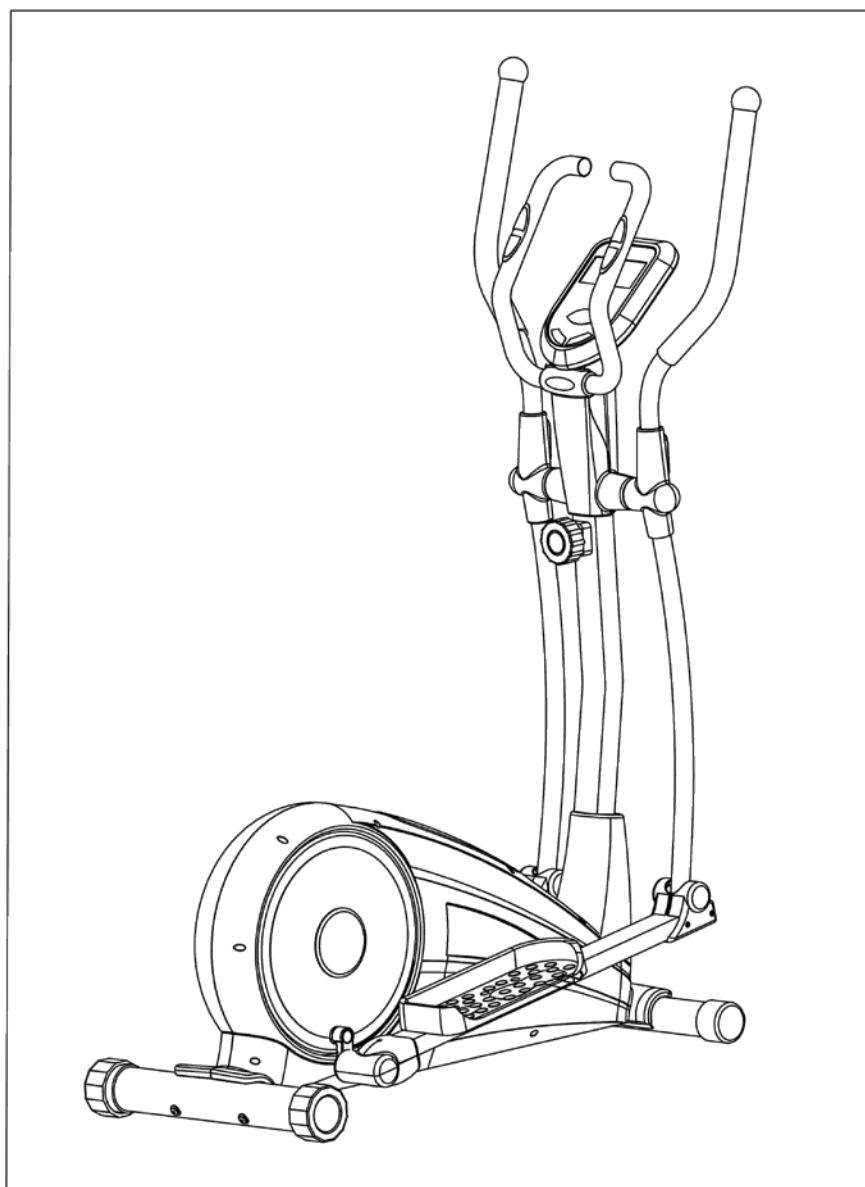




OXYGEN
F I T N E S S

АЛАБАМА EXT **ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР**



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажёр в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача

кислорода;

- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Тренажер не имеет шестерни холостого хода. Скорость движения педалей должна снижаться постепенно;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него. Опустите соответствующую педаль в нижнее положение и дождитесь полной остановки тренажера.

ОСТОРОЖНО! Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 C;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Настройка оборудования

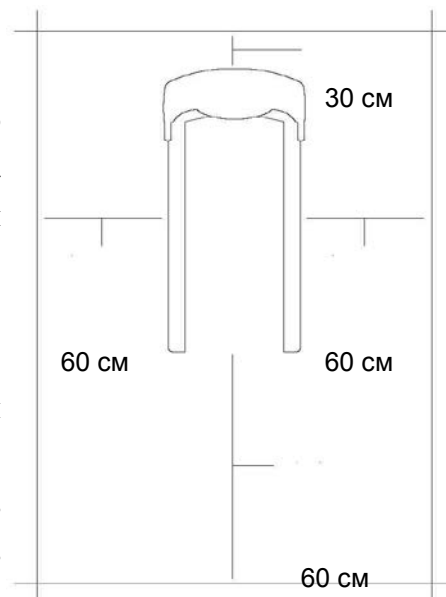
ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали, и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

ЧИСТКА ЭЛЛИПТИЧЕСКОГО ТРЕНАЖЕРА

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через минуту, после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера;
- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание пластиковых деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте педали, рукоятки, датчики пульса и поручни;
- Не допускайте попадания жидкости на тренажер. Это может привести к его повреждению или возникновению угрозы поражения электротоком;
- Проверяйте ход и надежность крепления педалей;
- Если тренажер неустойчив и «качается», выровняйте его с помощью регулировочных ножек;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

ПРОВЕРКА ТРЕНАЖЕРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Не следует использовать некоректно работающее оборудование до проведения ремонта.

Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор) , не содержащим этилового или нашатырного спирта.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверить горизонтальное положение тренажёра. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола.
- Протереть детали тренажёра: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверьте затяжку винтов на всех соединениях.
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов.
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажёра.
- Удалите грязь из накладок в педалях.

ЕЖЕКВАРТАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку).
- Снимите круглый защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте натяжение ремня.

Тренажёр предназначен для домашнего использования.

**Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.
Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона.
Не выбрасывайте гарантийный талон.**

[illegible]

Указания по утилизации

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации. Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

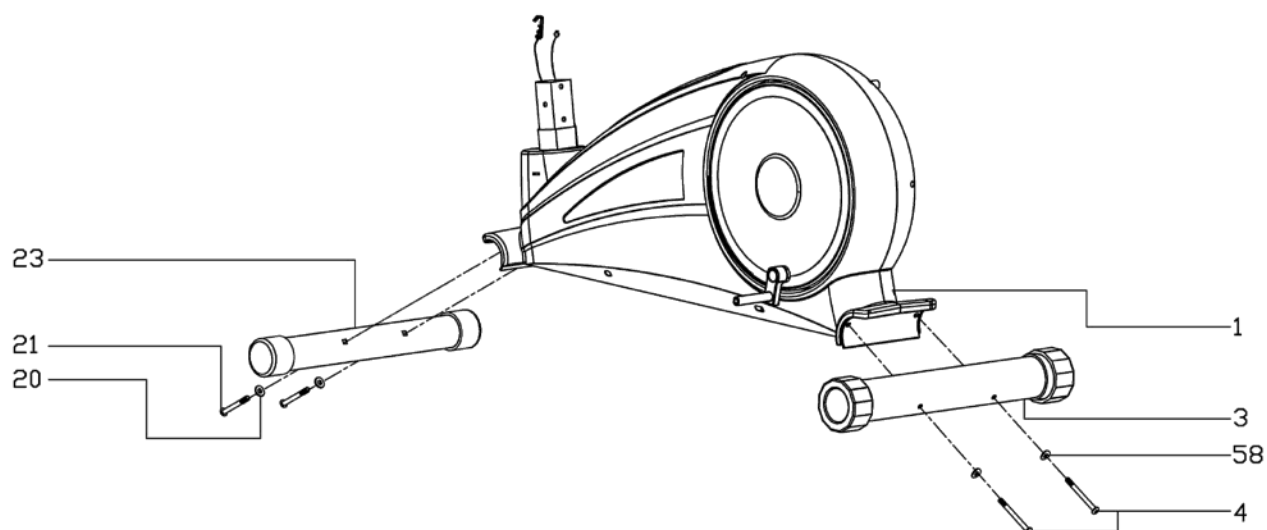


Сборка оборудования

ВНИМАНИЕ! Во время установки различных винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.

Шаг 1

- А. Присоедините передний стабилизатор (23) к основной раме (1), с помощью болтов (21) и шайб (20).
- В. Присоедините задний стабилизатор (3) к основной раме (1) болтами (4) и шайбами (58).



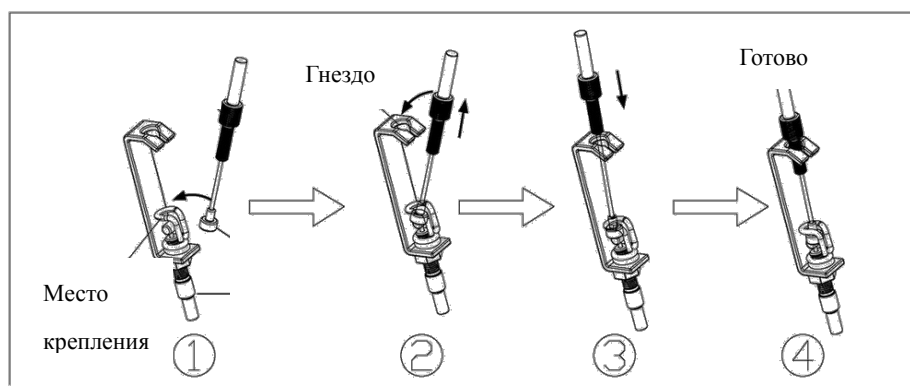
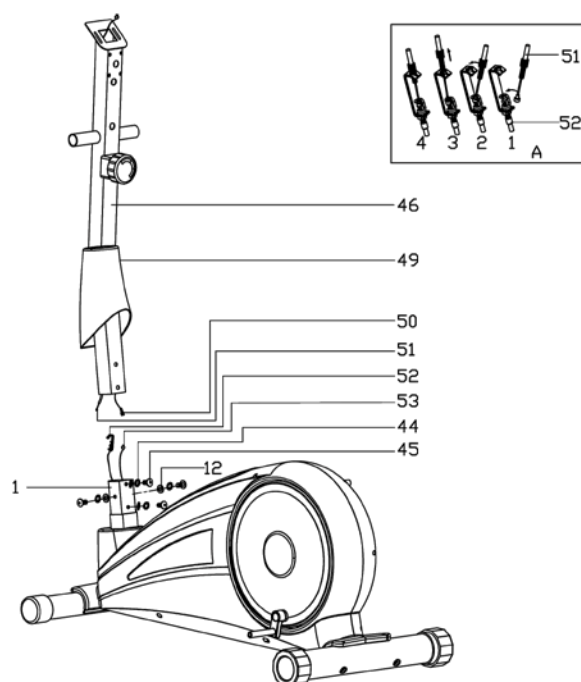
Шаг 2

А. Оденьте кожух стойки консоли (49) на стойку консоли (46);

В. Соедините кабель стойки консоли (50) с нижним кабелем консоли (53). Соедините трос нагрузки стойки (51) с нижним тросом натяжения (52) как показано на рисунке А.

Вставьте конец троса натяжения стойки (51) в пружинный крюк нижнего троса натяжения (52). Потяните вверх троса натяжения стойки (51) натяжных контроллера вверх и заставить его в щель металлической скобы нижнего натяжения кабеля (52), как показано.

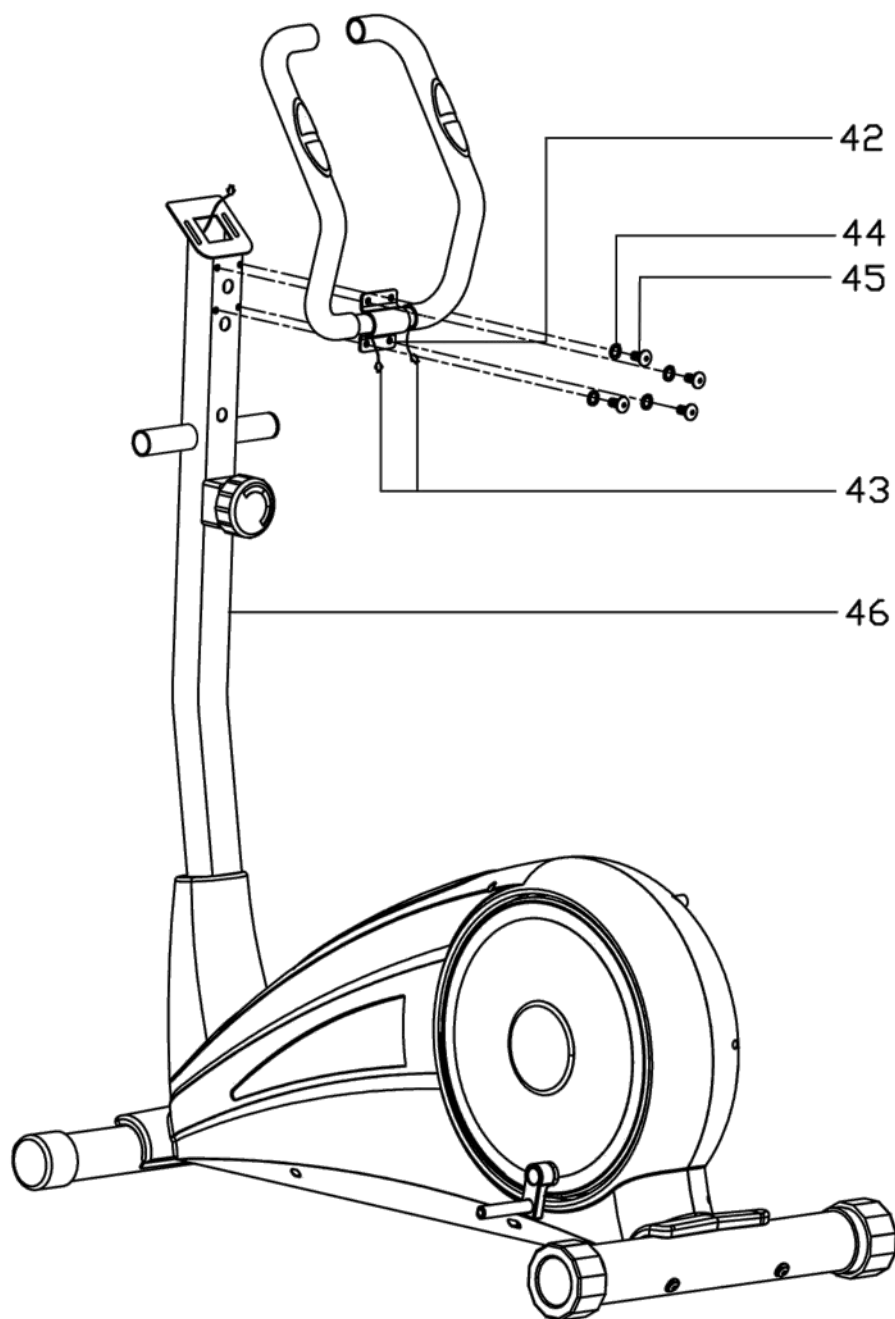
С. Закрепите стойку консоли (46) на основной раме (1), с помощью болтов (45), пружинных шайб (44) и шайб (12).



Шаг 3

А. Проденьте кабели пульсомеров (43) и выведите их наверх стойки консоли (46).

В. Зафиксируйте руль (42) на стойке консоли (46), с помощью болтов (45) и пружинных шайб (44).



Шаг 4

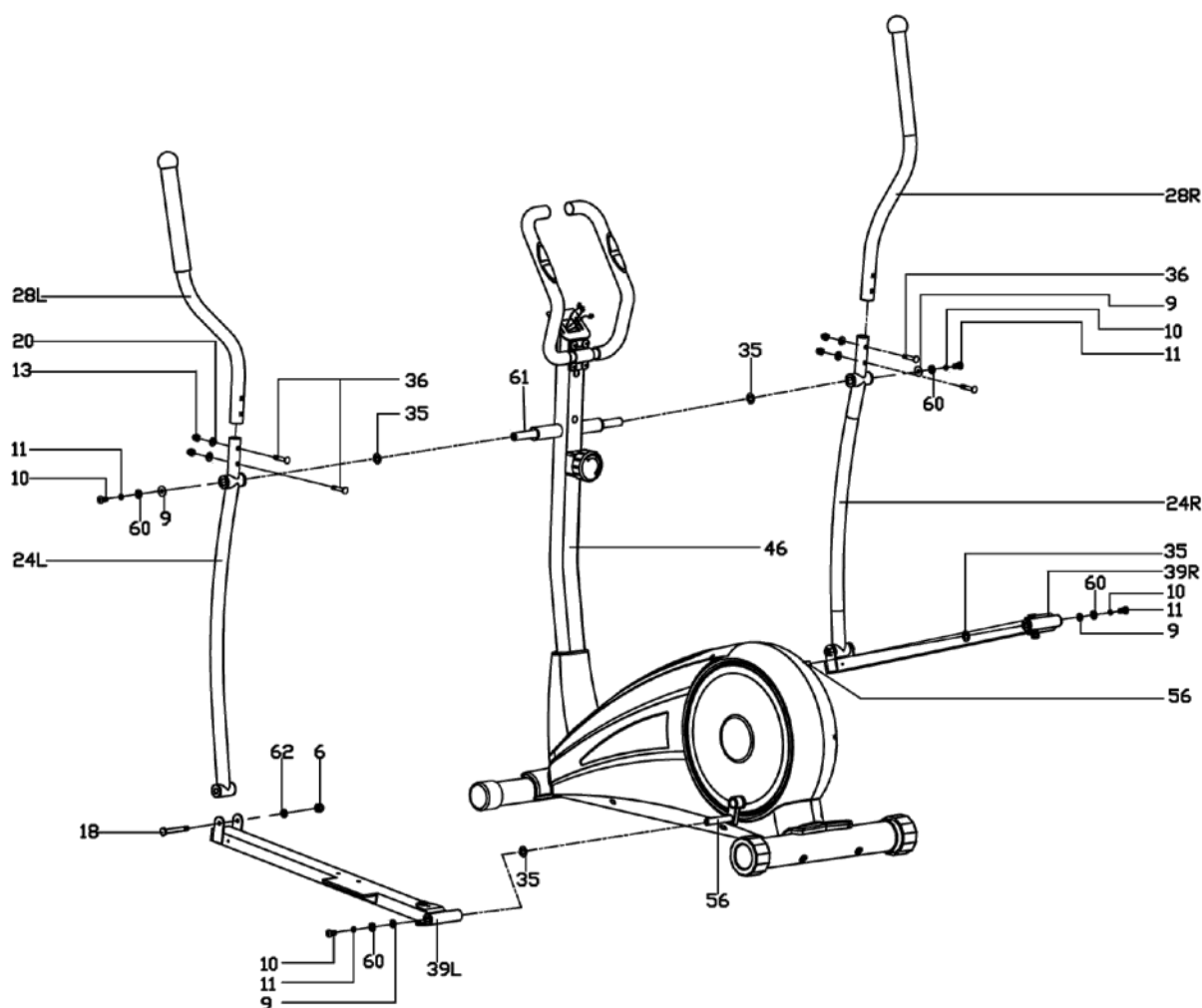
А. Установите П и Л нижний руль (24L/R) на ось (61) стойки консоли (46) и закрепите болтами (10), пружинными шайбами (11), шайбами (60), D-образными шайбами (9), и волнистыми шайбами (35);

В. Закрепите П и Л шарнир опоры педали (39L/R) на П и Л шатунах (56L/R) болтами (10), пружинными шайбами (11), шайбами (60), D-образными шайбами (9), и волнистыми шайбами (35) как показано на рисунке;

Внимание: Не затягивайте болтовые соединения на этом шаге.

С. Соедините между собой П и Л Нижний руль (24L/R) и опору педали (15L/R) с помощью болтов (18), шайб (62) и гаек (6) как показано, затем закрепите болты (10) с предыдущего шага;

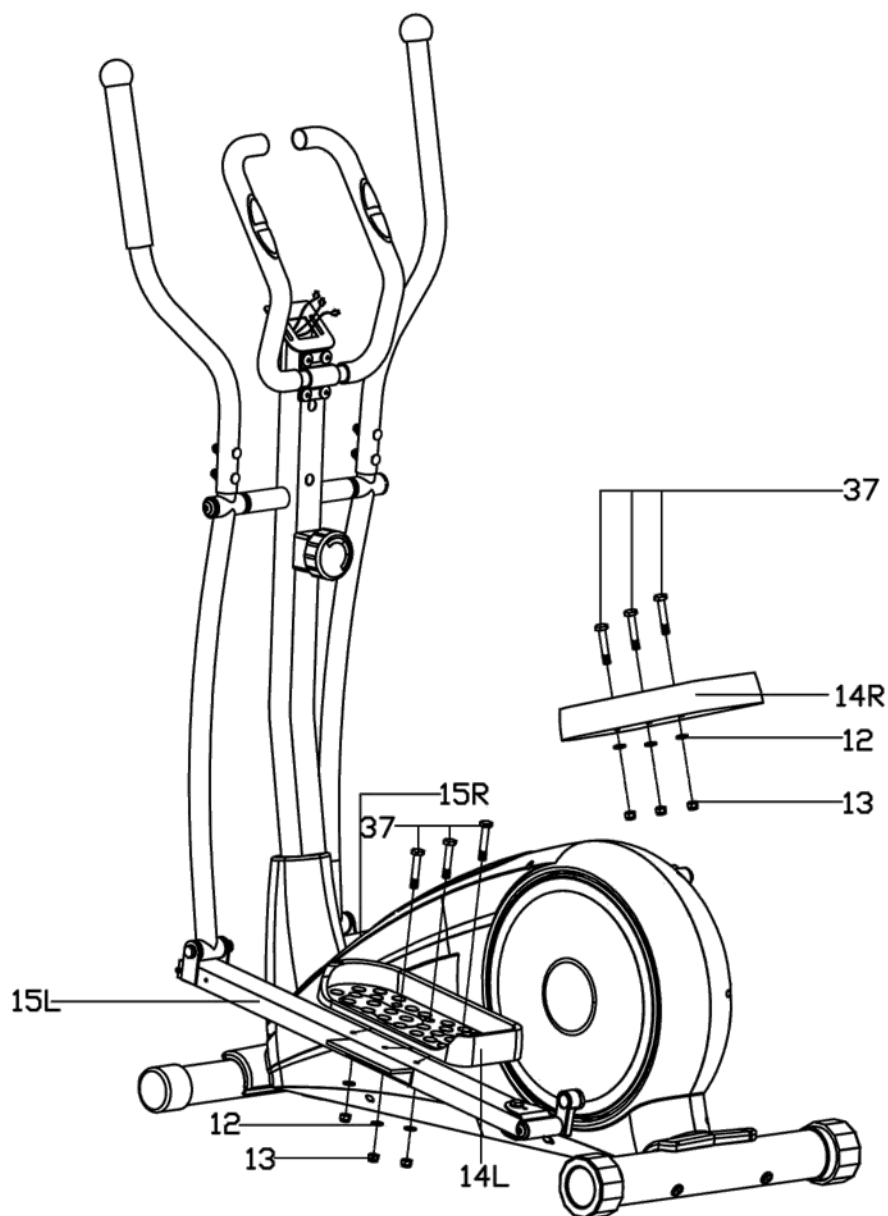
Д. Закрепите верхний П и Л руль (28L/R) на П и Л нижнем руле (24L/R) болтами (36), шайбами (20) и гайками (13) как показано.



Шаг 5

А. Затяните П и Л педаль (14L/R) на соответствующих П и Л опорах педали (15L/R) ботами (37), шайбами (12) и гайками (13) как показано на рисунке.

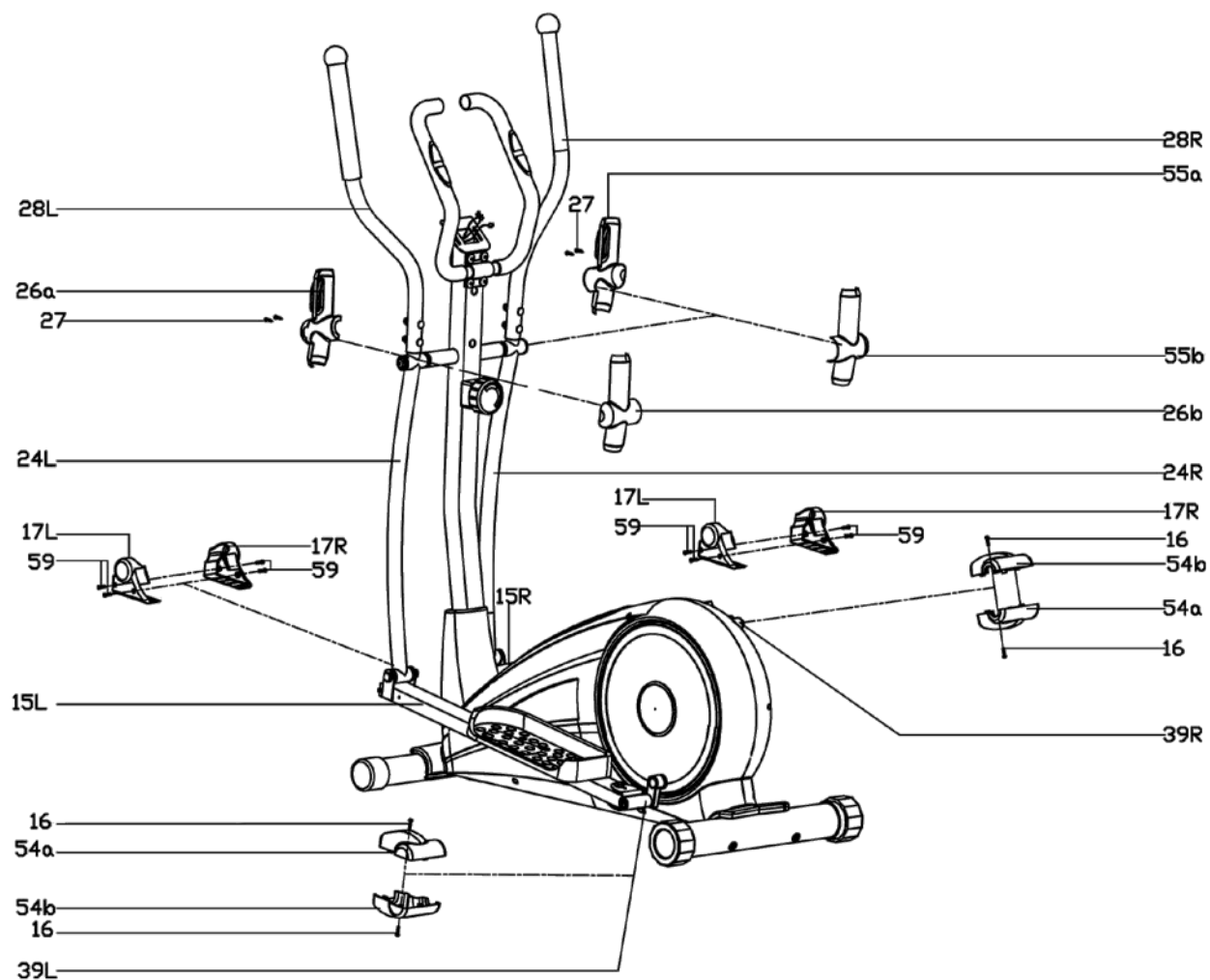
Примечание: Педали обозначены L для левой стороны и R для правой соответственно.



Шаг 6

А. Закройте соединение П и Л верхних рулей (28L/R) и П и Л нижних рулей (24L/R) защитными кожухами (26a/b) и (55a/b), зафиксируйте и затяните винтами (27);

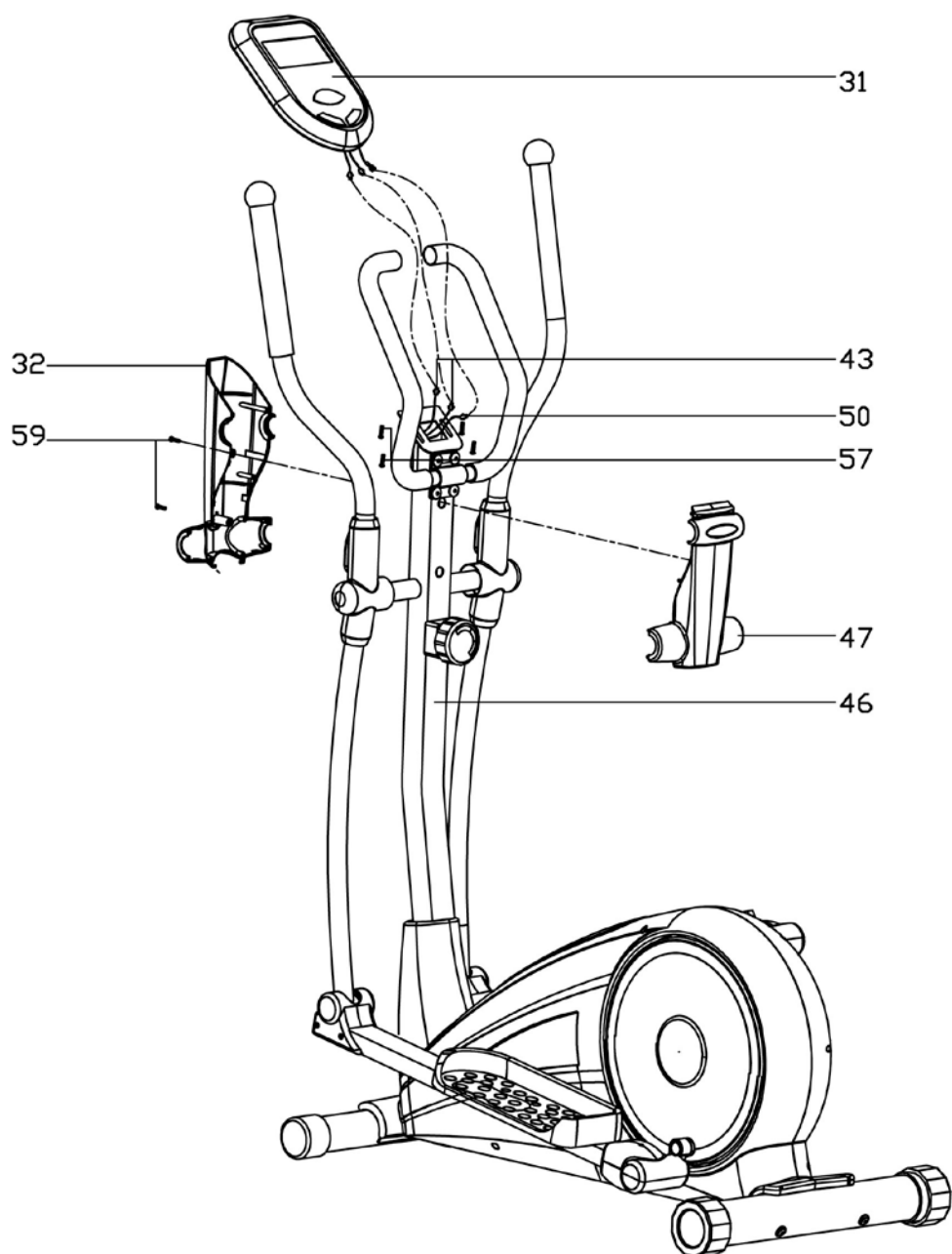
В. Зафиксируйте защитные кожухи (17L/R) и (54a/b) на П и Л опоре педали (15L/R), а так же на П и Л шарнире опоры педали (39L/R) с помощью винта (59) и винта (16), как показано на рисунке.



Шаг 7

А. Подключите кабель стойки консоли (50) и пульсометров (43) к консоли. Зафиксируйте консоль (31) на стойке консоли (46) с помощью винтов (57).

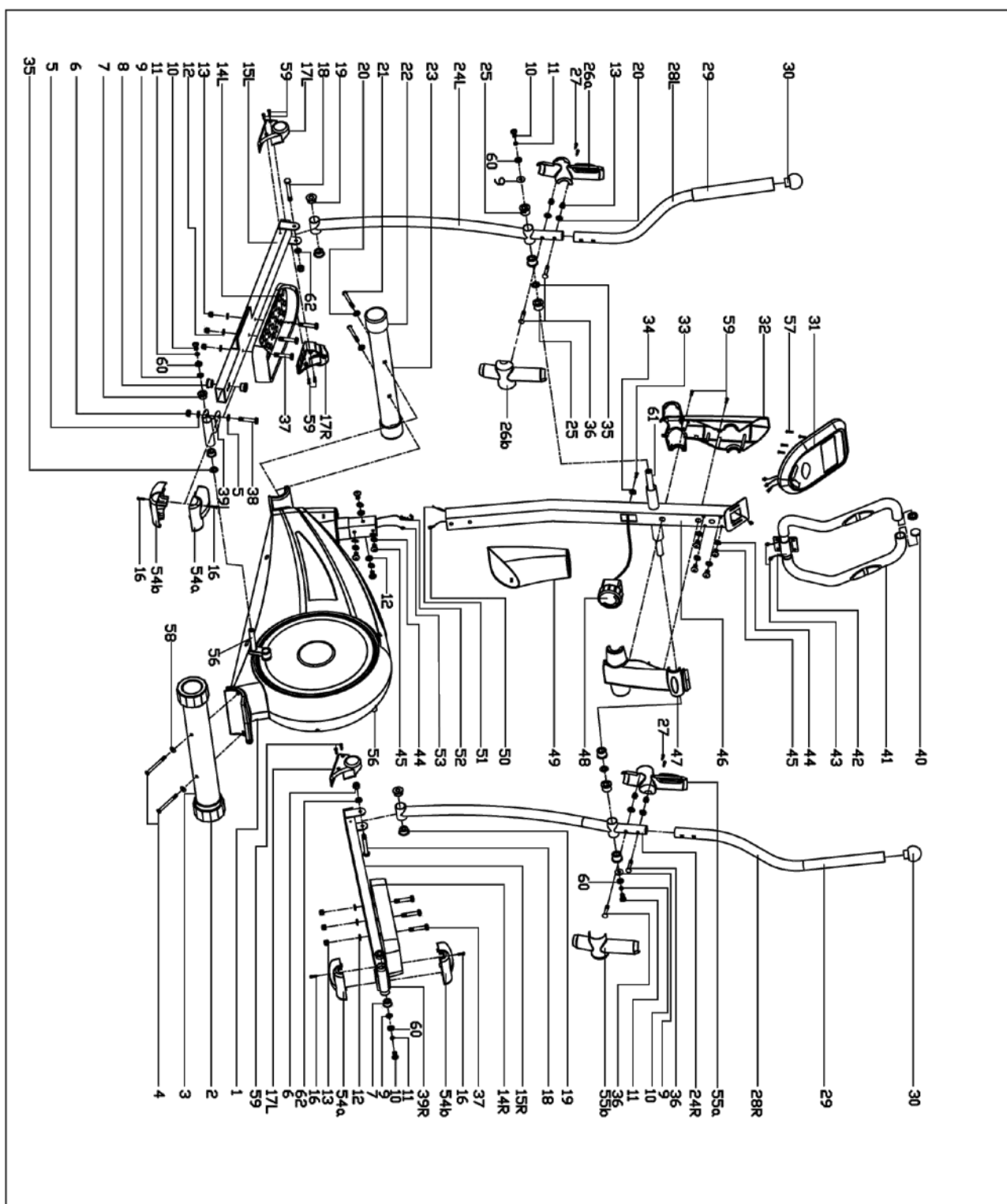
В. Оденьте защитные кожухи (32/47) на стойку консоли (46) и закрепите при помощи винтов (59) как показано на рисунке.



Список комплектующих частей

No.	Наименование	Кол-во	No.	Наименование	Кол-во
1	Основная рама	1	32	Защитный кожух	1
2	Задние заглушки	2	33	Винт	1
3	Задний стабилизатор	1	34	Скругленная шайба	1
4	Болт М8×90	2	35	Волнистая шайба	4
5	Шайба D10×Φ20×2	4	36	Болт М8×45	4
6	Гайка М10	4	37	Болт М8×45	6
7	Втулка Φ28×16×Φ16.1	4	38	Болт М10×55	2
8	Втулка Φ18×Φ10×11	4	39L/R	L/R Шарнир опоры педали	1 к
9	D-образная шайба	4	40	Заглушка	2
10	Болт М10х20	4	41	Поручень	2
11	Шайба d10	4	42	Фиксатор руля	1
12	Шайба D8×Φ16×1.5	10	43	Кабель пульсометров	2
13	Гайка М8	10	44	Шайба d8	8
14L/R	L/R педаль	1к	45	Болт М8х16	8
15L/R	L/R опора педали	1к	46	Стойка консоли	1
16	Винт М5х10	4	47	Защитный кожух	1
17L/R	Защитный кожух	2к	48	Регулятор нагрузки	1
18	Болт Φ12×М10×80	2	49	Кожух стойки консоли	1
19	Втулка Φ12×Φ32×15	4	50	Кабель стойки консоли	1
20	Шайба D8×Φ19×1.5×R30	6	51	Верхний трос нагрузки	1
21	Болт М8×72	2	52	Нижний трос нагрузки	1
22	Передние заглушки	2	53	Нижний кабель консоли	1
23	Передний стабилизатор	1	54a/b	Защитный кожух	2к
24L/R	L/R Нижний руль	1к	55a/b	Защитный кожух	1к
25	Втулка Φ16×Φ31×23	6	56L/R	L/R шатун	1к
26a/b	Защитный кожух	1к	57	Винт	4
27	Винт ST3.4×9	4	58	Шайба D8×2×Φ25×R39	2
28L/R	L/R верхний руль	1к	59	Винт ST4.2×18	10
29	Поручень	2	60	Шайба D10хΦ20х2	4
30	Заглушки	2	61	Ось	1
31	Консоль	1	62	Шайба D12×Φ24×1.5	2

Схема тренажера в разобранном виде



Работа с консолью

ФУНКЦИИ И ОПЕРАЦИИ:

1 • AUTO SCAN

После того, как подано питание или нажатием на клавишу Mode, на ЖК-дисплее отображаются все функции значения от Time- Speed - Distance -Calories-Odometer- Pulse. Каждое значение, будет отображаться в течении 6 секунд.

2 • TIMER

Накопленное значение времени тренировки от 0:00 до 99:59. Пользователь может выбрать целевое время, увеличивая его на 1 минуту.

3 • SPEED

Отображение текущего значения скорости тренировки от 0.0 до 999.9 км/ч.

4 • DISTANCE

Накопленное значение дистанции за тренировку от 0.0 до 999.9 км. Пользователь может задать целевое значение дистанции.

5 • CARLORIE

Общее количество сожженных калорий за тренировку от 0 до 999.9 кал. Пользователь может вручную задать целевое значение.

6 • ODO/TOTAL DIST

Нажмите кнопку до появления на дисплее, ODO общее расстояние от 0 до 9999 км. Монитор будет отображать общее суммарное расстояние.

7 • PULSE

Нажмите на кнопку пока на дисплее не появится значок ♥, на дисплее должно отобразится текущее значение ударов сердца за минуту пользователь, 40~240 уд/мин.

НАЗНАЧЕНИЕ КЛАВИШ:

1 • MODE

Нажмите "MODE" для переключения на следующую функцию [SCAN→TIMER→SPEED→CAL→PULSE→DIST→ODO].

2 . UP

В режиме настройки, нажмите кнопку, чтобы увеличить значение Time, Distance, Calories, Pulse. Нажмите кнопку и удерживайте, чтобы ускорить приращение.

3 . DOWN

В режиме настройки, нажмите кнопку, чтобы уменьшить значение Time,Distance, Calories,Pulse. Нажмите кнопку и удерживайте, чтобы ускорить снижение.

4. ENTER(SET)

а. Нажмите кнопку входа в режим установки.

б. Нажмите клавишу для подтверждения текущего ввода данных.

5. RESET

а. Нажмите кнопку, чтобы сбросить значение функции при установке.

б. Нажмите кнопку и удерживайте в течение 2 секунд, чтобы сбросить все значения, кроме Odometer равным нулю.

6. PAUSE

При нажатии на кнопку, все функции будут остановлены, и дисплей будет мигать, при повторном нажатии кнопки, все функции вернуться к нормальному состоянию.

Примечание: Если значения на дисплее отображаются некорректно, пожалуйста, замените аккумулятор и повторите попытку.

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие

значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» www.neotren.ru

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Неотрен» www.neotren.ru

ВНИМАНИЕ!

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

