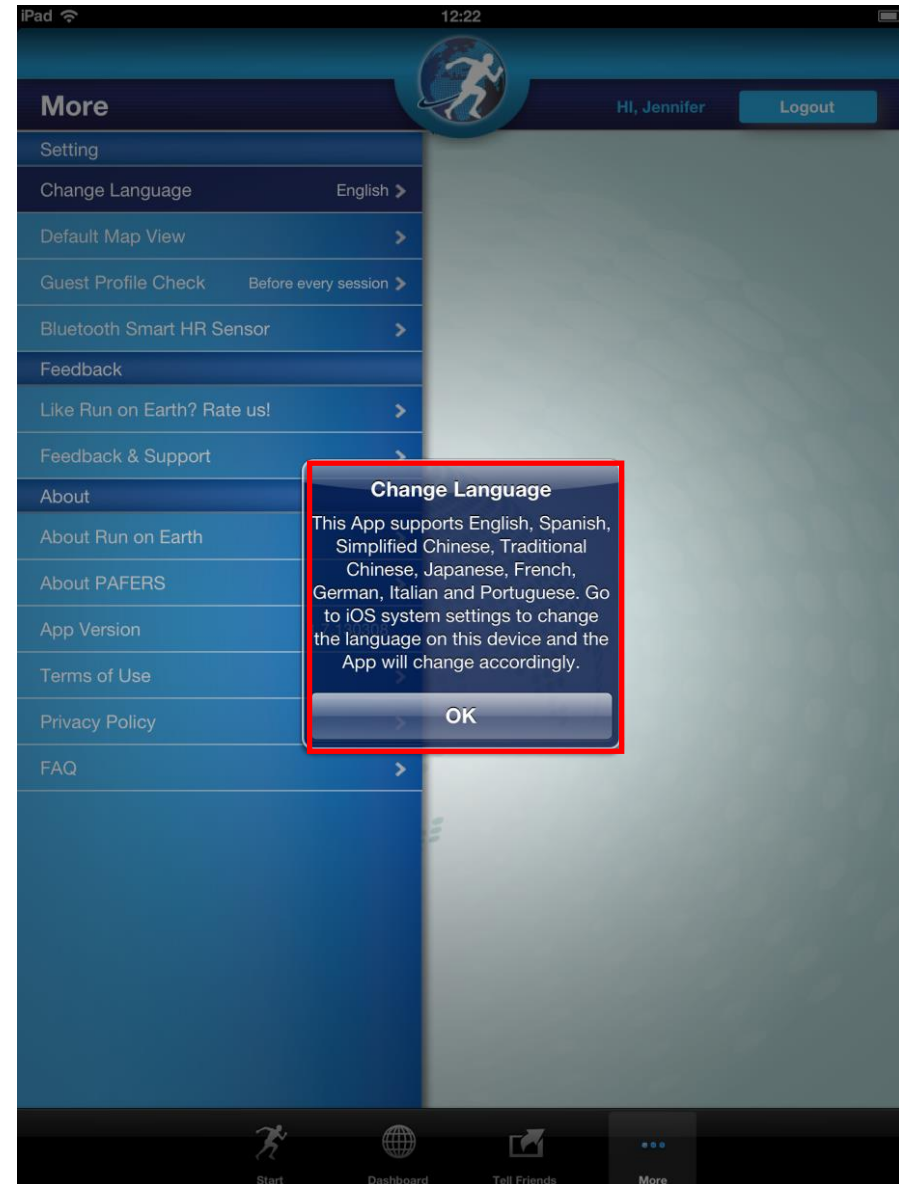
Соединение прошло успешно.



Выбор языка

Данная опция доступна на 9 языках: английский, испанский, французский, немецкий, итальянский, упрощенный китайский, традиционный китайский, японский.

В меню настроек выберете вкладку «More», затем «Choose Language».



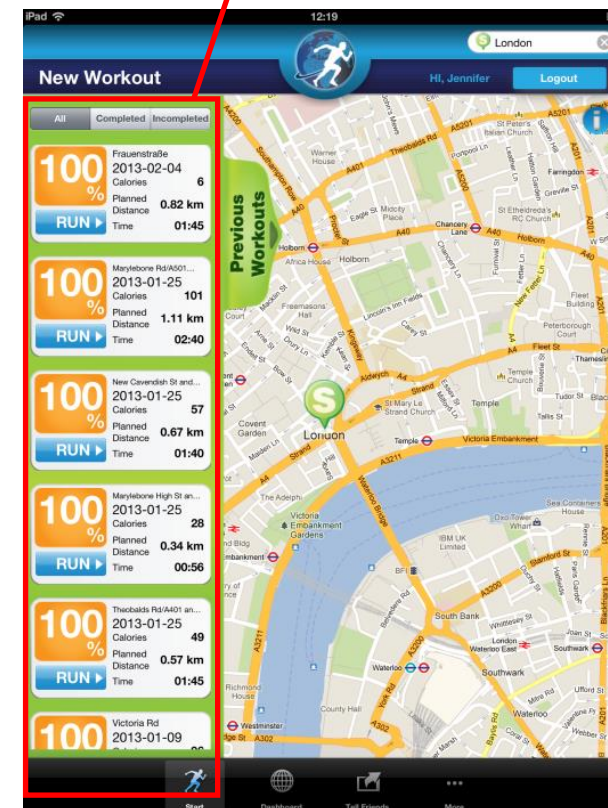
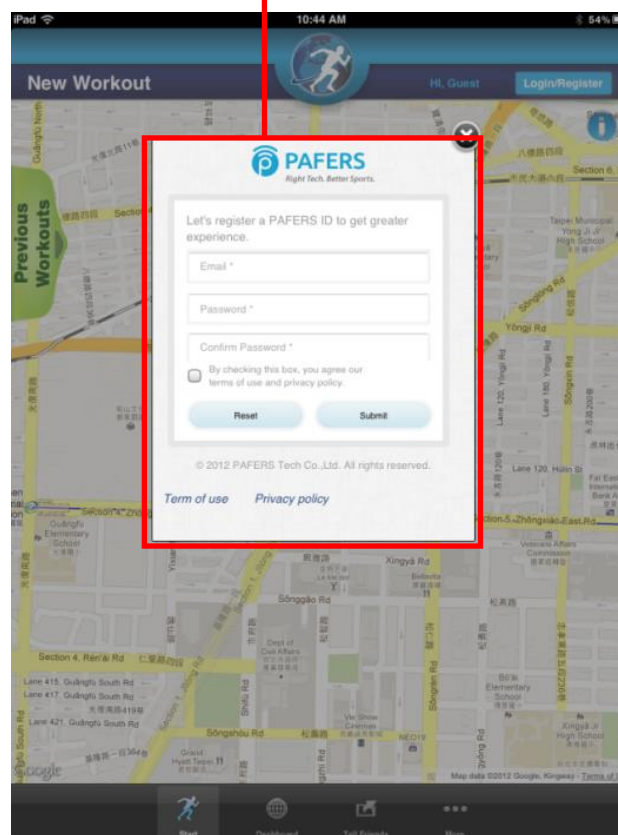
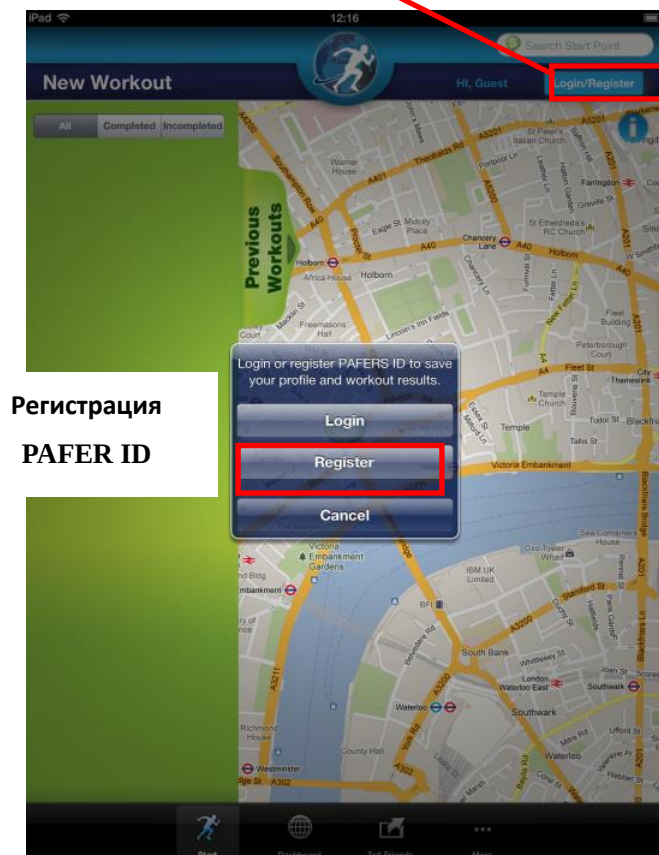
Результаты тренировки

Для того чтобы вывести результаты тренировки необходимо зарегистрировать PAFERS ID:
Выберете «Login/Register» -> «Register» -> Заполните форму -> Подтвердите введенные данные.
Каждый пользователь должен иметь свой идентификационный номер (ID)

Регистрация

Заполнение
формы

Просмотр результатов



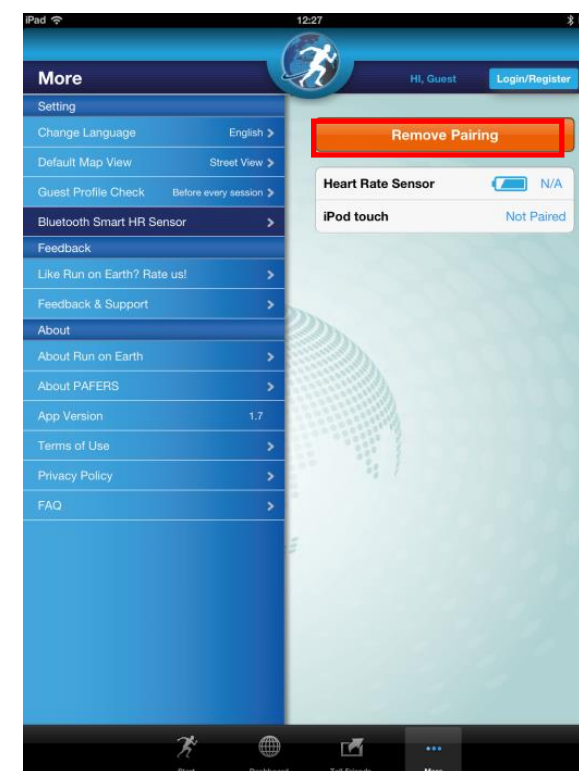
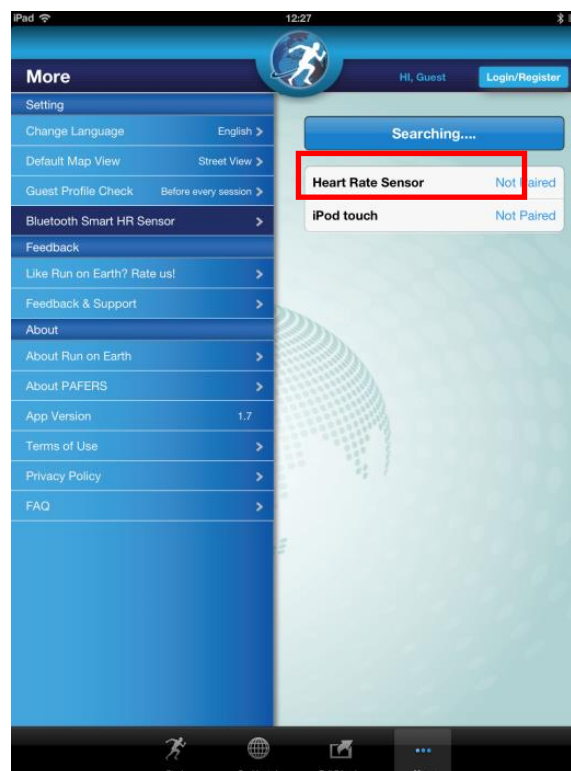
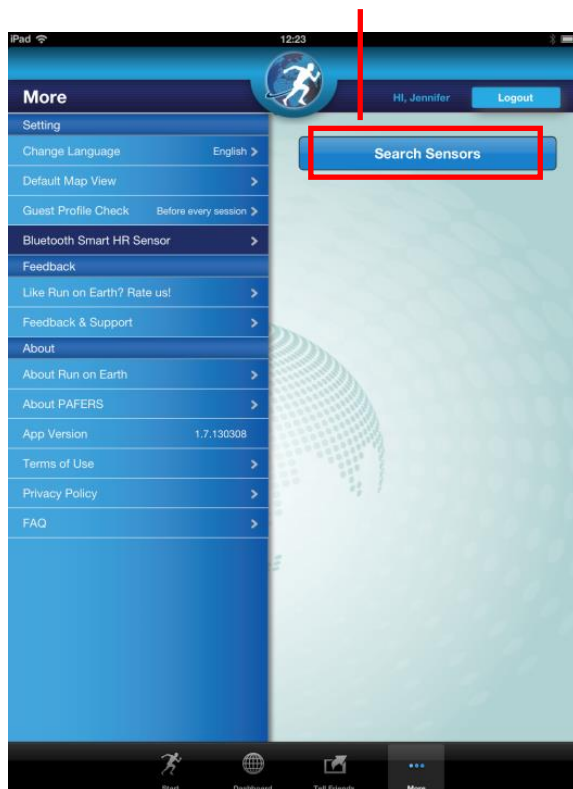
Работа с пульсомерами

Для того чтобы настроить поступление информации о пульсе, произведите следующие действия. Выберите вкладку «More», затем «Bluetooth Smart HR Sensor».

Найдите ваш датчик пульса

Выбор пульсомеров

Поиск



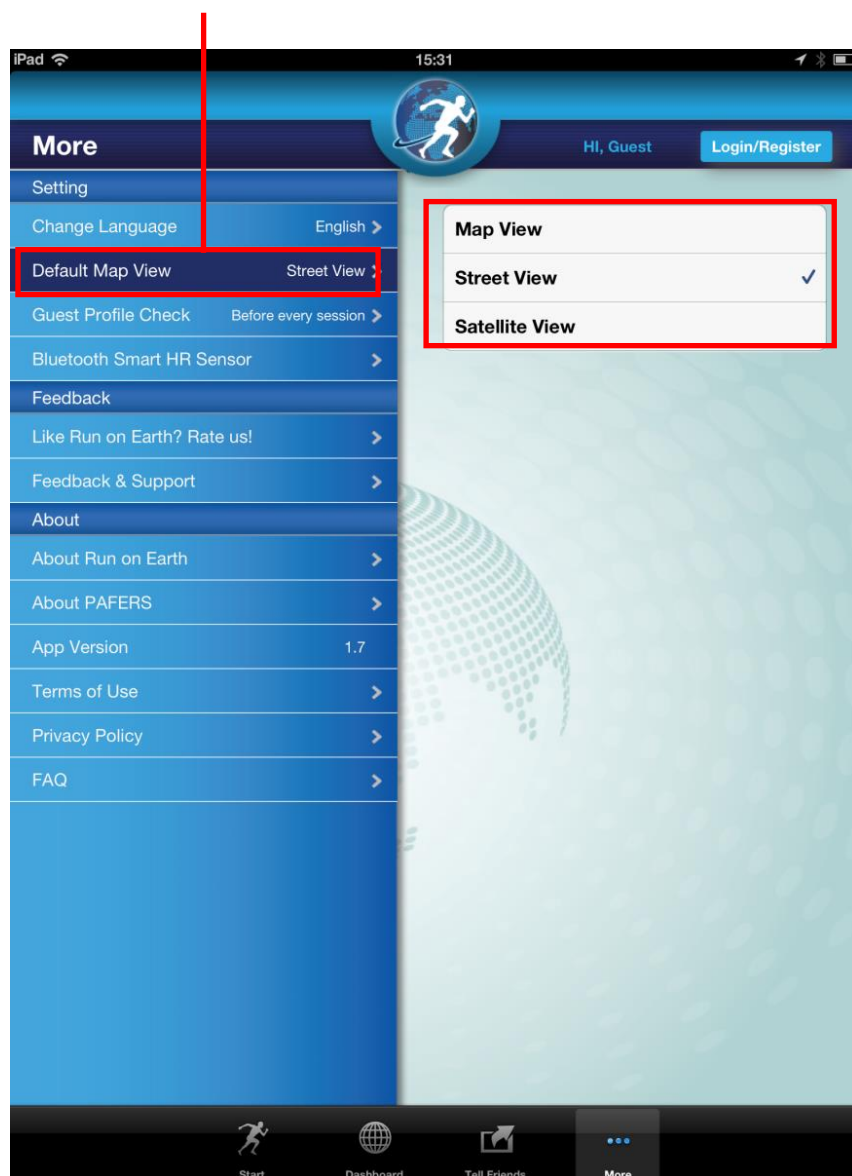
Выбор способа просмотра

Вы можете просматривать приложение «Run on Earth» в трех вариантах:

- Street view (Обзор улиц)
- Map view (Обзор карт)
- Satellite mode (Вид со спутника)

Чтобы выбрать способ просмотра пройдите во вкладку «More» и выберете способ просмотра.

Изменение данных по умолчанию



ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Правильное техническое обслуживание необходимо для поддержания эксплуатационных качеств Вашей беговой дорожки. Неверное техническое обслуживание дорожки приведет к сокращению ее срока службы и может быть причиной отказа признания гарантийного случая.

ВНИМАНИЕ!

Никогда не применяйте агрессивные абразивные препараты и растворители для ухода за изделием. Во избежание поломки тренировочного компьютера не допускайте воздействия влаги и прямых солнечных лучей. Регулярно проверяйте состояние внешних узлов и деталей. При обнаружении дефективной детали ее необходимо незамедлительно заменить.

ОЧИСТКА:

Регулярная очистка беговой дорожки увеличит срок ее службы.

ВНИМАНИЕ!

Перед тем как приступить к очистке убедитесь, что выключатель находится в положении OFF и шнур питания не подключен к розетке.

ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ: Очистите консоль тренировочного компьютера с помощью мягкой, слегка влажной ткани от пота.

ЕЖЕМЕСЯЧНО: Необходимо очистить беговое полотно от грязи и пыли. При наличии пылесоса также следует удалить пыль из всех возможных мест ее скопления.

РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА:

Регулировка бегового полотна состоит из центровки и натяжения. Безусловно, беговое полотно было должным образом установлено на производстве. Однако, по ряду причин (например, неправильная транспортировка или неровный пол в Вашей квартире) могут стать причиной смещения полотна, что, в свою очередь, может привести к поломке. Для правильной регулировки бегового полотна следуйте, пожалуйста, следующим инструкциям:

1. Беговое полотно смещено влево:

Отсоедините шнур питания от стабилизатора напряжения. Используя шестигранный ключ, поверните болт левой задней заглушки на 1/4 по часовой стрелке. Подсоедините шнур питания и запустите беговое полотно на скорости 2.5 км./ч. Вы увидите как происходит автоматическое смещение бегового полотна ближе к центру. Повторяйте процедуру пока дорожка не будет отцентрована. Возможно, что после центровки бегового полотна необходимо будет также провести регулировку его натяжения. Об этом сказано ниже в разделе «Проскальзывание бегового полотна».

2. Беговое полотно смещено вправо:

Отсоедините шнур питания от стабилизатора напряжения. Используя шестигранный ключ,

поверните болт правой задней заглушки на 1/4 по часовой стрелке. Подсоедините шнур питания и запустите беговое полотно на скорости 2.5 км./ч. Вы увидите как происходит автоматическое смещение бегового полотна ближе к центру. Повторяйте процедуру пока дорожка не будет отцентрована. Возможно, что после центровки бегового полотна необходимо будет также провести регулировку его натяжения. Об этом сказано ниже в разделе «Проскальзывание бегового полотна».

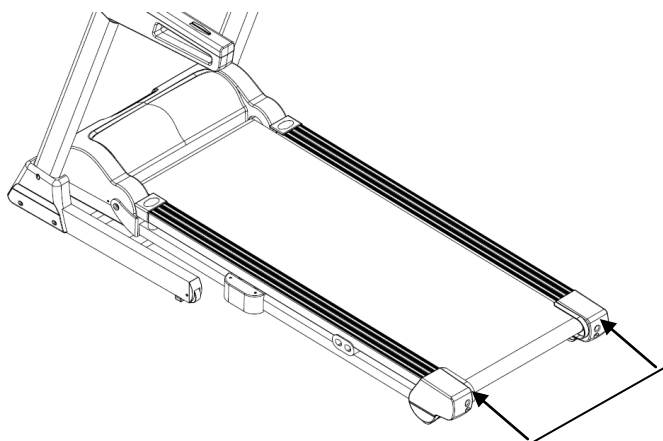
3. Проскальзывание бегового полотна:

Отсоедините шнур питания от стабилизатора напряжения. Используя шестигранный ключ, поверните болты левой и правой задних заглушек на 1/4 по часовой стрелке. Подсоедините шнур питания и запустите беговое полотно со скоростью 2.5 км./ч. Встаньте на дорожку и проверьте есть ли проскальзывание. Повторяйте процедуру пока проскальзывание не исчезнет. Не следует делать натяжение слишком сильным. Полотно должно быть натянуто ровно настолько, чтобы избежать проскальзывания, и не более.

ВНИМАНИЕ!

На затягивайте слишком сильно болты задних заглушек!

Это может привести к поломке заднего вала.



Шестигранные болты, расположенные на заглушках.

СМАЗКА ДЕКИ:

Беговое полотно было должным образом смазано на производстве. Тем не менее, мы рекомендуем периодически проверять состояние смазки для достижения наилучших эксплуатационных качеств.

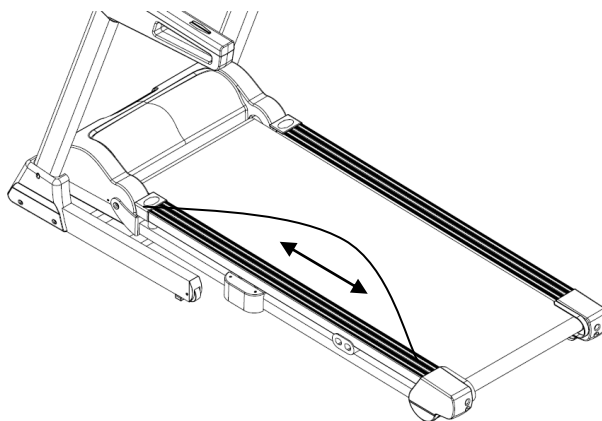
Эту процедуру рекомендуются проводить один раз в три месяца регулярного использования дорожки. Приподнимите края бегового полотна и потрогайте поверхность деки там, где это возможно. Если Вы почувствовали наличие силикона, необходимости в смазывании нет. Если же возникло ощущение сухости, необходимо смазать деку в соответствии с нижеследующими инструкциями.

Мы рекомендуем использовать силиконовую смазку "Lube 'N Walk" или "Napa 8300". В

любом случае, силиконовая смазка НЕ должна быть на бензиновой (нефтяной) основе.

НАНЕСЕНИЕ СИЛИКОНОВОЙ СМАЗКИ.

- 1 Расположите беговое полотно так, чтобы спай стыка находился сверху посередине. Подняв край бегового полотна, поместите насадку оросителя между полотном и декой на расстоянии порядка 15 см. от начала полотна. Нанесите силикон на деку, двигаясь от передней части к задней. Повторите эту же процедуру с другой стороны дорожки. Для каждой из сторон время нанесения смазки составляет около 4-ех секунд.
- 2 Дайте силиконовой смазке возможность впитаться, это около одной минуты.



Наносите смазку от передней к задней части.

Примечание: В случае перегрузки беговой дорожки и вероятности выхода ее из строя сработает предохранитель. Замените предохранитель и включите дорожку.

ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Тип	электрическая
Рама	усиленная с однослойной покраской
Скорость	0.8 - 14 км./ч.
Двигатель	2.0 л.с. Leeson (постоянный ток)
Пиковая мощность двигателя	3.6 л.с.
Беговое полотно	1.6 мм.
Размер бегового полотна	125*42 см.
Регулировка угла наклона	электрическая
Наклон бегового полотна	0 - 15%
Дека	17 мм., двойная
Система амортизации	4 амортизационные подушки (Park-IN™) + 4 стабилизирующих эластомерных блока (Guard-Rail™)
Измерение пульса	сенсорные датчики
Консоль	4.9 дюймовый (12.5 см.) оранжевый многофункциональный LCD дисплей
Показания консоли	время, скорость, дистанция, угол наклона, калории, пульс, трек, жиросанализатор (Body Fat), индекс массы тела (BMI)
Кол-во программ	консоль - 13, приложения Pafers™ - 13 и более
Спецификации программ	консоль - ручной режим, интервалы, разминка, заминка, бег трусцой, легкий без трусцой, бег, ускорение, холмы, пики, долина, пересеченная местность, аэробная
Статистика тренировок	через приложения Pafers™ (облако)
Специальные программные возможности	APP-приложения Pafers™: Run on Earth™, Run on Earth 2, Tread Monitor и другие
Мультимедиа	воспроизведение аудио файлов, встроенные динамики
Интеграция	Bluetooth (для приложений Pafers™), Audio IN
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	английский
Вентилятор	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	нет
Складывание	двухфазная гидравлика (Easy Drop™)
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	95*74*143 см.
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	164*74*133 см.
Вес нетто	49 кг.
Макс. вес пользователя	130 кг.
Питание	сеть 220 Вольт
Энергосбережение	есть
Гарантия	1 год
Производитель	Neotren GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» www.neotren.ru

Тренажер сертифицирован по Системе Сертификации Гост Р «Федеральным Агентством По Техническому Регулированию и Метрологии» (Ростест).

Последняя версия Руководства пользователя доступна на сайте ООО «Неотрен» www.neotren.ru.

ВНИМАНИЕ!

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!